

## مستخلص الرسالة

## أثر تمارينات بجهاز Cogni Plus في الانتباه البصري والذكاء لحراس مرمى اندية الفرات الاوسط للدرجة الاولى بكرة القدم

الباحث

محمد راسم حسين

بأشراف

أ.م.د. رافت عبد الهادي الكروي

١٤٤٠ هـ

٢٠١٨ م

تضمنت الرسالة خمسة فصول وتطرق الباحث في الفصل الاول الى أهمية البحث في استخدام الباحث لجهاز الكوجني بلس (Cogni Plus) داخل الوحدة البحثية- مختبر علم النفس الرياضي ، وهو جهاز محوسب عالي الدقة ويعتمد على معلومات وأسس علمية رصينة ذات برامج التدريب القريبة من الواقع في تطوير (الانتباه البصري-الذكاء) من أجل الارتقاء بمستوى حراس مرمى كرة القدم والتي تؤهلهم وتساعدهم في تطوير انفسهم والتصدي لكافة الظروف التي يواجهونها اثناء المباريات واتخاذ قرارات سليمة، والتي يرى الباحث بأن هذا البحث سوف يساهم مساهمة جديّة وعلمية في تطوير مستوى أداء حراس مرمى كرة القدم. وكانت مشكلة البحث على الرغم من التطور الحاصل في مجال كرة القدم من الناحية البدنية والمهارية والخطية والفنية، الا ان بعض من حراس المرمى قد يقعون في اخطاء نتيجة لقلة التدريب من الجوانب النفسية التي تعد من الركائز الأساسية التي تستند عليها أي لعبة سواء كانت فردية او جماعية كلعبة كرة القدم، ومن خلال اطلاع الباحث ومشاورة بعض ممارسي اللعبة من حراس مرمى سواء سابقين او في الوقت الحالي او المدربين والخبراء والمختصين في اللعبة في الدوري العراقي، وجد الباحث ان

بعض حراس المرمى يقعون في اخطاء نتيجة ضعف في مستوى (الانتباه البصري- الذكاء) ، و نظرا للمكانة والاهمية التي يحتلها حارس المرمى في فريق كرة القدم كونه لاعب مهم في الفريق وان الاخطاء التي يرتكبها حارس المرمى قد تسبب تسجيل هدف في مرماه ، لذا اخذ الباحث على عاتقه تطوير ( الانتباه البصري - الذكاء) من خلال تمرينات باستخدام جهاز (Cogni plus) ..

ولمعالجة تلك المشكلة ارتأى الباحث الى استخدام تمرينات بجهاز Cogni Plus و فيما يخص منهج البحث أستخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة ، وكان مجتمع البحث وهم حراس مرمى اندية الفرات الاوسط الدرجة الاولى بكرة القدم بالطريقة العمدية وهم عينة البحث و بلغ عددهم ( ٢٣ ) ناديا وبلغ عدد حراس المرمى في جميع الاندية (٦٩) حارس وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية البسيطة (القرعة) وظهرت محافظة القادسية وقد بلغ عدد الاندية (٨) وعدد حراس المرمى (٢٤) وتم استبعاد (٤) للتجارب الاستطلاعية ..وتمت المعالجة الاحصائية بأستخدام الحقيبة الاحصائية SPSS. ومن خلال إجراءات البحث تم الوصول الى النتائج ومناقشتها ، وخرج الباحث بأستنتاجات عدة:

- ١- ان استخدام التمرينات بجهاز الكوجني بلس (CogniPlus) كان لها تأثير إيجابي في تطوير الانتباه البصري لدى حراس المرمى .
- ٢- أن استخدام التمرينات بجهاز الكوجني بلس (CogniPlus) كان لها تأثير إيجابي في تطوير الذكاء لحراس المرمى .
- ٣- يمكن تطوير الانتباه البصري والذكاء باستخدام طرق حديثة غير تقليدية كمنظومة فيينا (Vienna test system) للقياس والتشخيص النفسي ، ومنظومة الكوجني بلس (CogniPlus) للتدريب النفسي ، والعمل بها معاً ساعد في الحصول على النتائج الدقيقة والحقيقية لمتغيرات الدراسة التي من الصعب قياسها بنفس الدقة والمصدقية بأستخدام الوسائل المتبعة في السابق .

Effect of exercises by Cogni Plus device in the visual attention  
and intelligence of the goalkeepers of the Middle Euphrates  
clubs of the first class football

Researcher

Supervised

Mohammed Rasim Hussein

Raafat Abdel Hadi

Alkroui

A.H

2018 ١٤٤٠

A.D

The thesis included five chapters and the researcher in the first chapter to the importance of research in the use of the researcher to the Cogni Plus device within the research unit – the laboratory of sports psychology, a computer-based high-precision and reliable information and scientific foundations with training programs close to reality in the development (Visual attention – intelligence) in order to upgrade the level of football goalkeepers who qualify them and help them to develop themselves and to respond to all the circumstances they face during the games and make sound decisions, which the

researcher believes that this research will contribute a serious and scientific in the development of the level of performance of football goalkeepers . The problem of research despite the evolution of football in terms of physical, skill, planning and technical, but some of the goalkeepers may be in error due to lack of training from the psychological aspects, which is one of the pillars of any game based on individual or collective As the football game, and through the acquaintance of the researcher and consultation of some of the practitioners of the game of former or current goalkeepers or coaches, experts and specialists in the game in the Iraqi league, the researcher found that some goalkeepers are in errors due to weakness in the level of (attention visual – intelligence) , Due to its status and The importance of which is occupied by the goalkeeper in the football team as an important player in the team and that the mistakes made by the goalkeeper could cause a goal in his own net, so taking the researcher upon himself to develop the (visual attention – intelligence) through exercises using a .. (device (Cogni plus

To address this problem, the researcher suggested using exercises for Cogni Plus

In terms of research methodology, the researcher used the experimental method in designing the same group. The research community, they are the goalkeepers of the clubs of the Middle Euphrates, first class football in a deliberate manner, they are the sample of the research and they numbered (23) clubs and the number of goalkeepers in all clubs (69) The number of clubs (8) and the number of goalkeepers (24) were excluded and 4 were excluded for the exploratory experiments. The statistical processing was done by using the SPSS statistical bag. Through the research procedures, the results were reached and discussed, and the researcher came out with several conclusions

1. CogniPlus exercise has had a positive effect on the development of attention among goalkeepers

2 - CogniPlus exercise has had a positive effect on the development of intelligence for goalkeepers

3. Visual attention and intelligence can be developed using modern non-traditional methods such as the Vienna test system for psychological measurement and diagnosis and CogniPlus for psychological training, which helps to obtain the accurate and real results of study variables that are difficult to

measure with the same precision And credibility using the  
.methods used in the past

## اقرار لجنة مناقشة رسالة الماجستير



جامعة القادسية/ كلية:

الدراسات العليا

نقر اننا اعضاء لجنة مناقشة طالب الماجستير: محمد راسم حسين موسى  
قسم: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة اطلعنا على التصحيحات والتعديلات التي تم اجرائها من  
قبل الطالب والتي تم اقرارها في المناقشة من قبلنا فهي جديرة بدرجة ..... في علوم:  
التربية البدنية وعلوم الرياضة و عليه وقعنا.

اعضاء لجنة المناقشة:

ت	الاسم	اللقب العلمي	التوقيع	الصفة
1	علي حسين هاشم	استاذ		رئيسا
2	حسن محمد حسن	استاذ مساعد		عضوا
3	مهدي ياسر دايع	استاذ مساعد		عضوا
4	رافقت عبد الهادي	استاذ مساعد		عضوا ومشرفا

بصادق مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة القادسية على قرار اللجنة

ا.د هشام هندواوي هويدي

العميد / وكالة