

مستخلص الأطروحة باللغة العربية

تأثير منهج تدريبي وفق انموذج العلاقات السببية للمتغيرات البدنية والمهارية لتطوير الأداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم

الباحث

ماجد عبد الحميد رشيد

بإشراف

أ.د. سلام جبار صاحب

١٤٤٠ هـ

٢٠١٨ م

يهدف البحث الى :-

- ١-بناء أنموذج العلاقات السببية من خلال بحث العلاقة بين المتغيرات مع بعضها البعض لكشف التأثيرات المباشرة وغير المباشرة على الاداء الخططي .
- ٢-اعداد منهج تدريبي وفق أنموذج العلاقات السببية للمتغيرات البدنية والمهارية للاعبين الشباب بكرة القدم .
- ٣-التعرف على تأثير المنهج التدريبي وفق أنموذج العلاقات السببية للمتغيرات البدنية والمهارية لتطوير الأداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم .

وأ فترض الباحث :-

- ١- وجود علاقات مباشرة وغير مباشرة للمتغيرات (البدنية والمهارية) على الاداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم .
- ٢-للمنهج التدريبي المعد وفق انموذج العلاقات السببية للمتغيرات (البدنية والمهارية) تأثير إيجابي على الاداء الخططي .

تم تحديد مجتمع البحث باللاعبين الشباب بكرة القدم والمشاركين بدوري اندية محافظة الديوانية للشباب والبالغ عددهم (٥ اندية) ومجموع (١٠٠) لاعب لبناء نموذج العلاقات السببية ثم أختار عينة البحث والمتمثلة بلاعبي منتدى شباب الاسكان للشباب والبالغ عددهم ٢٠ لاعبا ، وتم تقسيمهم عشوائيا بالطريقة البسيطة (القرعة) إلى مجموعتين (ضابطة - تجريبية) وتتضمن كل مجموعة (١٠) لاعبين .

تم تحديد الصفات البدنية والمهارات الاساسية التي من الممكن ان تؤثر في بناء النموذج وبالتالي تكون ذات تاثير في تطوير التصرف الخططي بالاستعانة بالمصادر والمراجع العلمية والتشاور مع المشرف وعدد من الباحثين والمختصين ، وكذلك الاختبارات المناسبة للقدرات البدنية والمهارات الاساسية والتصرف الخططي.

تم إجراء التجربة الاستطلاعية الأولى لغرض تحديد الاسس العلمية للاختبارات والتجربة الاستطلاعية الثانية لتحديد زمن التمرين واوقات الراحة وملائمة التمارين لعينة البحث ، الاستطلاعية الثالثة لتحديد قيم الاختبارات للصفات والقدرات البدنية والمهارات الاساسية والاداء الخططي لبناء انموذج الدراسة .
تم إجراء الاختبارات القبلية لعينة البحث وتثبيت كل الظروف المحيطة ليتم حصرها وتحديدها وتطبيقها في الاختبارات البعدية .
تم معالجة البيانات إحصائياً واستخراج النتائج بعد عرضها وتحليلها ومناقشتها وتوصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :

من خلال النتائج التي ظهرت أستنتج الباحث ما يأتي :-

- ١- هنالك علاقات سببية مباشرة وغير مباشرة لمتغيرات البحث البدنية والمهارية على الاداء الخططي .
- ٢- للمنهج التدريبي وفق أنموذج العلاقات السببية تأثير أيجابي في تطور الاداء الخططي .

Abstract

The effect of training program according to the causal relations model of physical and skill variables to develop the tactic performance of the young football players

Researcher

Majid Abdul Hameed Rasheed

Supervisor

Prof. Dr Salam Jabbar Sahib

2018

The research aims at

- 1 - Building the model of causal relationships by considering the relationship between the variables with each other to detect the direct and indirect effects on the performance of the schematic.
- 2 - Preparing of a training program according to the model of causal relationships of the physical and skill changes of young football players.

3 – identifying the effect of the training program according to the model of causal relationships of physical and skill variables to develop the tactic performance of the young football players.

The researcher assumed:

- 1 - The existence of direct and indirect relationships of variables (physical and skill) on the performance of the planners of young football players.
2. The training program according to the model of causal relations of variables (physical and skill) has a positive effect on the tactic performance .

The research community was identified by the young football players and the participants in the clubs of the youth clubs (5 clubs) and the total of (100) players to build the model of causal relationships and then chose the sample of the research, which is the youth players of the Al Iskan youth Center in Diwaniyah ages 16-18 years of 20 Players, and were randomly divided into two groups (control - experimental) and each group includes (10) players.

The physical characteristics and basic skills that may affect the building of the model have been determined and thus have an effect on the development of multiple variables and the procedural behavior using sources and scientific references and consultation with the supervisor of the message and the committee to approve the subject, as well as appropriate tests of physical abilities and basic skills and behavior.

The first pilot experiment was conducted to determine the scientific basis of the tests and the second exploratory experiment to determine the exercise time, the rest time, and the suitability of the exercises for the sample of the research, the third exploratory to determine the test values of the physical characteristics and abilities, basic skills and the schematic performance of the study model.

Conclusions :

1. The training program according to the model of causal relationships has a positive effect on the development of the physical and skill variables under study.
- 2 - The training curriculum according to the causal relationship model has a positive effect in the evolution of the tactic performance.

اقرار لجنة مناقشة أطروحة الدكتوراه



جامعة القادسية / كلية الدراسات العليا
الرئيسية ليدبير وعلوم ليليل

نقر اننا اعضاء لجنة مناقشة طالب الدكتوراه: ماهر عبد الحميد حيدر محمد

قسم: اطلعنا على التصحيحات والتعديلات التي تم اجرائها من قبل الطالب والتي تم

اقرارها في المناقشة من قبلنا فهي جديرة بدرجة في علوم

وعليه وقعنا.

اعضاء لجنة المناقشة:

ت	الاسم	اللقب العلمي	التوقيع	الصفة
1	د. موفق احمد محمود	استاذ		رئيسا
2	د. احمد عبد الأمير	استاذ		عضوا
3	د. محمد مظهر عزالدين	استاذ		عضوا
4	د. علي عبيد الله خلف	استاذ		عضوا
5	د. رافت عبد الصادي كاظم	استاذ مساعد		عضوا
6	د. سلام هيار هادي	استاذ		عضوا مشرفا

بصادق مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة القادسية على قرار اللجنة

أ.د. هشام هندواي هويدي

العميد / وكالة

