**العلاقة بين القدرات البدنية الخاصة وبعض المهارات الهجومية لمنتخب جامعة القادسية بكرة القدم**

**بحثوصفي**

**تقديم**

**أ. م. د. عبدالله حويل فرحان ا.م. د. نبيلحسين عباس**

**م.م . صفاء كاظم راضي**

**جامعة القادسية**

**كليةالتربيةللبنات / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة**

**ملخصالبحث**

أجريتهذهالدراسةعلىعينةمنلاعبـيمنتخـبجامعة القادسية بكرة القدموالبالغعددهم (22) لاعبا وتم استبعاد اربعة لاعبين لمشاركتهم في التجربة الاستطلاعية وكذلك حراس المرمى البالغ عددهم اثنين لتكون عينة البحث (16) لاعب .وتهدفالدراسةإلىالتعرفعلى العلاقةبين القدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجومية للاعبي منتخب جامعة القادسيةبكرة القدم .استخدمالباحثانالمنهجالوصفيلملائمتهوطبيعةالمشكلةالمرادحلها .استخدم الباحثون الوسائل الإحصائية التالية.١- الوسطالحسابي٢- الانحرافالمعياري٣- الارتباطالبسيط ( بيرسون).وأسفرتنتائجهذهالدراسةعنوجودعلاقةارتباطمعنويةمابين القدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجومية للاعبي منتخب جامعة القادسيةبكرة القدم .

**١- التعريفبالبحث**

**١-١ المقدمةوأھمیةالبحث**

أنعناصراللياقةالبدنيةهيالتييتمكناللاعبعنطريقهاأداءالمهاراتالأساسيةفـيظروفمختلفةأوتحتضغطالمنافسينأوأدائهافيظروفبالغةالصـعوبةفعناصـراللياقـةالبدنيةالعاليةالمستوىتظهراللاعببأحسنأداءفيمختلفالظروفوبمستوىثابـتوكفـاءةعالية .لذلك يجب اعداداللاعبينمنالناحيةالمهاريةوالناحيةالبدنيةاذيعـدالإعداد البدنيوالمهارىالركيزةالأساسيةفيلعبةكرةالقدم والربطالمهاراتبـبعضالقدرات البدنيةللوصول بهم الى اعلى مستوى من الاداء الفني بما يتناسب مع مستوى المنافسة وتحقيق افضل النتائج المرجو منهم في البطولات الرياضية .ويمكن ان يتحققهذاعنطريقوضعالبرامجالتيتهدفإلىحـدوثتغيراتفسيولوجيةذاتطبيعةتخصصيةجداتجاهالتدريب الفردي والجماعي وفق المراكز المختلفة للاعبين التي تختلف من لاعب للأخر حسب مكوناته البدنية والفسيولوجية و القياسات الانثروبرومتريه والنفسية والاجتماعية .وتكمنأهميةالبحثفيمعرفةالعلاقةبينالقدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجومية للاعبي كرة القدم من خلال طبيعة الاعداد والبرامج التدريبية المتبعة فيإبراز مستوىاللاعبينوتحسينقدراتهمالبدنيةوالمهاريه.

**١ -١ مشكلةالبحث:**

انالارتقاءبالمستوىالرياضيفيكافةالألعابالرياضيةيتوقفإلىحدكبيرعلىاكتمالالحالةالتدريبيةللرياضيوالتيتعتمدعلىمستوىالرياضيفيالنواحيالبدنيةوالمهاريةوالفسلجيةوالنفسية،وهيالعواملالتيتؤديإلىتكاملالأداءإثناءالمنافسةوالوصولإلى المستوياتالعليا . ولكون الباحثون من ذوي الاختصاص كلاعبين في المستوى الاول ومدربين مصنفين اسيويا ومحليا ومدربين لمنتخبات الجامعة لسنوات طويله ومن خلال تواجدهم لا حضوا عدم الاهتمام بأعداد منتخبات الجامعات في المستوى العراقي للمشاركة في البطولات الجامعية . لذاارتئالباحثونالخوضفيهذهالمشكلةلمعرفةالقدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجومية للاعبي كرة القدمللنهـوضبالمسـتوياتالرياضـيةلتحقيقأفضلالانجازات الرياضية .

**١-3-أهدافالبحث:**

 ١- التعرفعلىمستوىالقدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجومية لدىعينةالبحث

٢- التعرفعلىالعلاقةبينالقدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجوميةلعينةالبحث.

**1-4-فرضیةالبحث :**

وجودعلاقةذاتدلالةإحصائيةبينالقدراتالبدنية الخاصة وبعض المهارات الهجوميةلعينةالبحث

**1-5مجالاتالبحث:**

1. المجالالبشري :لاعبيمنتخبجامعة القادسيةبكرةالقدم .
2. المجال الزماني : 8/ 2/ 2016- 12/2/ 2017.
3. المجال المكاني : ملاعب وقاعةالألعابالرياضيةلجامعة القادسية .

**٣- منھجیةالبحثوإجراءاتالميدانية:**

**١-٣ منھجالبحث:**

استخدمالباحثانالمنهجالوصفيلملائمتهوطبيعةالمشكلةالمرادحله.

**٣ عینةالبحث:**

اختارالباحثانعينةالبحثبالطريقةالعمديةوهملاعبوامنتخبجامعة القادسيةلكرةالقدموالبالغعددهم (22) لاعبا وتم استبعاد اربعة لاعبين لمشاركتهم في التجربة الاستطلاعية وكذلك حراس المرمى البالغ عددهم اثنين لتكون عينة البحث (16) لاعب .

**3-٣ الاختباراتالمستخدمةفيالبحث**:

**3-3-1-1- اختباراتالقدرات البدنية**

١- السرعةالانتقالية: الركضمنالوقوفلمسافة(2٠)م.

٢- القوةالمميزةبالسرعة: القفزعلىساقواحدة (15 ) م.

٣- الرشاقة: اختبارالركضالمتعرج ( رقم8) .

٤- المرونة: ثنيالجذعللأمامالأسفلمنالوقوف. (٤)

٥- مطاولةالسرعة: الركضمنالوقوف ٢٠٠ م (٥)