



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة القادسية / كلية الآداب

قسم علم النفس

## الصلابة النفسية لدى طلبة الكلية الهندسة في جامعة القادسية

بحث مقدم الى مجلس قسم علم النفس كجزء من متطلبات نيل شهادة  
البكالوريوس في علم النفس

من قبل

مصطفى راهي شمران

مسار قاسم عبدالله

أشراف

أ.م. زينة علي صالح

# الآية الكريمة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ)

(الرعد 28)

# الأهم

\*إلى والدي العزيز مثال القدوة الصالحة , والموجه بأقواله وأفعاله  
أطال الله في عمره ورزقني بره.

إلى والدي الحبيبة التي ما أزال أنعم بحنانها , وأتلمس بركات  
دعواتها بين الفينة والآخرى , أسأل الله تعالى أن ينسأ في أثرها وأن  
يرزقني برها.

إلى إخواني وأخواتي الكرام الذين أحمل لهم بين جوانحي حبا  
عظيماً وتقديراً فائقاً , لا يستطيع وصفه اللسان , ولا يخطه البنان.  
إليهم جميعاً أهدي هذا البحث المتواضع سائلاً المولى سبحانه أن  
يجعله خالصاً لوجهه الكريم.

الباحثان

## إقرار المشرف

أشهد أن إعداد هذه البحث الموسوم بـ (الصلابة النفسية لدى طلبة كلية الهندسة في جامعة القادسية )، التي قدمها الطالبة (مصطفى راهي شميران مسار قاسم عبدالله) قد جرى تحت إشرافي في كلية الآداب قسم علم النفس، وهو جزء من متطلبات نيل شهادة البكالوريوس / علم النفس.

المشرف

أ.م. زينة علي صالح

2018/ /

بناء على التوصيات المتوفرة ارفع هذا البحث للمناقشة:

الدكتور علي حسين عايد

رئيس قسم علم النفس

2018/ /

## قرار لجنة المناقشة

نحن أعضاء لجنة المناقشة، نشهد باننا اطلعنا على البحث الموسوم بـ (الصلابة النفسية لدى طلبة كلية الهندسة في جامعة القادسية). (وتمت مناقشة الطلبة (مصطفى راهي مسار قاسم) في محتوياتها وفيما له علاقة بها ونعتقد بأنها جديرة بالقبول كجزء من متطلبات شهادة البكالوريوس في علم النفس.

التوقيع :  
الاسم :  
رئيس اللجنة

: التوقيع :  
: الاسم :  
: عضو :

تمت مصادقة مجلس قسم علم النفس / جامعة القادسية على البحث:

التوقيع:

الدكتور علي حسين عايد

رئيس قسم علم النفس

2018/

## شكر وتقدير

الحمد لله والصلاة والسلام على خاتم الانبياء والمرسلين القائل " من لا يشكر الناس لا يشكر الله " وعلى اله وصحبة اجمعين ... وبعد

لا يسعني بعد الشكر الله وحمده الا ان اتقدم بالشكر والعرفان لكل من ساندني على اتمام هذه الدراسة سواء بجهد او بوقته او بدعائه . واطمئن بالشكر والتقدير والامتنان الاستاذة المساعدة زينة على صالح المشرفة على البحث والذي منحني الرعاية الصادقة والتوجيه المخلص منذ اللحظة الاولى من كتابة هذا البحث فأسأل الله أن يجزيها عني خير الجزاء وأن يكتب كل ما قدمته في ميزان حسناتها .

كما يشرفني أن اتقدم بالشكر والعرفان لكل من اشار عليه بفكرة او أسدى الي نصحاً معروفاً وأخص بالذكر الدكتور فارس هارون الرشيد .

كما يشرفني أن اتقدم بالشكر والعرفان الى أصدقائي وزملائي على مساندتهم لي في اتمام البحث وأخص بالذكر صفاء نزار واسعد خالد وحسين مجيد وحسن علي وعماد طارق وسيف علي ،الى جميع هؤلاء أقول جزاكم الله عني خير الجزاء ووفقكم لما يحب ويرضى ، واخر دعوانا الحمد لله رب العالمين .

الباحثان

## ملخص البحث

عنوان الدراسة : الصلابة النفسية لدى طلبة كلية الهندسة في جامعة القادسية

هدف الدراسة : التعرف على الصلابة النفسية لدى طلبة كلية الهندسة في جامعة القادسية

منهج الدراسة : الوصفي الارتباطي المقارن

اداة الدراسة : مقياس الصلابة النفسية اعداد (Kobasa,1982,P.168)

عينة الدراسة : تكونت العينة من ١٠٠ طالباً وطالبة في الجامعة وتم اختيارهم عشوائياً طبقياً

نتائج الدراسة :

١. عدم وجود دلالة احصائية عند مستوى (٠,٠٥) بين درجات الطلبة افرادا عينة البحث على مقياس الصلابة النفسية

٢. عدم وجود دلالة احصائية بين متوسط درجات افراد العينة على مقياس الصلابة النفسية تبعاً لمتغير الجنس (ذكور ، اناث )

التوصيات : تصميم برامج لزيادة الخبرات التي من شأنها ان تزيد من شعور الطلاب بالصلابة النفسية

## ثبت المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الآية الكريمة
ب	الاهداء
ج	إقرار المشرف
د	قرار لجنة المناقشة
هـ	الامتحان
و	ملخص البحث
س	فهرست المحتويات
خ	فهرست الجداول
خ	فهرست الاشكال
خ	فهرست الملاحق
٥-١	<b>الفصل الأول: التعريف بالبحث</b>
٢	مشكلة البحث
٣	أهمية البحث
٤	أهداف البحث
٥	حدود البحث
٥	تحديد المصطلحات
١٢-٧	<b>الفصل الثاني: الاطار النظري والدراسات السابقة</b>
٨	<b>تمهيد</b>
٨	النظريات التي فسرتة
١٢	الدراسات السابقة
١٢	أولاً: الدراسات العربية
١٢	ثانياً : الدراسات الاجنبية



١٩-١٣	<b>الفصل الثالث : إجراءات البحث</b>
١٤	أولاً: مجتمع البحث
١٤	ثانياً: عتبة البحث
١٥	ثالثاً: أداة البحث
١٩	رابعاً: الوسائل الاحصائية
٢٢-٢٠	<b>الفصل الرابع : عرض النتائج وتفسيرها</b>
٢١	عرض النتائج
٢٣	<b>التوصيات والمقترحات</b>
٢٤	قائمة المصادر والمراجع
٢٤	المصادر العربية
٢٥	المصادر الانكليزية
٢٦	الملاحق

## فهرست الجداول

الصفحة	العنوان	الجدول
١٤	اعداد طلبة كلية الهندسة على وفق متغير النوع	١
١٤	اعداد عينة البحث على وفق متغير النوع	٢
١٥	النسبة المئوية لموافقة المحكمين على فقرات مقياس الصلابة النفسية	٣
١٦	القوة التمييزية لمقياس الصلابة النفسية بأسلوب المجموعتين المتطرفتين	٤
١٧	علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية لمقياس الصلابة النفسية	٥
٢١	الفرق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي لمقياس الصلابة النفسية	٦
٢١	الموازنة على مقياس الصلابة النفسية على وفق متغير النوع (ذكور ، إناث)	٧

## فهرست الاشكال

الصفحة	العنوان	الشكل
١٠	يوضح التأثيرات المباشرة وغير المباشرة للصلابة النفسية	1
١١	التأثيرات المباشرة لمتغير الصلابة النفسية	2

## فهرست الملاحق

الصفحة	العنوان	ملحق
٢٧-٢٦	مقياس الصلابة النفسية (بصيغته الاولى)	1
٢٩-٢٨	مقياس الصلابة النفسية (المعد للتحليل الاحصائي)	2
٣١-٣٠	مقياس الصلابة النفسية (بصيغته النهائية)	3

