



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية
كلية التربية للبنات

واقع المعسكرات الداخلية لاندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية

بحث وصفي

مقدم إلى جامعة القادسية - مجلس كلية التربية للبنات
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
وهو جزء من متطلبات نيل درجة البكالوريوس في التربية الرياضية

تقدمت به الباحثتين

زينب محمد جواد

ولاء راسم جواد

بإشراف : أ.م.د. نبيل حسين عباس

2019م

1440هـ

بسم الله الرحمن الرحيم

الذين ءامنوا وتطمئن قلوبهم بذكر
الله الا بذكر الله تطمئن القلوب

صدق الله العلي العظيم

سورة الرعد / الاية (28)

الأهداء

الى المعلم الذي انار الإنسانية هداها واجلى ظلمة الجهل بنور الحق سيدنا خاتم
الانبياء والمرسلين محمد ((صلى الله عليه وسلم))

الى انوار الحق المضيئة في دجى الليالي والسفن المشرعة في عباب الحياة
وابواب الله المطهرة أهل البيت
((صلوات الله عليهم أجمعين))

الى باب الله الذي منه يؤتى الى وجه الله الذي يتوجه اليه الاولياء الى السبب المتصل بين الارض والسماء الى صاحب يوم الفتح وناشر راية الهدى القائد الغائب الامام المهدي الحجة المنتظر (ع ج) اليكم اهدي هذا الجهد المتواضع

وما توفيقى الا بالله

الباحثان

شكر وامتنان

الحمد لله الذي ليس لقضائه رافع ، ولا لعطائه مانع ، ولا كصنعه صانع ، وهو الجواد الواسع ، فطر أجناس البدائع ، وأتقن بحكمته الصانع ، ولا تخفى عليه الطلائع ، ولا تضيع عنده الودائع ، وصلاته وسلامه على خاتم الانبياء والمرسلين ومن بعثه رحمة وهداية للعالمين أبا الزهراء محمد والة الانبياء الطيبين الطاهرين ، يسرنا وقد انهينا أعداد هذا البحث ان نتقدم بجزيل الشكر وعظيم الامتنان الى استاذنا الفاضل الدكتور ((نبيل حسين عباس السلامي)) المشرف على اعداد هذا البحث لما بذله من جهود قيمه في التوجيه والمتابعة وما ابداه من مساعدة كبيرة في العمل والتدقيق المثمر لجوانب البحث

ونقدم شكرنا وتقديرنا الكبير لأساتذتنا الكرام اعضاء لجنه المناقشة على تكريمهم بالموافقة على مناقشة هذا البحث واثراء مضمونه بسديد آرائهم ودقة ملاحظاتهم ونقدم شكرنا وتقديرنا الى اساتذتنا اعضاء الحلقة الدراسية والخبراء والمختصين في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

وشكرنا الى زملائنا طلبة المرحلة الرابعة والى كل من قدم يد العون والمساعدة في اعداد هذا البحث

الباحثان

زينب محمد جواد
ولاء راسم جواد

ملخص البحث

عنوان البحث :

واقع المعسكرات الداخلية لأندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية

الباحثين : ولاء راسم جواد & زينب محمد جواد

بأشراف : أ.م.د. نبيل حسين عباس

تعمل الاندية الرياضية المعسكرات الداخلية من أجل رفع اللياقة البدنية للاعبين والتعرف على قابلياتهم والفروق الفردية فيما بينهم ومعرفة نقاط القوة والضعف من خلال الوحدات التدريبية وبالتالي بناء قاعدة بيانات كاملة عن كل اللاعبين , من خلال المعسكرات الداخلية تتغير عقلية اللاعبين لادراك الجوانب الصحية والبدنية والانضباطية وغيرها من الجوانب , اذ ان مثل هذه المعسكرات مهمة لكل اللاعبين وعليهم استغلالها على اكمل وجه.

وتكمن مشكلة البحث هناك البعض يرى ان للمعسكرات فائدة كبيرة والبعض الاخر لا يرى ان للمعسكرات فائدة لذا ارتأت الباحثتان الخوض في هذه الدراسة, اما هدف البحث فقد كان التعرف على المعسكرات الداخلية لأندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية من وجهة نظر الاداريين, واتبعت الباحثان المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لمعالجة المشكلة, اما مجتمع البحث فقد كان يشتمل كل اداريي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية والبالغ عددهم (77) اداريا, وكانت اهم الاستنتاجات الحصول على عدة مباريات لرفع لياقة اللاعبين والتعرف فيما بينهم كل حسب قابليته, في حين كانت اهم التوصيات الاهتمام بثقافة اللاعبين في كيفية التعامل مع كل الظروف المحيطة بالمعسكرات.

Abstract

Sports clubs work in the internal camps in order to raise the fitness of the players and identify their abilities and individual differences among them and knowledge of the strengths and weaknesses through the training modules and thus build a complete database for all players, through internal camps

change the players' perception of health, Such camps are important for all players and must be fully exploited.

The problem of research is that there are some who believe that the camps have a great benefit and others do not think that the camps benefit. Therefore, the researchers decided to go into this study. The aim of the research was to identify the internal camps of the first class football clubs in Diwaniya province from the point of view of the administrators. Descriptive method to address the problem, either the search community was included all the administrators of the first class football in the province of Diwaniyah (77) administratively, and the most important conclusions to get several games to raise the fitness of players and to know each other according to its ability, in N was the most important recommendations of interest in the culture of the players how to deal with all the surrounding camps circumstances.

المحتويات		
رقم الصفحة	الموضوع	التسلسل
1	العنوان	
2	الآية القرآنية	
3	الإهداء	

4	شكر وتقدير	
5	ملخص البحث باللغة العربية	
6	ملخص البحث باللغة الانكليزية	
8-7	المحتويات	
10	التعريف بالبحث	1 -
10	المقدمة وأهمية البحث	1 - 1
10	مشكلة البحث	2 - 1
10	اهداف البحث	3 - 1
11	مجالات البحث	4 - 1
11	المجال البشري	1 - 4 - 1
11	المجال أزماني	2 - 4 - 1
11	المجال المكاني	3 - 4 - 1
13	منهجية البحث واجراءاته الميدانية	- 2
13	منهج البحث	1 - 2
13	مجتمع البحث	2-2
13	الادوات والوسائل المستخدمة	3-2
13	خطوات بناء المقياس	4-2
13	الصيغة الاولية للمقياس	1-4-2
14	اعداد فقرات المقياس	2-4-2
14	صلاحية الفقرات	3-4-2
14	القدرة التمييزية	1-3-4-2
14	المجموعتان الطرفيتان	1-1-3-4-2
16	الاتساق الداخلي	2-1-3-4-2
16	المؤشرات العلمية للمقياس	4-4-2
16	التطبيق النهائي للمقياس	5-4-2
17	الوسائل الاحصائية	6-4-2
19	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	-3
19	عرض وتحليل ومناقشة المجال الصحي	1-3

20	عرض وتحليل ومناقشة المجال النفسي	2-3
21	عرض وتحليل ومناقشة المجال الفني	3-3
24	عرض وتحليل ومناقشة المجال الاجتماعي	4-3
26	الاستنتاجات و التوصيات	-4
26	الاستنتاجات	1-4
26	التوصيات	2-4
27	المصادر والمراجع	

الفصل الأول

- 1- التعريف بالبحث
- 1-1 المقدمة وأهمية البحث
- 2-1 مشكلة البحث
- 3-1 أهداف البحث
- 4-1 مجالات البحث
- 1-4-1 المجال البشري
- 2-4-1 المجال المكاني
- 3-4-1 المجال الزمني

1- التعريف بالبحث:

1-1 المقدمة وأهمية البحث :

تعمل الاندية الرياضية المعسكرات الداخلية من أجل رفع اللياقة البدنية للاعبين والتعرف على قابلياتهم والفروق الفردية فيما بينهم ومعرفة نقاط القوة والضعف من خلال الوحدات التدريبية وبالتالي بناء قاعدة بيانات كاملة عن كل اللاعبين , من خلال المعسكرات الداخلية تتغير عقلية اللاعبين لادراك الجوانب الصحية والبدنية والانضباطية وغيرها من الجوانب , اذ ان مثل هذه المعسكرات مهمة لكل اللاعبين وعليهم استغلالها على اكمل وجه.

المعسكرات الداخلية يكتسب اللاعبين من خلالها صفات الاعتماد على النفس وخدمة الغير وكذلك العلاقات الانسانية بين اعضاء الفريق فضلا عن اكتساب وتنمية المهارات الترويحية ذات القيم الصحية.

عند الشروع باقامة مثل هكذا معسكرات يجب على القائمين عليها معرفة الغرض منها واهدافها وكذلك المكان الذي سيقام عليه من حيث بعده عن المصادر الضارة بالصحة وسهولة الوصول اليه وصلاحيه ارضيته وغيرها من الامور.
تكمن أهمية البحث التعرف على المعسكرات الداخلية ومدى الفائدة منها.

1-2 مشكلة البحث :-

من خلال الاطلاع على المصادر واللقاء ببعض الاداريين والمدربين لاندية الدرجة الاولى في محافظة الديوانية تكونت للباحثين تصورات حول البعض واهتمامه بهذه المعسكرات لما لها من فائدة كبيرة والبعض الاخر الذي يرى بعدم فائدتها, لذا ارتأت الباحثة الخوض في هكذا دراسة لمعرفة مدى الفائدة

1-3 أهداف البحث :-

- 1- التعرف على المعسكرات الداخلية لاندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية من وجهة نظر الاداريين.
- 2- بناء مقياس المعسكرات الداخلية لاندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية من وجهة نظر الاداريين.

1-4 مجالات البحث

- 1-4-1 المجال البشري : اداريي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية.
- 2-4-1 المجال الزمني : 10 / 1 / 2019 ولغاية 15 / 4 / 2019
- 3-4-1 المجال المكاني : مقرات اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية.

الفصل الثاني

2- منهجية البحث واجراءاته الميدانية

2-1 منهج البحث

2-2 مجتمع البحث

2-3 الادوات والوسائل المستخدمة

- 2-4 خطوات بناء المقياس
- 2-4-1 الصيغة الاولى للمقياس
- 2-4-2 اعداد فقرات المقياس
- 2-4-3 صلاحية الفقرات
- 2-2 الدراسات المشابهة
- 2-4-3-1 القدرة التمييزية:
- 2-4-3-1-1 المجموعتان الطرفيتان
- 2-4-3-1-2 الاتساق الداخلي
- 2-4-4-4 المؤشرات العلمية للمقياس
- 2-4-5-4 التطبيق النهائي للمقياس
- 2-4-6-4 الوسائل الاحصائية

2- منهجية البحث واجراءاته الميدانية

2-1 منهج البحث : استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته وطبيعة المشكلة المدروسة.

2-2 مجتمع البحث:

نعني بمجتمع البحث: "جميع مفردات الظاهرة التي يقوم الباحث بدراستها"¹
 تم تحديد مجتمع البحث وهم اداريي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية والبالغ عددهم (77) اداريا والجدول (1) يبين ذلك.

جدول (1) يبين مجتمع البحث

اسلمان عكاب سرحان وحيدر ناجي حبش: مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية ط2، النجف، دار الضياء للطباعة والتصميم، 2011، ص24.

ت	النادي	الاداريين
1	عفج	8
2	الدغارة	9
3	ال بدير	9
4	الشامية	8
5	الاتفاق	8
6	سومر	9
7	المهناوية	9
8	النجمة	9
9	اليقظة	8

2-3 الادوات والوسائل المستخدمة :

استخدمت الباحثان الوسائل الاتية:

- 1- المصادر والمراجع العربية
- 2- الاستبيان

2-4 خطوات بناء المقياس :

2-4-1 الصيغة الاولى للمقياس :

من خلال اطلاع الباحثان على مجموعة من الدراسات والادبيات فيما يتعلق بموضوع البحث تم تحديد اربعة مجالات (الصحي- النفسي- الفني- الاجتماعي) وتم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين والبالغ عددهم (10) خبراء لمعرفة مدى صلاحية المجالات من عدمها وكما مبين في الجدول (2) وبعد ان تم جمع الاستمارات تبين ان جميعها تصلح من خلال استخدام اختبار (كا²) والبالغة قيمتها (3,84) عند درجة حرية (1) ومستوى دلالة (0,05)

جدول (2) يبين صلاحية مجالات المقياس

ت	المجالات	آراء الخبراء		كا ²	الدلالة
		موافق	غير موافق		
1	الصحي	10	0	10	معنوي
2	النفسي	9	1	6,4	معنوي
3	الفني	10	0	10	معنوي
4	الاجتماعي	9	1	6,4	معنوي

2-4-2 اعداد فقرات المقياس:

بعد الاطلاع على الادبيات والمصادر تمكنت الباحثان من الوصول الى مجموعة من الفقرات بصيغتها الاولية والبالغ عددها (13) فقرة موزعة على اربعة مجالات :

1-المجال الصحي(3)

2-المجال النفسي (3)

3-المجال الفني (4)

4-المجال الاجتماعي (3)

3-4-2صلاحية الفقرات:

بعد ان تم جمع فقرات المقياس و البالغ عددها (13) قامت الباحثان بعرضها على مجموعة من الخبراء والمختصون والبالغ عددهم (10) خبير,وبعد ان تم استرجاع الاستمارات قامت الباحثان بجمع البيانات وتفريغها من خلال استخدام اختبار (كا²) عند درجة حرية(1) ومستوى دلالة (0,05)وقد اوضحت النتائج صلاحية جميع الفقرات ..

2-4-3-1القدرة التمييزية:

2-4-3-1-1 المجموعتان الطرفيتان :

لكي تتمكن الباحثان من معرفة القدرة التمييزية للفقرات تم اللجوء الى استخدام المجموعتان الطرفيتان ومن خلال عينة البناء البالغ عددها(77)اداريا وكما موضح في ادناه:

1- ترتيب الدرجات الكلية ترتيبا تنازليا.

2- تحديد نسبة (27%) من الاستثمارات التي حصلت على الدرجات الدنيا و(27%) من الاستثمارات التي حصلت على الدرجات العليا وبذلك اصبحت هناك مجموعتين كل منهما (21)اداريا.

بعد ذلك تم تطبيق اختبار(ت) لعينتين مستقلتين لمعرفة الدلالة الاحصائية للفرق بين متوسطي المجموعتين العليا والدنيا للفقرات واعتمدت قيمة(ت)مؤشرا لصلاحية الفقرات من خلال المقارنة مع القيمة الجدولية والبالغة(1,68) عند درجة حرية (40) ومستوى دلالة (0,05),وتبين من خلال النتائج ان جميع الفقرات مميزة.والجدول (3) يبين ذلك

جدول (3)

يبين القوة التمييزية لفقرات مقياس المعسكرات الداخلية

رقم الفقرة	المجموعة العليا	المجموعة الدنيا	قيمة ت	الدلالة
------------	-----------------	-----------------	--------	---------

		الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	
المجال الصحي						
معنوي	7,38	0,49	1,61	0,46	2,71	1
معنوي	7,30	0,30	1,42	0,50	2,57	2
معنوي	7,91	0,43	1,42	0,49	2,38	3
المجال النفسي						
معنوي	8,76	0,40	1,19	0,50	2,42	4
معنوي	8,49	0,48	1,33	0,49	2,61	5
معنوي	8,43	0,43	1,23	0,51	2,47	6
المجال الفني						
معنوي	6,32	0,51	1,52	0,51	2,52	7
معنوي	10,97	0,21	1,04	0,59	2,57	8
معنوي	7,17	0,46	1,28	0,48	2,33	9
معنوي	8,10	0,50	1,42	0,48	2,66	10
المجال الاجتماعي						
معنوي	9,38	0,40	1,19	0,51	2,52	11
معنوي	10,54	0,35	1,14	0,50	2,57	12
معنوي	7,67	0,50	1,42	0,49	2,61	13

قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية $(n-2) = (21+21) = 42$ وهي (1,68)

2-4-3-1-2 الاتساق الداخلي:

1- معاملات ارتباط الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس .
تم استخراج معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية وبعد اتمام المعالجات الاحصائية باستخدام معامل الارتباط والتوصل للنتائج من خلال قيمة (ر) المحتسبة مقارنة بدرجة (ر) الجدولية البالغة (0,217) عند درجة حرية (75) ومستوى دلالة (0,05) وبذلك لم تستبعد اي فقرة .

2- معاملات ارتباط المجال بالدرجة الكلية للمقياس .

كلما كانت قيم معاملات ارتباط درجات مجالات الاختبار او المقياس بالدرجة الكلية له عالية كان ذلك دليل على توفر الاتساق الداخلي للاختبار او القياس ككل , اذ تعد الدرجة الكلية للاختبار المحك المستخدم للتحقق من صدقه .² وتم احتساب معامل الارتباط البسيط (بيرسون) لدرجة كل مجال مع الدرجة الكلية للمقياس والجدول(4)يبين ذلك :

جدول (4)

يبين معاملات الارتباط بين درجة كل مجال والدرجة الكلية للمقياس.

ت	المجال	قيمة (ر) المحسبة	القيمة الجدولية لمعامل الارتباط
1	المجال الصحي	.,798	0,217
2	المجال النفسي	.,570	
3	المجال الفني	.,640	
4	المجال الاجتماعي	.,810	

قيمة (ر) الجدولية عند درجة حرية (75) وتحت مستوى دلالة (0,05) = (0,217)

4-4-2 المؤشرات العلمية للمقياس:

استخدمت الباحثان الصدق والثبات والموضوعية

5-4-2 التطبيق النهائي للمقياس:

بعد ان اتمت الباحثان بناء المقياس بصورته النهائية تم تطبيقه على عينة التطبيق البالغ عددها (77) ادارياحيث بلغت مجموع فقراته (13) موزعة على اربعة مجالات.

6-4-2 الوسائل الاحصائية:

استخدمت الباحثان الوسائل الاحصائية التالية:

1- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

2- الوسط الحسابي

²ليلي السيد فرحات:القياس المعرفي الرياضي,ط1, القاهرة, مركز الكتاب للنشر, 2001,ص68

3- الانحراف المعياري

4- (اختبارت) للعينات المستقلة

5- كا2

الفصل الثالث

- 3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها
- 3-1 عرض وتحليل ومناقشة المجال الصحي
- 3-2 عرض وتحليل ومناقشة المجال النفسي
- 3-3 عرض وتحليل ومناقشة المجال الفني
- 3-4 عرض وتحليل ومناقشة المجال الاجتماعي

- 3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها
- 3-1 عرض وتحليل ومناقشة المجال الصحي

جدول(5)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الصحي

ت	الفقرات	متحقق		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	الالتزام باوقات النوم والابتعاد عن السهر	29	37,66	23	29,87	158	2,05	68,39	2
2	الاهتمام بالاوقات الصحية كتناول الاغذية الصحية من حيث الكمية والنوع	28	36,36	24	31,16	157	2,03	67,96	3
3	اعطاء شرب المياه الالهية الكبيرة قبل وخلال وبعد التدريب والتاكيد عليها لاسترجاع السوائل المفقودة	31	40,25	25	32,46	164	2,12	70,99	1

يتبين من خلال عرض الجدول(5) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الصحي تراوحت ما بين (70,99%- 67,96%) حيث حققت فقرة (اعطاء شرب المياه الالهية الكبيرة قبل وخلال وبعد التدريب والتاكيد عليها لاسترجاع السوائل المفقودة) التسلسل الاول وبنسبة (70,96%) على اللاعبين الاهتمام بتناول السوائل الطبيعية وخاصة الماء لتعويض المفقود منه من جراء التدريب والمباريات لكي تتمكن اعضاء الجسم من القيام بوظائفها على افضل حال لما لذلك من مردودات ايجابية والتي تنعكس في المباريات والتدريب.

في حين جاءت فقرة(الالتزام باوقات النوم والابتعاد عن السهر) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (68,39%) المعسكرات الداخلية تتيح للمدربين من فرض المراقبة والانضباط العالي وعدم السماح للاعبين بالسهر وبالتالي اخذ الوقت الكافي للراحة الجسمية والذهنية وهذا يعتبر عامل ايجابي ويصب في مصلحة الجميع.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(الاهتمام بالاوقات الصحية كتناول الاغذية الصحية من حيث الكمية والنوع) حيث حصلت على نسبة (67,96%) من خلال المعسكرات الداخلية يتمكن المدربون والكادر الطبي من السيطرة على الغذاء الصحي الذي يتناوله اللاعبون وبالاوقات الصحية وكذلك نوعية الغذاء على حساب الكمية لما تحويه تلك الوجبات الغذائية من الفيتامينات والكربوهيدرات وغيرها .

2-3 عرض وتحليل ومناقشة المجال النفسي

جدول (6)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال النفسي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حدا ما		غير متحقق		المجموع ع التقدير ي	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد				
1	تزداد ثقة اللاعبين بنفسهم وكذلك بافكار المدرب من خلال اقامة تلك المعسكرات	54,54	42	25,97	20	19,48	15	181	2,35	78,35	1
2	تمنح المعسكرات الداخلية الراحة النفسية من خلال تواجدهم فيما بينهم وكذلك من خلال الالعاب الترفيهية	46,75	36	23,37	18	29,87	23	167	2,16	72,29	3
3	تزيد المعسكرات الداخلية التاخي والحب بين الكل سواء كانوا لاعبين او اداريين او مدربين	51,94	40	27,27	21	20,77	16	178	2,31	77,05	2

يتبين من خلال عرض الجدول(6) أن النسبة المئوية لفقرات المجال النفسي تراوحت ما بين (72,29%-78,35%) حيث حققت فقرة (تزداد ثقة اللاعبين بنفسهم وكذلك بافكار المدرب من خلال اقامة تلك المعسكرات) التسلسل الاول وبنسبة (78,35%) من خلال تواجد اللاعبين في مكان واحد سوف يتعودوا على كيفية تعامل المدرب وطباعه وطريقة تدريبه ومستوى تفكيره من خلال التكرار والتدريب وكذلك يؤدي ذلك الى زيادة ثقة اللاعبين بمدربهم وبنفسهم وبامكانياتهم وقدراتهم. في حين جاءت فقرة(تزيد المعسكرات الداخلية التاخي والحب بين الكل سواء كانوا لاعبين او اداريين او مدربين) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (77,05%) المعسكرات الداخلية تعطي فرصة جيدة

للـكـل سـواء كـانوا لـاعـبين او مـدرـبين او اـدارـيين مـن زـيـادـة رـوابـط المـحـبـة و التـقـارب و بالتـالـي يـنـعـكـس كـل هـذا عـلى المـسـتـوى التـدرـيبـي و كـذـلـك فـي المـبارـيات .
 أـمـا فـي التـسـلـسـل التـالـث فـقـد جـاءت الفـقـرة (تـمـنـح المـعـسـكـرات الدـاخـلـيـة الرـاحـة النـفـسـيـة مـن خـلال تـواجـدهم فـيـمـا بـيـنهم و كـذـلك مـن خـلال الـلـعـاب التـرفـيـهـيـة) حـيـث حـصـلت عـلى نـسـبـة (72,29%) الصـفـاء الذـهـني و التـركـيز مـهم لـلـجـمـيع لـلـابـتـعـاد عـن الضـغـوط و الـاجـواء المـشـحـونـة لـان هـذا مـهم جـدا لـكي يـعـيد الـجـمـيع حـسـابـاتـهم و بـالشـكـل الطـبـيعـي و بالتـالـي تـقـديـم الـافـضـل فـي كـل النـواحي و ان اعـطاء الـلـعـاب التـرفـيـهـيـة يـجـب ان تـكـون لـه مـسـاحـة كـبـيـرة لـانها تـسـاعـد عـلى خـلق الـاجـواء الصـحـيـة و كـذـلك مـن تـقـارب الـجـمـيع .

3-3 عرض وتحليل ومناقشة المجال الفني

جدول (7)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الفني

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد				
1	من خلال المعسكرات الداخلية يتم الحصول على تدريبات مسائية وصباحية مما يساعد على تطور الجانب الفني	51,94	40	24,67	19	23,37	18	176	2,28	76,19	3
2	المعسكرات الداخلية فرصة للحصول على الوقت الكافي التي تسمح للمدرب باعطاء ما يدور في ذهنه	55,84	43	20,77	16	23,37	18	179	2,32	77,48	2
3	المعسكرات الداخلية فرصة جيدة لاقامة عدة مباريات من خلالها يتمكن المدرب من معرفة امكانية لاعبيه وكذلك التشكيل المناسب للعب ويجب	58,44	45	22,07	17	19,48	15	184	2,38	79,65	1

										مراعاة درجة مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها	
4	73,16	2,19	169	28,57	22	23.37	18	48,05	37	المعسكرات الداخلية تزيد من معرفة اللاعبين فيما بينهم	4

يتبين من خلال عرض الجدول (7) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الفني تراوحت ما بين (79,65% - 73,16%) حيث حققت فقرة (المعسكرات الداخلية فرصة جيدة لاقامة عدة مباريات من خلالها يتمكن المدرب من معرفة امكانية لاعبيه وكذلك التشكيل المناسب للعب ويجب مراعاة درجة مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها) التسلسل الاول وبنسبة (79,65%) المباريات الودية التي ستقام في المعسكرات فرصة جيدة للمدربين للتعرف على امكانيات وقابليات اللاعبين وبالتالي وضع الاستراتيجية الجيدة والمناسبة للخطط والتشكيلات حسب اجواء وطبيعة المباريات , وتكون هذه المباريات مدروسة من قبل المدربين لاختيار مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها والتي تتناسب مع مستوى لاعبيه او اكثر قليلا اي الاهتمام بتدرج اللعبات وهذه فرصة جيدة للاحتكاك بالفرق الاخرى والاستفادة منها.

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الداخلية فرصة للحصول على الوقت الكافي التي تسمح للمدرب باعطاء ما يدور في ذهنه) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (77,48%) المعسكرات الداخلية فرصة جيدة للمدرب لمعرفة نقاط الضعف والقوة والنقاط الايجابية والسلبية لكل النواحي سواء كانت بدنية او مهارية او ذهنية او غيرها وبالتالي تجاوزها وهذا يعطي فرصة للمدرب من توصيل كل ما يدور في ذهنه الى اللاعبين لكي يتم تطبيقه في المباريات.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (من خلال المعسكرات الداخلية يتم الحصول على تدريبات مسائية وصباحية مما يساعد على تطور الجانب الفني) حيث حصلت على نسبة (76,19%) زيادة وكثرة التدريبات تسمح للاعبين من الوصول الى المستوى الجيد من الناحية اللياقية والجسمية لانها تكون بفترات منتظمة ومحسوبة وتحت اشراف المدربين والاطباء .

اما التسلسل الرابع فقد جاءت (المعسكرات الداخلية تزيد من معرفة اللاعبين فيما بينهم) حيث حصلت على نسبة (73,16%) التجانس ومعرفة اللاعبين بعضهم البعض مهم جدا وكذلك معرفة كل الاستاف التدريبي سواء كانت هذه العلاقات داخل او خارج المعسكر وبالتالي يعطي هذا زيادة معنوية كبيرة والعمل بروح الفريق الواحد.

4-3 عرض وتحليل ومناقشة المجال الاجتماعي

جدول (8)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الاجتماعي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
1	تمنح المعسكرات الداخلية روح الالفة والتعاون والتقارب بين الكل	33	42,85	21	27,27	23	29,87	164	2,12	70,99	2
2	تزيد روابط المحبة وتقضي على السلبيات ان وجدت بين الكل وتعزز الايجابيات	35	45,45	22	28,58	20	25,97	169	2,19	73,16	1
3	من خلال المعسكرات يتلقى اللاعبون أنشطة واعمال تطوعية تخدم المجتمع الرياضي وغير الرياضي بغرض تعزيز قيم الاعمال التطوعية وغرس روح المسؤولية	30	38,96	25	32,46	22	28,57	162	2,10	70,12	3

يتبين من خلال عرض الجدول (8) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الاجتماعي تراوحت ما بين (73,16% - 70,12%) حيث حققت فقرة (تزيد روابط المحبة وتقضي على السلبيات ان وجدت بين الكل وتعزز الايجابيات) المرتبة الاولى وبنسبة (73,16%) تواجد الجميع في مكان واحد يقضي على الحزازيات ان وجدت وكذلك القضاء على اي موقف سلبي تم حدوثه سابقا وهذا سيجعل من الاجواء الصحية متواجدة وهذا ينعكس على التقارب والالفة وبالتالي تقبل كل الامور المطلوبة من اللاعبين بكل اريحية.

في حين جاءت فقرة (تمنح المعسكرات الداخلية روح الالفة والتعاون والتقارب بين الكل) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (70,99%) العلاقات الاجتماعية بوجود روح المحبة من اجل الوصول للاهداف الموضوعه مهم على جميع الاصعدة سواء كان بين اللاعبين أنفسهم او مع الغير وهذا يعطي مؤشر بايجابية المعسكر والاحساس بالراحة .

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة (من خلال المعسكرات يتلقى اللاعبون أنشطة واعمال تطوعية تخدم المجتمع الرياضي وغير الرياضي بغرض تعزيز قيم الاعمال التطوعية وغرس روح المسؤولية) حيث حصلت على نسبة (70,12%) اعطاء اللاعبين محاضرات ارشادية وتطبيقية بخصوص الاعمال التطوعية للرياضيين وغير الرياضيين اي كافة طبقات المجتمع لتنويرهم لما لهذه الاعمال من ايجابيات كثيرة منها التعاون ومساعدة الاخرين والاهتمام بهم سواء على الجانب المعنوي او المادي لغرس اهداف سامية بداخلهم والتي ستقربهم للجميع .

الفصل الرابع

4- الاستنتاجات والتوصيات

1-4 الاستنتاجات

4-2 التوصيات

4- الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1- من خلال المعسكرات الداخلية نرى التقارب بين الكل وكذلك الكل تحت الانظار .
- 2- الحصول على عدة مباريات لرفع لياقة اللاعبين والتعرف فيما بينهم كل حسب قابليته.

4-2 التوصيات:

- 1- الاهتمام بالمعسكرات الداخلية اسوة بالمعسكرات الخارجية
- 2- الاهتمام بثقافة اللاعبين في كيفية التعامل مع كل الظروف المحيطة بالمعسكرات.

المصادر والمراجع العربية:

- 1- سلمان عكاب سرحان حيدر ناجي حبش : مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية, ط2, النجف, دار الضياء للطباعة والتصميم, 2011
- 2- ليلي السيد فرحات: القياس المعرفي الرياضي, ط1, القاهرة, مركز الكتاب للنشر, 2001

المقياس بصيغته النهائية

صلاحيّة الفقرات			المجالات والفقرات	ت
متحقق	متحقق الى حد ما	غير متحقق		
			المجال الصحي	
			الالتزام باوقات النوم والابتعاد عن السهر	1
			الاهتمام بالاوقات الصحيحة كتناول الاغذية الصحية من حيث الكمية والنوع	2
			اعطاء شرب المياه الاهمية الكبيرة قبل وخلال وبعد التدريب والتاكيد عليها لاسترجاع السوائل المفقودة	3
			المجال النفسي	
			تزداد ثقة اللاعبين بنفسهم وكذلك بافكار المدرب من خلال اقامة تلك المعسكرات	4
			. . تمنح المعسكرات الداخلية الراحة النفسية من خلال تواجدهم فيما بينهم وكذلك من خلال الالعاب الترفيهية	5

			6	تزيد المعسكرات الداخلية التاخي والحب بين الكل سواء كانوا لاعبين او اداريين او مدربين
				المجال الفني
			7	. من خلال المعسكرات الداخلية يتم الحصول على تدريبات مسائية وصباحية مما يساعد على تطور الجانب الفني
			8	المعسكرات الداخلية فرصة للحصول على الوقت الكافي التي تسمح للمدرب باعطاء ما يدور في ذهنه
			9	المعسكرات الداخلية فرصة لاقامة عدة مباريات من خلالها يتمكن المدرب من معرفة امكانية لاعبيه وكذلك التشكيل المناسب للعب ويجب مراعاة درجة مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها
			10	المعسكرات الداخلية تزيد من معرفة اللاعبين فيما بينهم
				المجال الاجتماعي
			11	تمنح المعسكرات الداخلية روح الالفة والتعاون والتقارب بين الكل
			12	تزيد روابط المحبة وتقضي على السلبيات ان وجدت بين الكل وتعزز الايجابيات
			13	من خلال المعسكرات يتلقى اللاعبون أنشطة واعمال تطوعية تخدم المجتمع الرياضي وغير الرياضي بغرض تعزيز قيم الاعمال التطوعية وغرس روح المسؤولية