

## مستخلص الرسالة باللغة العربية

### أثر اشكال جين EPOR وتحمل الأداء في بعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات البدنية للاعبين كرة القدم

الباحث

يونس عجلاوي راضي

المشرف

أ.د. أحمد عبد الزهرة عبد الله

هدفت الدراسة الى معرفة اشكال الجين EPOR للاعبين منتخب جامعة القادسية بكرة القدم وكذلك أثر اشكال الجين وتحمل الأداء في بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية المتمثلة بـ(القوة المميزة بالسرعة ، تحمل القوة ، تحمل السرعة) ، اما الفسيولوجية فتمثلت بـ(RF عدد مرات التنفس ، VE التهوية الرئوية ، VO2 استهلاك الأوكسجين ، VCO2 استهلاك ثاني اوكسيد الكربون ، RQ المعامل التنفسي ، VE/ VO2 التهوية الرئوية للأوكسجين ، VE/ VCO2 التهوية الرئوية لثاني اوكسيد الكربون ، METS المكافئ الايضي ، HR النبض ، VO2/ HR النبض الأوكسجيني ، RBC كريات الدم الحمراء، WBC كريات الدم البيضاء، PLT الصفائح الدموية، HGB نسبة الدم، HCT لزوجة الدم) ، فأستخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة العلاقات الارتباطية لملائمة لطبيعة البحث ، اما عينه البحث فشملت منتخب جامعة القادسية بكرة القدم للعام الدراسي (٢٠١٧-٢٠١٨) والبالغ عددهم (٢٠) لاعب بأعمار (٢٢-٢٤) ، وقد تم اجراء التجربة الرئيسية وكانت على ثلاث مراحل ، المرحلة الأولى تم فيها سحب عينه من الدم بمقدار (3CC) لمعرفة اشكال الجين فتم تصنيفهم الى ثلاث اشكال (GG،AA،GA) ، اما المرحلة الثانية تضمنت تأدية اختبار تحمل الأداء المعد من قبل الباحث وفق طبيعة اللعب باستخدام جهاز(K5) للحصول على المتغيرات الفسلجية لكل لاعب ، اما المرحلة الثالثة تم اجراء الاختبارات المتعلقة بالقدرات البدنية ، وكانت اهم الاستنتاجات هي بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية قيد الدراسة تتأثر في الشكل الجيني لل EPOR ، ان تحمل الأداء للاعبين كرة القدم يتأثر في الشكل الجيني لل EPOR ، أما أهم التوصيات ، اعتماد اختبار (تحمل الأداء) كاختبار يقيس حقيقة العمل في منافسة لعبة كرة القدم ، ضرورة إجراء دراسات تتعلق بالجوانب الوراثية للاعبين لما لها من أهمية في انتقاء وتوجيه الفئات العمرية في ضوء الصفات التي يمتلكونها، ضرورة توجيه اللاعبين كلا حسب قدراته البدنية

والفلسجيه وفقاً للشكل الجيني للـ EPOR من اجل الاقتصاد بالوقت والجهد لغرض تطوير  
مستوى اللاعبين.

## Abstract

The Effect of the EPOR gene shapes and the endure of the performance in some of the physiological changes and the physical abilities for the football players

Supervisor      Researcher

Younis Ajlawi Radi

Prof. Dr. Ahmed Abdel- Zahra Abdullah

Aims of the study is to know the shapes of the EPOR gene for the AL-Qadisiyah University team in football, Also to Know the effect of the EPOR genes shapes and the endure of the performance in some of the physiological changes and the physical abilities are represented (the power which is distinguished by the speed , the power endure , the speed endure ) while the physiological are represented ( RF the number of the breath , pneumonia , the oxygen consumption  $VO_2$  , pulmonary oxygen ventilation ,  $VCO_2 / VE$  pulmonary ventilation for carbon dioxide , metabolic equivalent METS , HR pulse ,  $HR/VO_2$  oxygen .( pulse , RBC red blood cells , HGB blood and HCT blood harmed

The researcher used the descriptive curriculum by the connection relationship research nature, the specimen were the AL-Qadisiyah University team in (2017-2018); they were (23) players with (22-24) years. Old in football in the researcher excluded the Goat keepers from .the specimen

The main experiment was carried out in three stage; the first one; the researcher withdrawal of a sample of the blood by (3cc) to determine the shapes of the gene; they were classified into three .(shapes (AG, AA, GG

The second stage; it is include the prepared performance endure by the researcher according to way of the play by using the (K5) in order to .gain the physiological changes for each player

The third stage were the test , which connected with physical abilities the conclusion the shapes of gene have the effect on some of the physiological charge , the physical abilities has the effect on the the Recommendation it should depend on the test ‘person legacy style (the performance endure) as test to measure the work reality in competition in football game it is necessity make other studies which connected with the legacy sides which connected with the players because it is important in the choose and direct the aye classes .according to the feature of the players

It is nessaty to direct the players according to their physiological and physical abilities according to the gene shapes L EPOR for the sake .of in order to develop the player’s level

اقرار لجنة مناقشة رسالة الماجستير



جامعة القادسية/ كلية:

الدراسات العليا

لؤي محمد خليل راضي

نقر اننا اعضاء لجنة مناقشة طالب الماجستير: لؤي محمد خليل راضي  
 قسم: التربية البدنية وعلوم الرياضة اطلعنا على التصحيحات والتعديلات التي تم اجرائها من  
 قبل الطالب والتي تم اقرارها في المناقشة من قبلنا فهي جديرة بدرجة ..... في علوم

التربية البدنية وعلوم الرياضة وعليه وقعنا.

اعضاء لجنة المناقشة:

ت	الاسم	اللقب العلمي	التوقيع	الصفة
1	قيس سعيد راضي	استاذ		رئيسا
2	أحمد مرتضى عبد الجبار	استاذ مساعد		عضوا
3	ميشير سائر حسين	استاذ مساعد		عضوا
4	المرشد عبد الزهرة عبد الله	استاذ		عضوا مشرفا

بصادق مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة القادسية على قرار اللجنة

أ. د هشام هندواي هويدي

العميد / وكالة

