

## مستخلص الأطروحة باللغة العربية

تأثير منهج تدريبي وفق انموذج العلاقات السببية للمتغيرات البدنية والمهارية لتطوير الأداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم

الباحث

ماجد عبد الحميد رشيد

بإشراف

أ.د. سلام جبار صاحب

١٤٤٠ هـ

٢٠١٨ م

يهدف البحث الى :-

- ١- بناء أنموذج العلاقات السببية من خلال بحث العلاقة بين المتغيرات مع بعضها البعض لكشف التأثيرات المباشرة وغير المباشرة على الاداء الخططي .
  - ٢- اعداد منهج تدريبي وفق أنموذج العلاقات السببية للمتغيرات البدنية والمهارية للاعبين الشباب بكرة القدم .
  - ٣- التعرف على تأثير المنهج التدريبي وفق أنموذج العلاقات السببية للمتغيرات البدنية والمهارية لتطوير الأداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم .
- وأفترض الباحث :-

- ١- وجود علاقات مباشرة وغير مباشرة للمتغيرات (البدنية والمهارية ) على الاداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم .
- ٢- للمنهج التدريبي المعد وفق انموذج العلاقات السببية للمتغيرات (البدنية والمهارية ) تأثير ايجابي على الاداء الخططي .

تم تحديد مجتمع البحث باللاعبين الشباب بكرة القدم والمشاركين بدوري اندية محافظة الديوانية للشباب والبالغ عددهم (٥ اندية ) ومجموع (١٠٠) لاعب لبناء نموذج العلاقات السببية ثم أختار عينة البحث والمتمثلة بلاعبين من نادي شباب الاسكان للشباب والبالغ عددهم ٢٠ لاعبا ، وتم تقسيمهم عشوائيا بالطريقة البسيطة (القرعة) إلى مجموعتين ( ضابطة - تجريبية ) وتتضمن كل مجموعة (١٠) لاعبين .

تم تحديد الصفات البدنية والمهارات الاساسية التي من الممكن ان تؤثر في بناء النموذج وبالتالي تكون ذات تاثير في تطوير التصرف الخططي بالاستعانة بالمصادر والمراجع العلمية

والتشاور مع المشرف وعدد من الباحثين والمختصين ، وكذلك الاختبارات المناسبة للقدرات البدنية والمهارات الأساسية والتصرف الخططي.

تم إجراء التجربة الاستطلاعية الأولى لغرض تحديد الاسس العلمية للاختبارات والتجربة الاستطلاعية الثانية لتحديد زمن التمرين واوقات الراحة وملائمة التمارين لعينة البحث ، الاستطلاعية الثالثة لتحديد قيم الاختبارات للصفات والقدرات البدنية والمهارات الأساسية والاداء الخططي لبناء انموذج الدراسة .

تم إجراء الاختبارات القبليّة لعينة البحث وتثبيت كل الظروف المحيطة ليتم حصرها وتحديدّها وتطبيقها في الاختبارات البعدية .

تم معالجة البيانات إحصائياً واستخراج النتائج بعد عرضها وتحليلها ومناقشتها وتوصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :

من خلال النتائج التي ظهرت أستنتج الباحث ما يأتي :-

١-هنالك علاقات سببية مباشرة وغير مباشرة لمتغيرات البحث البدنية والمهارية على الاداء الخططي .

٢- للمنهج التدريبي وفق أنموذج العلاقات السببية تأثير إيجابي في تطور الاداء الخططي .