

# أثر إستراتيجية في التحصيل و الاحتفاض لمادة التدريب الرياضي

صبا علي وادي

سارة عبد علي

بإشراف د . مشتاق عبد الرضا

١ - التعريف بالبحث:

١ - ١ مقدمة البحث وأهميته:

أن التقدم العلمي في العصر الحديث شمل مجالات الحياة كافة، وكانت التربية الرياضية إحدى هذه المجالات من خلال البحث العلمي في جوانبها المختلفة.

أثر الاستراتيجية المعرفة واحدة من الألعاب الجماعية الشعبية والتي أخذت بالانتشار السريع بين الشعوب في دول العالم المختلفة، ويعد الاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة واحد من اكبر الاتحادات الدولية المنضمة الى اللجنة الاولمبية الدولية.

تتطلب ممارسة الأثرلغرض الوصول الى مستوى الانجاز العالي مواصفات جسمية وقدرات بدنية خاصة منها الطول وقوة القفز للهجوم والصد، وهذه المتغيرات لها دوراً مهماً ومؤكداً في الارتقاء بمستوى الاداء المهاري والخططي للفريق في الهجوم والدفاع خصوصاً مع ملاحظة ثبات ارتفاع الشبكة منذ فترة طويلة نسبياً، في حين هناك زيادة واضحة في اطوال اللاعبين وقوة القفز للهجوم والصد خلال نفس الفترة مما اثر بشكل واضح على زمن وعدد مرات تداول الكرة بين الفريقين خلال النقطة الواحدة، مما دعا الاتحاد الدولي الى اجراء العديد من التعديلات على قواعد الأثرالتي تهدف الى زيادة كفاءة الاداء الدفاعي للفرق والحد من القوة الهجومية لها وبالتالي الى زيادة زمن وعدد مرات تداول الكرة بين الفريقين خلال النقطة الواحدة وارتفاع مستوى المتعة والاثارة بين اللاعبين والجمهور على حدأ سواء.

لكن من الاسف جميع هذه التعديلات لم تاخذ بنظر الاعتبار الفرق في ارتفاع الشبكة بين الرجال والنساء ومقارنة ذلك بالطول وقوة القفز للهجوم والصد لهما والتي هي كما اسلفنا العامل الاكثر تأثيراً في مستوى الاداء الهجومي والدفاعي للفرق، وبهذا تكمن اهمية البحث.

## ١ - ٢ مشكلة البحث:

يأمل الباحث من خلال البحث العلمي على بيانات واحدة من اكثر البطولات العالمية للكرة مستوى في الاداء الا وهي الفرق المشاركة بمنافسات الدورة الاولمبية في بكين لعام (٢٠٠٨م) للرجال والنساء، ومساعدة المختصين والمهتمين على شؤون الأثرومنها بالأخص الاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة في ايجاد نوع من التوازن المطلوب بمستوى الاداء الهجومي والدفاعي وخصوصاً عند فرق الرجال وبالتالي الى زيادة فترة وعدد تكرار تداول الكرة بين الفريقين مما يزيد من متعة واثارة الممارسين لأثروالجمهور كما هو في مباريات النساء، اذ يلاحظ ان جميع التعديلات على قواعد الأثركانت تصب في زيادة القدرة الدفاعية للفريق ولمواكبة الزيادة الكبيرة في مستويات الاداء الهجومي لها والذي احد اسبابه هو زيادة معدلات الطول وقوة القفز للهجوم والصد، ولكن مع الاسف لم تاخذ هذه التعديلات بنظر الاعتبار فرق ارتفاع الشبكة بين الرجال والنساء ومقارنة ذلك بمعدل الفرق في الطول وقوة القفز بينهما، والذي هو بنظر الباحث العامل الاساسي في استمرار تداول الكرة بشكل اطول في مباريات النساء عنه في مباريات الرجال.

## ١ - ٣ هدف البحث:

❖ تحديد ارتفاع مقترح للشبكة في الاستراتيجية المعرفة للرجال بالاعتماد على المقارنة النسبية بين الطول وقوة القفز للهجوم والصد للرجال والنساء والفرق بين ارتفاع الشبكة لهما.

## ١ - ٤ مجالات البحث:

- ١ - ٤ - ١ المجال البشري: طلبة المرحلة الثانية
- ١ - ٤ - ٢ المجال أزماني: المدة من ٤/١/٢٠١٨ لغاية ٤/٤/٢٠١٨
- ١ - ٤ - ٣ المجال المكاني: القاعات الدراسية

## ٢ - الدراسات النظرية:

### ٢ - ١ استراتيجية المعرفة :

لم يعد يقتصر الوصول الى مستوى الانجاز الافضل في رياضة المستويات العليا يعتمد على الموهبة فقط كما كان سابقاً، بل اخذ يتطلب الكثير من الجهد والاعداد في عوامل تحديد مستوى

الانجاز المختلفة (البدني، المهاري، الخططي، التربوي، والنفسي وغيرها) فضلاً عن انتقاء النمط الجسمي الملائم لنوع الفعالية.

اذ اشار منير محمود الى ان "الافضلية في عملية انتقاء اللاعبين الصغار الممارسين لأثر عند تساوي باقي الشروط لمن هم اكثر طولاً، وكذلك الى ان اللاعب المتقدم الذي يقل طوله عن (١٨٠سم) للبنين يجد صعوبة بالغة للوصول الى المستوى العالي"<sup>(١)</sup>، في حين اشار محمد صبحي "الطول الكلي للجسم يعد احد المتطلبات الاساسية لأثر... ففي دورة المكسيك عام (١٩٦٨م) كان متوسط اطوال الفريق السوفيتي للرجال الفائز بالمدالية الذهبية (١٨٧,٧سم)، في حين كان هذا المتوسط للفريق الياباني والفائز بالمدالية الذهبية لدورة ميونخ (١٩٧٢م) قد بلغ (١٩٠سم)، وكان متوسط اطوال الفريق الامريكى في دورة مونتريال (١٩٧٦م) هو (٩٣,٥سم)"<sup>(٢)</sup>.

في حين اصبحت الاوساط الحسابية لا طول هذه الفرق خلال مشاركتها في نهائيات الدورة الاولمبية في بكين (٢٠٠٨م) هي (٢٠١,٩٠٩سم) للفريق الروسي و (١٩٤,١٨٢سم) للفريق الياباني و (٢٠١,٣٦٣سم) للفريق الامريكى<sup>(٣)</sup>.

وكذلك يتضح لنا من خلال المقارنة في معدلات الطول للفرق المشاركة في البطولات العالمية والاولمبية الزيادة المستمرة في المتغير، اذ كان هذا المعدل في بطولة العالم لعام (١٩٧٠م) هو (١٨٥,٦سم)<sup>(٤)</sup>، وفي دورة لوس انجلوس الاولمبية عام (١٩٨٤م) قد بلغ (١٩١,٥٣سم)<sup>(٥)</sup>، وكان هذا المعدل في دورة برشلونة الاولمبية عام (١٩٩٢م) هو (١٩٤,٥سم)<sup>(٦)</sup>، اما في دورة بكين الاولمبية عام (٢٠٠٨م) قد بلغ (١٩٨,٤٧١سم)<sup>(٧)</sup>.

(١) منير محمود جنيبة؛ تدريب الاستراتيجية المعرفة للصغار، ج ١، ط ٣: (الاسكندرية، ١٩٧٨)، ص ٢٦-٢٨.

(٢) محمد صبحي حسانين و حمدي عبد المنعم؛ طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة، ط ١: (القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٨٦)، ص ٣٦-٣٧.

(٣) الشبكة العالمية للمعلومات؛ الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة (FIVB)، منافسات دورة بكين الاولمبية (٢٠٠٨م) للاستراتيجية المعرفة للرجال والنساء.

(٤) منير محمود جنيبة؛ مصدر سيق ذكرة، ص ٢٧.

(٥) محمد صبحي حسانين؛ مصدر سيق ذكرة، ص ١٦٢-١٧١.

(٦) Specrocular olympic Volleyball show- Barcelona, publieditor S.R.I via.G. carissimi – switzer land – Lausanne, F.I.V.B. 1993. p. 44-47.

(٧) الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة (FIVB)؛ مصدر سيق ذكرة.

ومن هذا يتضح بان الزيادة في معدلات الطول للاعبين هي احد العوامل التي ساعدت في ارتفاع مستوى الاداء لفرق المستويات العليا، وهذا ما اكده محمد صبحي "هناك عوامل لعبت دوراً كبيراً في تطور الأثرومنها عوامل الطول"<sup>(١)</sup>.

وكذلك تعد القدرة على القفز إحدى مكونات عناصر اللياقة البدنية الخاصة للاستراتيجية المعرفة لكونها إحدى المتطلبات الأساسية لأداء مهارات الهجوم خاصة الضرب الساحق وجدار الصد والإرسال الساحق والإعداد من القفز والتي لها القول الحاسم في إنهاء تداول الكرة والحصول على نقطة.

وقد اجمع احد عشر خبيراً متخصصاً في الاستراتيجية المعرفة من بلدان مختلفة على ان القوة الانفجارية لها المكان الأول في عناصر اللياقة البدنية الخاصة متمثلة في قوة القفز للهجوم والصد<sup>(٢)</sup>.

ولقد تطورت وازدادت قوة القفز بشكل كبير وكما مبين أدناه والذي يبين قوة القفز العمودي للفريق الياباني<sup>(٣)</sup>:

١. عام ١٩٦١	٧٢,٥ سم.
٢. عام ١٩٦٤	٧٩ سم.
٣. عام ١٩٦٨	٨٦,٤ سم.
٤. عام ١٩٧٢	٩٠,٩ سم.
٥. عام ١٩٩٢	١٢٢,٥ سم <sup>(٤)</sup> .
٦. عام ٢٠٠٨	١٢٣,١٨٢ سم <sup>(٥)</sup> .

## ٢ - ٢ التعديلات على قواعد اللعبة:

قام الاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة ومن خلال لجنة قواعد الأثرو بالتعاون مع كلاً من اللجنة الفنية ولجنة المدربين بأجراء العديد من التعديلات على قواعد ممارسة الأثرو وكذلك اضافة عدد اخر

(١) محمد صبحي حسانين و حمدي عبد المنعم؛ الاسس العلمية للاستراتيجية المعرفة وطرق القياس، ط١: (القاهرة، مطابع روز اليوسف، ١٩٨٨)، ص٦٤.

(٢) خليل ابراهيم سليمان الحديثي؛ العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية بأثر الكرة الطائرة، رسالة ماجستير، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، ١٩٨٩، ص٣٥-٣٦.

(٣) محمد صبحي حسانين وحمدي عبد المنعم (١٩٨٨)؛ مصدر سبق ذكراً، ص٦٤.

(٤) Specrocular olympic Volleyball show- op cit. p.47.

(٥) الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة (FIVB)؛ مصدر سبق ذكراً.

منها وبشكل مكثف ومستمر اعتباراً من النصف الثاني لسبعينيات القرن الماضي ولغاية الان، وكان الهدف من جميع هذه التغييرات والتعديلات والاضافة هو ايجاد توازن منطقي في الاداء الهجومي والدفاعي للفرق المتنافسة وبغية زيادة زمن وعدد تكرار تداول الكرة بين الفريقين مما يضفي مزيداً من المتعة والاثارة على اللعبة.

ومن هذه التعديلات هو السماح بعبور اليدين الى ملعب المنافس خلال اداء جدار الصد، وعدم احتساب لمسة الجدار ضمن اللمسات الثلاثة المسموح بها قانوناً، وعدم جواز عمل جدار الصد ضد ارسال المنافس او رد الارسال بضربة هجومية من المنطقة الامامية، وكذلك السماح بعبور جزء من القدم او اجزاء الجسم الاخرى خط المنتصف بين الفريقين، وجواز لعب الكرة باجزاء الجسم المختلفة ومنها الرجلين، وكذلك استقبال الارسال والدفاع عن الكرات الهجومية للمنافس باليدين من الاعلى او الضربات المتتالية لاجزاء الجسم المختلفة وبوقت واحد او استقرار الكرة اثناء الاداء الدفاعي لهجوم المنافس بشكل معقول، وازضافة اللاعب الحر وهو اللاعب المتخصص في الدفاع واستقبال الإرسال، وأخيراً التعديل الأخير الذي زاد عدد لاعبي الفريق إلى (١٤) لاعب منهما لاعبين اثنين (حر).

### ٣ - منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

#### ٣ - ١ منهجية البحث:

استخدم الباحث اسلوب الدراسة المسحية من المنهج الوصفي لملائمتها طريقة جمع المعلومات التي تتعلق بجل مشكلة البحث<sup>(١)</sup>.

#### ٣ - ٢ مجتمع البحث وعينته:

تم تحديد مجتمع البحث بجميع لاعبي ولاعبات الفرق المشاركة في نهائيات الدورة الاولمبية ببيكين (٢٠٠٨م) والتي عددها (١٢) فريق للرجال ومثلها للنساء وبواقع (١٢) لاعب لكل فريق، أما عينة البحث للرجال فكانت تمثل لاعبي (١١) فريق هي (البرازيل - بلغاريا - الصين - مصر - ألمانيا - اليابان - بولندا - روسيا - صربيا - فنزولا - أمريكا)، اذ تم استبعاد فريق ايطاليا لعدم إرساله المعلومات الخاصة بالفريق للجنة المنظمة في الوقت المحدد، اما فرق النساء فهي تمثل لاعبات (١٢) فريق هي (الجزائر - البرازيل - الصين - كوبا - ايطاليا - اليابان - كازاخستان - بولندا - روسيا - صربيا - فنزويلا - أمريكا)<sup>(٢)</sup>.

(١) منى احمد الازهري ومصطفى حسين باهي؛ اصول البحث العلمي في البحوث التربوية والنفسية والاجتماعية والرياضية،

(القاهرة، مطابع امون، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٠)، ص ٢٧.

(٢) الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة (FIVB)؛ مصدر سبق ذكره.

### ٣ - ٣ الوسائل الإحصائية:

استعمل الباحث الوسائل الإحصائية الآتية لحل مشكلة البحث:

- الوسط الحسابي.
- قانون النسبة والتناسب.

### ٣ - ٤ خطوات إجراء البحث:

اعتمد الباحث في حل مشكلة البحث على البيانات والمعلومات المنشورة على موقع الاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفة (FIVB) والخاصة بمنافسات الاستراتيجية المعرفة للرجال والنساء في نهائيات الدورة الأولمبية ببيكين (٢٠٠٨م)، ثم استخدم البحث الوسائل الإحصائية المناسبة لغرض المعالجات للإحصائية لحل مشكلة البحث والوصول إلى الاستنتاجات وبناء التوصيات الملائمة لها.

### ٤ - عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

#### ٤ - ١ عرض وتحليل النتائج :

يبين لنا الجدول (١) معدل الطول وقوة القفز للهجوم والصد وارتفاع الشبكة للرجال والنساء والفرق بينهما، إذ بلغ ارتفاع الشبكة للرجال (٢٤٣سم)، أما للنساء فهو (٢٢٤سم)، والفرق بينهما هو (١٩سم)، أما الوسط الحسابي لمعدل الطول للرجال فقد بلغ (١٩٨,٤٧١سم) والنساء (١٨٤,٠٩سم) والفرق بينهما (١٤,٣٨١سم).

#### جدول (١)

يبين ارتفاع الشبكة ومعدل الطول والقفز للهجوم والصد والقفز للهجوم والصد معاً للرجال والنساء والفرق بينهما.

المتغيرات	الرجال	النساء	الفرق
ارتفاع الشبكة	٢٤٣سم	٢٢٤سم	١٩سم
معدل الطول	١٩٨,٢٦٤سم	١٨٤,٠٩سم	١٤,٣٨١سم
معدل القفز للهجوم	٣٤٦,٢٦٤سم	٣٠٥,٦٨٩سم	٤٠,٥٧٥سم
معدل القفز للصد	٣٢٩,٠٥٢سم	٢٩٣,٧٣١سم	٣٥,٣٢١سم

معدل القفز للهجوم والصد معاً	٣٣٧,٦٥٨ سم	٢٩٩,٧١ سم	٣٧,٩٤٨ سم
---------------------------------	------------	-----------	-----------

وبلغ الوسط الحسابي لمعدل القفز للهجوم عند الرجال (٣٤٦,٢٦٤ سم) وللنساء (٣٠٥,٦٨٩ سم) والفرق بينهما (٤٠,٥٧٥ سم)، اما الوسط الحسابي لمعدل القفز للصد عند الرجال فهو (٣٢٩,٠٥٢ سم) وعند النساء (٢٩٣,٧٣١ سم) والفرق بينهما هو (٣٥,٣٢١ سم)، والوسط الحسابي لقوة القفز للهجوم والصد معاً (٣٣٧,٦٥٨ سم) للرجال و (٢٢٩,٧١ سم) للنساء و (٣٧,٩٤٨ سم) الفرق بينهما.

ويبين لنا الجدول (٢) مقدار الفرق بين الاوساط الحسابية لمعدل الطول وقوة القفز للهجوم والصد عند الرجال والنساء وارتفاع الشبكة لهما، اذ بلغ هذا الفرق في متغير الطول عند الرجال (٤٤,٥٢٩ سم) وعند النساء (١٠٣,٢٦٤ سم) وفي متغير قوة القفز للهجوم عند الرجال (١٠٣,٢٦٤ سم) وعند النساء (٨٦,٠٢٩ سم) ولمتغير قوة القفز للصد للرجال (٨٦,٠٢٩ سم) وللنساء (٦٩,٧٣١ سم)

#### جدول (٢)

يبين معدلات الطول وقوة القفز للهجوم والصد وللنساء وارتفاع الشبكة للرجال والنساء والفرق بينهما.

المتغيرات	رجال	ارتفاع الشبكة للرجال	الفرق	نساء	ارتفاع الشبكة للنساء	الفرق
معدل الطول	١٩٨,٤٧١	١٢١ سم	٤٤,٥٢٩	١٨٤,٠٩	١٢٣ سم	٣٩,٩١
معدل القفز للهجوم	٣٢٩,٠٥٢	١٢١ سم	١٠٣,٢٦٤	٣٠٥,٦٨٩	١٢٣ سم	٨١,٦٨٩
معدل القفز للصد	٣٣٧,٦٥٨	١٢١ سم	٨٦,٠٢٩	٢٩٣,٧٣١	١٢٣ سم	٦٩,٧٣١
معدل القفز للهجوم والصد معاً	٣٣٧,٦٥٨	١٢١ سم	٩٤,٦٥٨	٢٩٩,٧١	١٢٣ سم	٧٥,٧١

واخيراً بلغ هذا الفرق بين معدل قوة القفز للهجوم والصد معاً وارتفاع الشبكة للرجال (٩٤,٦٥٨سم) وللنساء (٧٥,٧١سم).

اما الجدول (٣) فيبين لنا معدل الطول وقوة القفز للهجوم والصد للرجال والنساء ومعدل قوة القفز للهجوم والصد معاً لها وارتفاع الشبكة للنساء والارتفاع المقترح لشبكة الرجال بموجب تطبيق قانون النسبة والتناسب.

### جدول (٣)

يبين معدل الطول وقوة القفز للهجوم والصد للرجال والنساء ومعدل قوة القفز للهجوم والصد معاً لها وارتفاع الشبكة للنساء والارتفاع المقترح لشبكة الرجال

الارتفاع المقترح لشبكة الرجال	ارتفاع الشبكة للنساء	نساء	رجال	المتغيرات
٢٤١,٤٩٩	٢٢٤	١٨٤,٠٩	١٩٨,٤٧١	معدل الطول
٢٥٣,٧٣٢		٣٠٥,٦٨٩	٣٤٦,٢٦٤	معدل القفز للهجوم
٢٥٠,٩٣٦		٢٩٣,٧٣١	٣٢٩,٠٥٢	معدل القفز للصد
٢٥٢,٣٦٣		٢٩٩,٧١	٣٣٧,٦٥٨	معدل القفز للهجوم والصد معاً

اذ بلغ الوسط الحسابي لمعدل الطول للرجال (١٩٨,٤٧١سم) وللنساء (١٨٤,٠٩سم) وارتفاع الشبكة للنساء (٢٢٤سم) والارتفاع المقترح لشبكة الرجال هو (٢٤١,٤٩٩سم)، وبلغ معدل قوة القفز للهجوم عند الرجال (٣٤٦,٢٦٤سم) وعند النساء (٣٠٥,٧٣٢سم) وارتفاع شبكة النساء (٢٢٤سم)



والارتفاع المقترح لشبكة الرجال (٢٥٣,٧٣٢سم)، اما معدل قوة القفز للصد عند الرجال فهو (٣٢٩,٠٥٢سم) وللنساء (٢٩٣,٧٣١سم) وارتفاع الشبكة للنساء (٢٢٤سم) والارتفاع المقترح لشبكة الرجال هو (٢٥٠,٩٣٦سم)، في حين بلغ متغيري قوة القفز للهجوم والصد معاً عند الرجال (٣٣٧,٦٥٨سم) وعند النساء (٢٩٩,٧١سم) والارتفاع المقترح بموجب ذلك هو (٢٥٢,٣٦٣سم)

#### ٤ - ٢ مناقشة النتائج:

من اجل حل مشكلة البحث والتي حددها الباحث كما اسلفنا سابقاً في الحد من مستوى الاداء الهجومي العالي عند فرق الرجال مقارنة بفرق النساء والذي ادى الى قلة زمن وتكرار تداول الكرة خلال النقطة الواحدة مما اثر على متعة واثارة اللاعبين والجمهور. هذا ما اثار الباحث للبحث في ايجاد التوازن المنطقي في مستوى الاداء الهجومي والدفاعي في مباريات الرجال بتعديل ارتفاع الشبكة عند الرجال من خلال المقارنة النسبية بين متغيرات الطول واعلى ارتفاع للهجوم والصد للاعبين بارتفاع الشبكة عند النساء والتي حددتها قواعد الأثرالدولية ب (٢٢٤سم) وذلك لكون مستوى الاداء الهجومي والدفاعي اكثر توازناً في مباريات النساء منه في مباريات الرجال والذي أدى إلى زيادة زمن وتكرار تداول الكرة بين الفريقين المتنافسين وبالتالي إلى المتعة والإثارة للاعبين والجمهور. إذ يتبين لنا من الجدول (١) بان الفرق في ارتفاع الشبكة بين الرجال والنساء هو (١٩سم) ومقدار الفرق بين معدل الطول للجنسين هو (٤,٣٨١سم)، وهذا يوضح لنا إن النساء هن أكثر طولاً من الرجال عند المقارنة النسبية مع الفرق في ارتفاع الشبكة، وهذا ما أكده أيضا الجدول (٢) إذ وجد إن الفرق بين معدل الطول للرجال مع ارتفاع الشبكة هو (٤٤,٥٢٩سم) بينما هذا الفرق عند النساء هو (٣٩,٩١سم)، وهذا التفسير يقودنا الى مقترح خفض ارتفاع الشبكة للرجال بمقدار (٥سم) تقريباً للايجاد التوازن النسبي في ذلك، ولكن هذا عكس المفروض والمقترح في حل المشكلة اذ انه سوف يزيد من مستوى الاداء الهجومي بشكل كبير لدى فرق الرجال، وعليه الغى الباحث هذا المتغير من مقترح التعديل لارتفاع الشبكة والسبب واضح وبسيط الا وهو ان المهارات الهجومية مثل الضرب الساحق وجدار الصد والارسال الساحق والاعداد من القفز تؤدي من حالة القفز وليس الوقوف، لذا سوف يعتمد على متغير اعلى ارتفاع لقوة القفز للهجوم والصد في حل مشكلة البحث والاستغناء عن الارتفاع المقترح للشبكة للرجال في جدول (٣) وبالبالغ (٢٤١,٤٩٩سم). يتبين لنا من الجدول (١) بان مقدار الفرق في معدل قوة القفز للاعلى ارتفاع في الهجوم بين الرجال والنساء هو (٤٠,٥٧٥سم)، مقدار هذا الفرق في الصد هو (٣٥,٣٢١سم)، وهذا لا يتناسب مع مقدار الفرق في ارتفاع الشبكة للجنسين الذي هو (١٩سم)، وهذا ما اكده الجدول (٢) ايضاً من خلال الفرق بين معدل قوة القفز

للاعلى ارتفاع في الهجوم وارتفاع الشبكة عند الرجال والذي هو (٢٦٤,١٠٣سم)، بينما عند النساء هو (٦٨٩,٨١سم)، والفرق في معدل قوة القفز للاعلى ارتفاع في الصد وارتفاع الشبكة عند الرجال هو (٠٢٩,٨٦سم)، وعند النساء (٧٩,٧٣١سم)، وهذا يؤكد افضلية الاداء الهجومي لفرق الرجال عن النساء من خلال الزيادة الواضحة في ارتفاع قوة القفز للهجوم والصد فوق الشبكة.وبما ان لاعب استراتيجية المعرفة يحتاج الى قوة القفز في اداء المهارات الهجومية من الثبات في احيان ومن الحركة في احيان كثيرة اخرى، ارتأى الباحث ايجاد معدل لقوة القفز للهجوم والصد من خلال جمع اعلى ارتفاع لهما وتقسيمه على (٢)، واستخدام الناتج في ايجاد الارتفاع المقترح للشبكة عند الرجال والذي ظهر مقداره في الجدول (٣) وهو (٣٦٣,٢٥٢سم).

واخيراً يرى الباحث وبكل تواضع ان ارتفاع (٢٥٠سم) للشبكة في منافسات الرجال للوقت الحاضر اي برفع مستوى الشبكة الحالية بمقدار (٧سم) هو كفيل بايجاد هذا التوازن المفقود في الاداء الهجومي والدفاعي للرجال وتحقيق هدف البحث في زيادة المتعة والاثارة والجمهور وزيادة انتشار الأثر ومتابعتها.

#### ٥ - الاستنتاجات والتوصيات:

#### ٥ - ١ الاستنتاجات:

- ان ارتفاع الشبكة في منافسات الرجال يعد مرتفعاً عنه في منافسات النساء عند الاعتماد على المقارنة النسبية في متغير الطول فقط.
- ان ارتفاع الشبكة في منافسات الرجال يعد منخفضاً عنه في منافسات النساء عند الاعتماد على المقارنة النسبية في متغير اعلى ارتفاع لقوة القفز للهجوم.
- ان ارتفاع الشبكة في منافسات الرجال يعد منخفضاً عنه في منافسات النساء عند الاعتماد على المقارنة النسبية في متغير اعلى ارتفاع لقوة القفز للصد.
- ان ارتفاع الشبكة في منافسات الرجال يعد منخفضاً عنه في منافسات النساء عند الاعتماد على المقارنة النسبية في متغير قوة القفز للهجوم والصد معاً.
- زيادة ارتفاع الشبكة في منافسات الرجال وبمقدار (٧سم) اي يصبح ارتفاع الشبكة (٢٥٠سم) بالوقت الحاضر هو كفيل في ايجاد التوازن المطلوب في الاداء الهجومي والدفاعي لها.

#### ٥ - ٢ التوصيات:

- يوصي الباحث الاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفية من خلال لجانه المختصة باجراء المزيد من البحوث واجراء المباريات التجريبية على الارتقاء المقترح واجراء التعديلات الضرورية اذا اقتضت الحاجة من خلال تحليل نتائج هذه المباريات واعتماد الارتقاء المناسب للشبكة في منافسات الرجال لغرض ايجاد التوازن المطلوب بين الاداء الهجومي والدفاعي وزيادة زمن وعدد تكرار تداول الكرة خلال النقطة الواحدة.

### المصادر

- ❖ خليل ابراهيم سليمان الحديثي؛ العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية بأثرالكرة الطائرة، رسالة ماجستير، جامعة بغداد، كلية التربية الرياضية، ١٩٨٩.
- ❖ الشبكة العالمية للمعلومات؛ الموقع الرسمي للاتحاد الدولي للاستراتيجية المعرفية (FIVB)، منافسات دورة بكين الاولمبية (٢٠٠٨م) للاستراتيجية المعرفية للرجال والنساء.
- ❖ محمد صبحي حسانين و حمدي عبد المنعم؛ طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة، ط١: (القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٨٦).
- ❖ محمد صبحي حسانين وحمدي عبد المنعم؛ الاسس العلمية للاستراتيجية المعرفية وطرق القياس، ط١: (القاهرة، مطابع روز اليوسف، ١٩٨٨).
- ❖ منى احمد الازهري ومصطفى حسين باهي؛ اصول البحث العلمي في البحوث التربوية والنفسية والاجتماعية والرياضية، (القاهرة، مطابع امون، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٠).
- ❖ منير محمود جنيبة؛ تدريب الاستراتيجية المعرفية للصغار، ج١، ط٣: (الاسكندرية، ١٩٧٨).
- ❖ Specrocular olympic Volleyball show- Barcelona, publieitor S.R.I via.G. carissimi – switzer land – Lausanne, F.I.V.B. 1993.