المقدمة

منذ آلاف السنين، عرف الإنسان العديد من الأمراض و سعى دائما لعلاجها أو التخفيف من آلامه، لذلك استخدم مختلف الموارد الموجودة في البيئة الطبيعية للعلاج وعلاج جميع أنواع الأمراض و من بينها التداوي بالنباتات و تسمى هذه النباتات بالنباتات الطبية. لطالما اعتبرت النباتات الطبية مصدرا أساسيا لصحة الإنسان، و لا تزال العديد من الثقافات التقليدية تثمن الوصفات الطبية النباتية و أهميتها الوقائية و العلاجية و منافعها الأخرى، . يتقدم علم التداوي بالأعشاب بمفهومه الحديث تقدما كبيرا في مختلف أرجاء العالم و يزداد الاهتمام بدراسة النباتات الطبية في مجال البحث البيوصيدلاني نظرا لخصائصها العلاجية و كلفتها المنخفضة و سهولة الحصول عليها و العلاقة التراثية بها و الاعتقاد الشعبي السائد بأن الأدوية النباتية أكثر أمانا و نجاعة من العقاقير المصنعة(بن سلامة،2012). منظمة الصحة العالمية (OMS) تقدر أن حوالي 80 ٪ حاليا من سكان العالم يستخدمون المستحضرات النباتية التقليدية للشفاء، فمثلا في أفريقيا حوالي 80 ٪ من السكان يستخدمون النباتات الطبية التقليدية وتعتبر المصدر الوحيد للأدوية، و في الصين حوالي 40 ٪ من السكان يستخدمون النباتات الطبية في الرعاية الصحية، وكذلك بعض بلدان أمريكا اللاتينية أن 71 ٪ من سكان شيلي يستخدمون الطب التقليدي وكذلك 40 ٪ من سكان بريطانيا، وتشير كل هذه الأرقام إلى أن الناس يتحولون مرة أخرى إلى الطب التقليدي خاصة اتجاه النباتات التقليدية الطبية، في كثير من البلدان المتقدمة فإن شعبية الطب التقليدية (الذي يسمى بالطب التكميلي)تغذيها المخاوف بشأن الآثار الضارة للعقاقير كيميائية. في الواقع منظمة الصحة العالمية لديها استراتيجية لحماية المواد الخام في النباتات، لأن الأبحاث وجدت في النباتات من الجزيئات الجديدة النشطة أو المواد الخام للدور نصف التصنيع التي تستخدم في الصيدلة لصناعة العقاقير المشتقة من النباتات(MEDJDOUB 2006).

أن كل شيء من أصل نباتي يستعمل طبيا فهو نبات Dragendroff عرف العالم و يدعى النبات نباتا طبيا إذا أمتلك عضو على الأقل من أعضائه خصائص علاجية2] وأكثر دقة ، يعرف النبات الطبي على أنه النبات الذي يحتوي في عضو أو أكثر من أعضائه المختلفة على مادة كيميائية فعالة واحدة أو أكثر بتراكيز منخفضة أو مرتفعة ، ولها القدرة الفيزيولوجية على معالجة مرض معين أو على الأقل تقلل من اعراض الإصابة بهذا المرض إذا أعطيت للمريض في صورتها النقية أو في صورة عشب نباتي طازج أو مجفف أو مستخلص جزئيا النباتات الطبية لها القدرة على إنتاج نوع أو عدة أنواع من المواد الفعالة، وهذا لا يعني أن كل ما تنتجه

النبتة هي مواد فعالة، بل هناك مواد غير فعالة وليس لها تأثير طبي مثل : السيليلوز ومعظم مكونات خلايا النبات.

لكن (Pharmacopia) إذا عين نبات على أنه نبات طبي ، فإنه يدرج ضمن الدساتير الدوائية هذه الأخيرة يمكن أن تضمن نباتات ليست طبية إلا أنها مستعملة في الصيدلية

- تمكن أهمية النباتات الطبية في احتوائها على مواد كيميائية ذات فائدة وأهمية لتأثيرها الفيزيولوجي ونشاطها الدوائي على أعضاء الجسم البشري والحيواني.

الفصل الاول

1- علاقة الاعشاب بالمركبات التناسقية

يستخدم الكثير في الاعشاب كمركبات تناسقية لاحتوائها على الكثير من المواد الكيميائية التي تحتوي على مواقع فعالة قابلة للتناسق ومن هذه المواد الكيميائية ذات الاصل النباتي هي :

1-1 القلويدات

2-1 تعريف القلويدات Les alcaloïdes

أقترح مصطلح قلويد لأول مرة سنة 1818 م من طرف الباحث(Meisser حوه، (, 2013 تعتبر القلويدات أحد أهم المنتجات الطبيعية التي ينتجها النبات الطبي (طه، 1981). القلويدات هي قواعد أزوتية معقدة التركيب ذات أصل نباتي، تحتوي على عنصر النيتروجين كعنصر أساسي مما يعطي الصفات القلوية لها (MAURO, 2006) ، معظم القلويدات يحتوي التركيب البنائي لها على مجموعات فعالة بها ذرة الأوكسجين مثل المجموعة الهيدروكسيلية أو المجموعة الكيتونية، كما يحوي الكثير منها في البنية التركيبية على حلقة غير متجانسة أو أكثر(الحازمي، 1995) قد يحتوي النبات أكثر من 100 من القلويدات المختلفة، إلا أن تركيزها لا يتجاوز 10 ٪ من الوزن الجاف لنبات(MAURO, 2006).

3-1 تواجد وتوزيع القلويدات

لقد كان المصدر الرئيس للقلويدات في الماضي النباتات الزهرية (أبو زيد، , 2005) إلا أنه في الوقت الحاضر قد تم عزل الكثير من هذه المركبات من مصادر مختلفة مثل :الحشرات، الكائنات البحرية الدقيقة، و النباتات الدنيا، هذا ولا يزال عدد القلويدات التي تم استخلاصها من النباتات الزهرية يفوق عدد القلويدات التي تم استخلاصها من المصادر الأخرى، وتوجد القلويدات بكثرة عند مغلفات البذور وخاصة عند ثنائيات الفلقة مقارنة بأحاديات الفلقة .وتتوزع القلويدات في ثنائيات الفلقة في الفصائل التالية:

الفصيلة الخشخاشية Papaveraceae ، الفصيلة الباذنجانية Solanaceae ، الفصيلة المركبة Asteraceae، الفصيلة الدفلية Apocynaceae ، الفصيلة الشفوية Lamiaceae ، الفصيلة البقلية Fabaceae ، الفصيلة الزنبقية(Lilaceae الحازمي،1995).

4-1 تصنيف القلويدات

توجد العديد من التصنيفات للقلويدات تبعا لمصادرها وتأثيراتها وكذلك للأحماض الأمينية المخلقة منها (أبو زيد، 2005) ، وقد تلجأ بعض المصادر إلى تصنيف القلويدات وفقا للفصائل النباتية المستخلصة منها، ولكن تزايد اكتشاف المئات من هذه المركبات في الوقت الحاضر حال دون استخدام مثل هذا التقسيم .وهناك تصنيف جامع إلى حد ما للأنواع المختلفة من القلويدات (الحازمي 1995). ,وتنقسم إلى ثلاثة أقسام رئيسة هي :قلويدات الأولية، القلويدات الحقيقة، و القلويدات الكاذبة (BOUKRI, 2014)

5-1 خصائصها

معظم القلويدات صلبة متبلورة، ماعدا القلويدات التي لا تحتوي على عنصر الأوكسجين فإنها سائلة مثل النيكوتين(Nicotine الحسني والمهدي، 1990 ; طه، 1981) ، و معظمها عديمة اللون مثل Coniine والقليل منها ملون مثل Berberine لونه أصفر و Magnophlorine ذو اللون البرتقال ومرة الطعم مثل(Ephedrine أبو زيد،(. 2005 القلويدات مركبات قاعدية تعطي أملاح مع الأحماض وذوبا نيتها في مختلف المذيبات تتغير بدلالة pH و حسب الحالة القاعدية و الملحية، في الحالة القاعدية تذوب في المذيبات العضوية اللاقطبية (الإيثر و الكلوروفورم)وفي المذيبات العضوية القطبية) الكحولات)ولا تذوب في الماء، أما في الحالة الملحية لا تذوب في المذيبات العضوية اللاقطبية وتذوب في المذيبات العضوية القطبية و تذوب في الماء(العابد، 2009)تتميز القلويدات بالسمية Toxicity العالية لشدة أنشطتها البيولوجية و قوة فعاليتها الفيسيولوجية (أبو زيد،2005).

6-1 دور القلويدات وفائدتها بالنسبة للنبات

القلويدات النباتية تلعب دورا بيولوجيا و فيسيولوجيا هاما خلال فترات دورة الحياة النباتية، متمثلا في الفعالية الحيوية كمنظمات للنمو (أبو زيد،) 2005 ، وتعتبر كمواد مخزنة للنتروجين ولمواد أخرى التي يحتاجها النبات خلال مراحل النمو، كما تلعب دور دفاعي للنبات لما تحتويه من مواد سامة بحيث تقيه من الحشرات و آكلات الأعشاب والكائنات الحية الدقيقة .وعلاوة على ذلك القلويدات تحمي النباتات من التلف التي تسببها الأشعة فوق البنفسجية

7-1 دور القلويدات و فائدتها العلاجية

إن التأثير الطبي للقلويدات يختلف حسب نوع القلويدات فمثلا المورفين Morphine و الكوداين Codaine قلويدان مسكنان ومخدران، والكافيين Caffeine يعتبر منبها و مزيل التعب، و بابافيرين Papaverine مخفف للآلام، و الفلفلين Piperine يعتبر مقوي للمعدة، و كولشيسين Colchicine يستعمل لعالج الروماتيزم و عرق النسا (حوه، 2013) ، و الإفدرين Ephedrineيسبب ارتفاع ضغط الدم، ويستعمل قلويد الأتروبين Atropine في جراحة العيون حيث يعمل على توسعة حدقة العين

2- عديدات الفينول

1-2 تعريف عديدات الفينول

تشكل المركبات الفينولية حيزا كبيرا في حقل المنتجات الطبيعية، نضرا لكثرة عددها وتباين هيكلها البنائية لها(بوبطيمة، 2012) ، وقد تم عزل والتعرف على أكثر من 8000 مركب فينولي وتم توزيعها في مختلف الأقسام بدلالة هيكلها الكربوني(BENHAMMOU, 2012). تعرف المركبات الفينولية على أنها مستقلبات ثانوية في النباتات، تتميز بنيتها الأساسية بوجود حلقة عطرية أو أكثر مرتبطة بعدة مجاميع هيدروكسيلية حرة(بن سلامة،) 2012 ، أو مرتبطة بمجاميع أخرى مثل : الأستر و الإيثر، ميثيل (KANOUN, 2011) ...، و الاختلاف في عدد الحلقات وعدد ونوع المجاميع المرتبطة بها يجعلها تنقسم إلى عدة مجاميع أهمها الأحماض الفينولية، الفلافونيدات، الدباغ ، حيث تمثل الفلافونيدات القسم الأكبر منها(جرموني،(. 2009

2-2 مصدرها

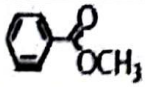
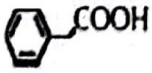
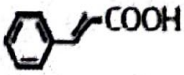
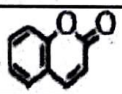
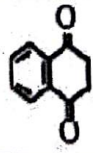
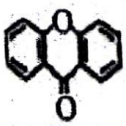
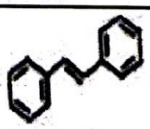
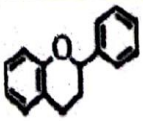
توجد عديدات الفينول في العديد من الأطعمة ذات المصدر النباتي وتحديدا في الفواكه والخضروات و المشروبات(النبيذ الأحمر والشاي والقهوة وعصير الفاكهة)و الحبوب و البذور الزيتية و البقوليات (BENHAMMOU, 2012 ;جرموني،) 2009 ، و تعتبر الفواكه والخضروات من أهم المصادر لعديدات الفينول حيث تحتوي على حوالي نصف الكمية من عديدات الفينول والكمية الأخرى نجدها في المشروبات مثل : عصائر الفاكهة، القهوة و الشاي، والنبيذ(BENHAMMOU, 2012).

3-2 أقسام عديدات الفينول

عديدات الفينول هي جزئيات تتكون من حلقة بنزين على الأقل تحوي مجموعة هيدروكسيل حرة أو مستبدلة يشترط فيها أن تكون مشتقة غير أزوتية، و تصطنع الحلقة أو الحلقات من حمض الشيكيميك أو عديد الاسيتات(بن خناثة،) 2014 ، تصنف الفينولات وفقا لعدد ذرات الكربون في الهيكل الأساسي إلى عدة أقسام كما هو مبين في الجدول التالي:

أظهرت أعمال (Nitsch et Nitsch , 1961; Alibert et al., 1977) أن الفينولات ترتبط مع العديد من العمليات الفسيولوجية للنباتات :نمو الخلايا، تمايز الأعضاء، الإزهار والإثمار. الفينولات هي عبارة عن أصبغة و مركبات عطرية، تمنح النباتات اللون و الرائحة مما تؤدي الى جذب الحشرات و الطيور الملقحة، ومن الأدوار المعروفة أيضا للفينولات هي الحماية و الوقاية من الأشعة الفوق البنفسجية UV ، كما أن لديها خصائص مضادة للفطريات و مضادة للجراثيم(BENHAMMOU, 2012 HARKAT,2008 ; KANOUN,2011)

تساهم الفينولات في مقاومة النباتات للأمراض، كما هو الحال لمقاومة نبات القطن للأمراض الذبول .كما تقوم الفينولات بظاهرة هامة وهي ظاهرة تراكم المواد الفينولية في الأنسجة النباتية المصابة أو في المناطق القريبة منها ويلاحظ أيضا في المناطق المجروح الناجمة عن العوامل الميكانيكية، وكذلك في حالة نقص بعض المعادن مثل النتروجين والكبريت (BENHAMMOU, 2012).

Nombre de carbones	Squelette	Classification	Exemple	Structure de base
7	C_6-C_1	Acides phénols	Acide gallique	
8	C_6-C_2	acétophénones	Gallacetophénone	
8	C_6-C_2	Acide phénylacétique	Acide ρ-hydroxyphényl-acétique	
9	C_6-C_3	Acides hydroxycinamiques	Acide ρ-coumarique	
9	C_6-C_3	Coumarines	Esculitine	
10	C_6-C_4	Naphthoquinones	Juglone	
13	C_6-C_1-C_6	Xanthones	Mangiferine	
14	C_6-C_2-C_6	Stilbènes	Resveratrol	
15	C_6-C_3-C_6	Flavonoïdes	Naringénine	

جدول رقم (1) أقسام عديدات الفينول (BENHAMMOU, 2012)

4-2 الاستعمالات العلاجية لعديدات الفينول

تستخدم عديدات الفينول بشكل متزايد في الاستعمالات العلاجية، فهي تحتوي على مكونات فعالة لعديد من الأمراض :مضادة للسرطان ، مضادة للالتهابات، مضادة للفيروسات، مضادة للجراثيم، و مكافحة تصلب الشرايين، مضادة للحساسية، ومضادات للأكسدة (ATHAMENA2009)

5-2 المجموعات الفينولية

1-5-2 الفلافونيدات Les Flavonoïdes

2-5-2 تعريف الفلافونيدات Les Flavonoïdes

إن أول دراسة أجريت حول النشاط البيولوجي للفلافونيدات نشرت سنة 1936 من طرف عالم الكيمياء الحيوية "Albert Szent-gyrgyi" و الذي صنفها على أساس أنها فيتامين(بن مرعاش،P 2012) و الفلافونيدات عبارة عن عائلة واسعة من المركبات الفينولية التي ينتجها النبات، تحتوي على أكثر من 60000 نوع، تملك بنية كيميائية مشتركة يتكون فيها الهيكل الكربوني من 15 ذرة كربون (C6-C3-C6)موزعة على حلقتين عطريتين سداسيتين(حلقة A و B) مرتبطتين بحلقة غير متجانسة pyrane أو pyrone وتدعى بالحلقة C (بن سلامة، 2012.) و تمثل الوثيقة(03) البنية العام للفلافونيدات.

6-2 البنية العام للفلافونيدات (BENHAMMOU, 2012).

1-6-2 أهمية الفلافونيدات بالنسبة للنبات

للفلافونيدات وظائف وأدوار عديدة عند النبات منها الحماية ضد الأشعة فوق البنفسجية(UV) وضد الأكسدة ، الدفاع ضد مسببات الأمراض، كما يمكنها التحكم في نشاط الهرمونات المسؤولة عن النمو مثل الأوكسينات، أيضا أهميتها في تلوين الأزهار و الفواكه، ففي الأزهار تكون عن إعطاء اللون المميز الذي يكون بمثابة العامل المساعد على جلب مختلف ملقحات النبات كذلك لها تأثيرات مضادة للفطريات و للميكروبات والحشرات(,ATHAMENA 2009 ميثاق،2010)

2-6-2 الخصائص البيولوجية و العلاجية للفلافونيدات

في الوقت الحاضر تم دراسة خصائص العلاجية للفلافونويدات، حيث تم التعرف على العديد من الأنشطة البيولوجية والدوائية لها وتتمثل في :مضادات للأكسدة، مضادات للحساسية، مضادات للألتهاب، مضادات لأرتفاع الضغط، مضادات للفطريات ، مضادات للفيروسات، مضادات للقرحة المعدية، مضادات للتشنج، و لها دور في حماية الجهاز العصبي و أيضا تحمي من أمراض القلب و الأوعية ; (FERRADJI, 2011 عمر، ; 2010 بن سلامة،2012).

3- الأحماض الفينولية Les acides phénoliques

1-3 تعريف الأحماض الفينولية

الأحماض الفينولية هي مركبات قابلة للذوبان في المذيبات العضوية القطبية، وتنقسم إلى ثلاث أقسام، أحماض فينولية بسيطة و أحماض مشتقة من حمض البنزويك و أحماض فينولية مشتقة من حمض السيناميك، يعتبر القسم الأول نادرا ما عدا مركبات Hydroquinone التي توجد في العديد من العائلات النباتية(بن سلامة، .) KANOUN, 2011 2012 ; وعموما توجد الأحماض

الفينولية في العديد من النباتات الزراعية و الطبية، وكذلك في جميع الحبوب .(BOUKRI,2014)

2-3 الخصائص البيولوجية و العلاجية للأحماض الفينولية

تملك الأحماض الفينولية خصائص بيولوجية مثيرة للأهتمام و تعتبر الأحماض الفينولية ومشتقاتها مسئول عن العديد من النشاطات منها خافضة للحرارة، مضادة للألتهابات، مطهر البولية و الكبد، و محفزات حيوية، و يعتبر كل من هذه الأحماض acide caféique ، acide gallique، acide chlorogénique مركبات تتميز بأنشطة مضادة للأكسدة، و يعتبر acide caféiqueفعال جدا ضد الفيروسات والبكتيريا و الفطريات، وكذلك حامض الغاليك وحمض الفيرليك التي تظهر أثار مضادة للسرطان في الرئة عند الفئران في المختبر

4- الدباغ التانينات Les tanins

1-4 تعريف الدباغ

و هي عبارة عن عديدات فينولية، تتواجد تقريبا في كل جزء من النبات، الخشب والأوراق و القشرة و الجذور، وفي الثمار و الفواكه(العنب والتمر والقهوة و الكاكاو)، وزنها الجزيئي يصل إلى 30000 - 500 دالتون، يملك الدباغ خاصية الارتباط بالبروتينات مشكلة معقدات مما يؤدي إلى ترسيبها(BENHAMMOU, 2012 KANOUN, 2011) ، كما أنها عبارة عن مواد قابضة، و تتميز أيضا أنها مواد قابلة للذوبان في الماء. (BOUKRI, 2014)

2-4 و تنقسم التانينات إلى مجموعتين هما:

التانينات المتحللة الذوابة Tannins hydrolysables

التانينات المتراكمة المكثفة Tannins condenses

3-4 دور التانينات بالنسبة للنبات

النباتات غنية بالتانينات، و هي تستخدمها لتشديد الأنسجة الرخوة، و التقليل من الإفرازات الزائدة وإصلاح الأنسجة التالفة (BOUKRI, 2014) ، و كذلك هي مسؤولة عن الطعم اللاذع للفواكه الغير الناضجة(BENHAMMOU, 2012).

5-4 فوائد و استعمالات التانينات

الاستعمالات الطبية للتانينات الناتجة عن إتحادها بالمواد البروتينية تحدث التأثير القابض Astringent ، ولهذا تستعمل في علاج الإسهال لمفعولها القابض للأمعاء، مضيق للأوعية والحد من فقدان السوائل، كما تستعمل في الجروح السطحية والحروق و تعمل على وقف النزيف لمفعولها القابض بإضافة إلى تأثيرها المطهر. (FERRADJI, 2011; BOUKRI, 2014) زيادة عن هذه الخصائص، التانينات لها قدرات كبيرة كمضادات للأكسدة نظرا لنوى الفينول بهم، التانينات الممتحللة والمتراكمة (taninshydrolysables et condenses) هي 15 إلى 30 مرة أكثر فعالية من الفينولات البسيطة. (FERRADJI, 2011)

الفصل الثاني

النباتات وعلاقتها بطب الاعشاب

يوجد الكثير من النباتات تستخدم كأعشاب طبية سنذكر قسم منها :

1- الكزبرة :-

الاسم العلمي coriander sativum :

الجزء المستخدم : الأوراق والبذور والزيت

القزبر أو القسبر أو الكُـزْبـرَة أو الكسبرة أو التِّـقْـدَة نبات عشبي حولي يتبع الفصيلة الخيمية. نبات عشبي حولي ذو رائحة عطرية قوية يصل ارتفاعه إلى 50 سم له أوراق علوية دقيقة التقطيع وأزهار صغيرة بيضاء أو قرنفلية اللون وتعطي ثماراً دائرية صغيرة صفراء إلى بنية اللون وتعتبر الكزبرة من التوابل المشهورة.

تحتوي كل 100غ من أوراق الكزبرة، بحسب وزارة الزراعة الأميركية على المعلومات الغذائية التالية:

السعرات الحرارية: 23

الدهون: 0.52

الدهون المشبعة: 0

الكاربوهيدرات: 3.67

الألياف: 2.8

البروتينات: 2.13

الكولسترول: 0

1-1 الاستخدامات الطبية : المكونات الفعالة في الكزبرة: تحتوي الكزبرة على زيت طيار وأهم مركباته اللينالول، والبورنيول وبارا سايمن،
والكافور، والجيرانيول والليمونين والفابانين، كما تحتوي على زيوت دهنية وكومارينات وفلافونيدات وفثاليدات و بوتاسيوم و كالسيوم و مغنسيوم و حديد و فيتامين سي.

3-1 الطب الحديث والكُـزْبـَرَة

يشيع استخدام الكزبرة كتابل حيث تستخدم على نطاق واسع في جميع بلاد العالم. ويستخدم نقيع الكزبرة كعلاج لطيف لانتفاخ البطن والمغص وهي تهدئ التشنج في الامعاء وتضاد تأثيرات التوتر العصبي.

لقد ثبت أن لزيت الكزبرة تأثير منبه لافراز العصارة الهضمية وهو مضاد لرياح البطن وللمغص أيضاً. كما ثبت أن له تأثير مضاد للبكتريا والفطريات. وقد صرح الدستور الألماني باستعمال الكزبرة ضد فقد الشهية ولمشاكل سوء الهضم.

الكزبرة

لا يوجد مخاطر من استعمال الكزبرة وبالأخص إذا استعملت حسب الجرعات المحددة لها حيث لا تزيد الجرعة اليومية على 3 غرامات على هيئة ثلاث جرعات في اليوم كل جرعة 1 غم.

4-1 الفوائد الصحية والاستعمالات الطبية للكزبرة

تتمتع الكزبرة بالعديد من الفوائد الصحية للبشرة، والشعر، والصحة العامة. فهي تساعد على تحسين عملية الهضم، كما أنها علاج طبيعي فعال لاضطرابات المسالك البولية. بالإضافة إلى ذلك، فإن الكزبرة مفيدة لعلاج الحساسية والالتهابات الناتجة عن العدوى البكتيرية والفطرية.

وعادةً ما تستعمل أوراق وبذور الكزبرة للأغراض العلاجية. كما تستخدم أيضا كمنكه للطعام، حيث تساعد على الوقاية من التسمم الغذائي. وعلاوة على ذلك، فتضيف الكزبرة نكهة مميزة لوصفات الطبخ المختلفة.

5-1 القدرات الشفائية للكزبرة

الكزبرة طاردة للغازات، منبهة، مطهرة، مسكنة، مضادة للبكتيريا والميكروبات، مضادة للالتهابات، مدرة للبول، كما تعمل على زيادة الرغبة الجنسية .فهي تحتوي على بعض المركبات كالسينول وحمض اللينوليك للتخفيف من أعراض التهاب المفاصل والروماتيزم.

كما أن الكزبرة غنية بحمض الاولييك، حمض اللينوليك، حمض البالميتيك، وحمض الستيريك وحمض الأسكوربيك وغيرها من الأحماض الأساسية. مما يعزز فوائد الكزبرة الصحية لتخفيض الكوليسترول الضار في الدم، ومن ثم تجنب أمراض القلب والأوعية الدموية.

وفضلا عن ذلك، تعمل الكزبرة على تعزيز وظائف الكبد، والغدد الصماء، كما يساعد على خفض مستويات السكر في الدم .أيضا، تساعد الكزبرة على علاج بعض المشكلات الصحية كعسر الهضم، الإسهال، غازات المعدة والانتفاخات .كما أنها تحفز إفراز الإنزيمات والعصارة الهضمية. كما تعتبر جيدة لتحسين الشهية.

بالإضافة إلى ذلك، فإن الكزبرة فعّالة جدا للتخلص من الاحمرار، حكة الجلد، والالتهابات .كما تساعد الكزبرة أيضا على التخلص من رائحة الفم الكريهة وعلاج قرح الفم نتيجة لتمتعها بالخصائص المطهرة والرائحة المميزة.

وإلى جانب ذلك، فتعمل الكزبرة على تقوية الجهاز المناعي وتساعد على تنقية السموم من الجسم، وتعتبر علاج عشبي فعال ضد البكتيريا الضارة كالسالمونيلا.

كما تعتبر الكزبرة أيضا من أفضل الأطعمة التي تساعد على زيادة لبن الثدي خلال فترة الرضاعة. وتحتوي الكزبرة أيضا على العديد من العناصر الغذائية كفيتامينA ، فيتامين B المركب، فيتامينC ، البوتاسيوم، الفسفور، الكالسيوم، النحاس، الزنك، الماغنسيوم، والألياف الغذائية .كما أنها غنية بالعديد من مضادات الأكسدة.

6-1 الاستعمالات الطبية للكزبرة

1. لعلاج عسر الهضم

تناول مشروب الكزبرة المحضر من إضافة ملعقة صغيرة من مسحوق بذور الكزبرة لكوب من الماء المغلي من أفضل وأبسط العلاجات المنزلية لعسر الهضم.

2. للتخلص من الام الروماتيزم والتورمات

يتم تناول كوب من مشروب الكزبرة بانتظام. ولتحضيره، تضاف ملعقة صغيرة من بذور الكزبرة لكوب من الماء المغلى، ويغطى ويترك لمدة 5 دقائق.

3. لعلاج السعال

يتم تناول خليط من ماء الورد وعصير أوراق الكزبرة.

4. لخفض مستويات الكوليسترول في الدم

يتم إضافة 2 ملعقة صغيرة من مسحوق بذور الكزبرة لكوب من الماء المغلى، ويتم تناوله يوميا.

5. لوقف نزيف الأنف

يتم طحن حوالي 20 جرام من أوراق الكزبرة مع القليل من الكافور، ثم يستخدم الخليط الناتج كنقاط للأنف. ويمكن استعمال عصير أوراق الكزبرة الطازجة فقط في حالة عدم توافر الكافور.

6. لعلاج قرح الفم يمكن الاستفادة من الكزبرة كغرغرة لعلاج قرح الفم. كما يمكن استخدام أوراق الكزبرة لتحضير معجون أسنان منزلي.
7. لعلاج التهابات العينين وتورمها واحمرارها يغلى كوب من الماء ثم تضاف ملعقة صغيرة من بذور الكزبرة، ثم تترك وتغطى لمدة 15-20 دقيقة. ثم تبرد، وتصفى، ويستخدم السائل الناتج لغسل العينين.
8. للتخلص من رائحة الفم الكريهة مضغ أوراق الكزبرة الطازجة مفيد للتخلص من رائحة الفم الكريهة، وخاصة الناتجة عن الأدوية.
9. للتخلص من التهابات الجلد تطحن بعض أوراق الكزبرة الطازجة مع القليل من الماء، حتى تتكون عجينة خفيفة. ثم تستخدم تلك العجينة على الجلد للتخلص من التهابات الجلد. كما يمكن إضافة القليل من العسل.
10. لعلاج غزارة الطمث تساعد أوراق الكزبرة على علاج غزارة الطمث نتيجة خواصه التي تساعد على توازن الهرمونات في الجسم.
11. للتخلص من البثور والرؤوس السوداء يستعمل خليط من ملعقة صغيرة من عصير الكزبرة مع القليل من مسحوق الكركم.

2- نبتة الزعفران

الاسم العلمي Crocus sativus :

الزعفران من النباتات الجميلة والرقيقة التي تكن لها الشعوب مكانة خاصة في قاموسها المطبخي والطبي والجمالي منذ قديم الزمان. والنبتة نفسها من أجمل النباتات البصلية التي لا تنمو بأكثر من 40 سنتيمترا. وعادة ما تكون أوراقها دقيقة ونحيفة ومطرزة بالأبيض وأزهارها ليلكية وزهرية أحيانا ذات المياسم الخمرية البنية الحمراء الداكنة والمتميزة مع بعض الاصفرار أحيانا. وهناك منه أنواع كثيرة لا تستغل لغايات الأكل، تستخدم لصناعة باقات الورد التي يتبادلها العشاق في بداية فصل الربيع من كل عام. وعلى صغر النبتة وروعتها جماليا، أصبحت مع الأيام من أغلى النباتات في العالم. علميا يقال إن الزعفران (Saffron)من النباتات البصلية من الفصيلة السوسنية.

1-2 فوائد الزعفران الطبية

أثبتت التجارب العلمية الكثيرة والحديثة ما لهذه النبتة الصغيرة من مفعول كبير في مجالات عديدة خصوصاً في مجال الطب العضوي والنفسي، فالزعفران من النباتات التي ثبتت فائدتها الطبية وقيمتها الغذائية العالية، و أجود أنواع الزعفران هو الزعفران ذو الشعر الأحمر الذي ليس في أطرافه صفرة، وأفضله الطري الحسن اللون , الزكي الرائحة , الغليظ الشعاع وفي منطقتنا العربية يستخدمه الكثير من الناس الزعفران، حيث يتم إضافته إلى القهوة العربية وكذلك الشاي , كما يضاف إلى بعض المأكولات والحلويات ليعطي لونا أصفر ورائحة زكية، دون أن يعلموا ما فيه من فوائد. .

ومن فوائد الزعفران أنه يعتبر مضاد للتشنج ويُدخل السرور على قلب من يشربه , منبه للأعصاب، وقد أُستخدم الزعفران منذ القدم في علاج كثير من الأمراض مثل النزلات المعوية، والتخفيف من غازات المعدة واضطراباتها ولعلاج السعال الديكي ونزلات البرد. كما يدخل الزعفران في صناعة بعض الأدوية الحديثة، كتلك المستعملة لطرد الديدان المعوية، والأدوية المهدئة للحالات العصبية والنفسية، والأدوية المستعملة لتنشيط الإفراز البولي، و كذلك في بعض الأدوية المستخدمة لتنشيط القلب.

2-2 الزعفران والاكتئاب

لقد تبين في نتائج أحدث تجربتين سريريتين أن الزعفران يشكل علاجا فعالا ضد الاكتئاب!! حيث ثبت للعلماء أن الزعفران مادة مفرحة بشكل قوي بحيث يعطي انسجاما نفسيا ويمنع اعتلال المزاج والكآبة, ويبعد الأمراض النفسية كالوساوس والمخاوف, كما يعتبر مادة منومة ومهدئة. وقد وجد العلماء بعد هذه التجارب أن الزعفران يضاهي في تأثيره الإيجابي على الإنسان تأثير الدواء Prozac الذي سمحت منظمة التغذية والدواء Foof and Drug Administation (FDA)ببيعه حديثا في الصيدليات للاعمار ما بين 7 و17 سنة وذلك لمعالجة الاكتئاب والاضطرابات النفسية المفرطة. ويعتبر الدواء الأول المصادق عليه في الولايات المتحدة والذي يسمح ببيعه في الصيدليات للشباب والأطفال.

3-2 الزعفران علاج لضعف النظر

وذكرت دارسة أن تناول الزعفران، بانتظام يجعل خلايا العين الدقيقة الضرورية للبصر أكثر مرونة وقوة في مقاومة الأمراض. وأظهرت تجارب أجريت أخيراً على جرذان أن المأكولات التي قدمت إليها وبداخلها الزعفران حمت عيونها من الأذى الذي تسببه أشعة الشمس القوية، كما أبطأت الإصابة بأمراض جينية مثل التهاب الشبكية الصباغي.retinitis pigmentosa

كما أظهرت دراسات أخيراً أن حالة بعض المرضى تحسنت بعد إدخال الزعفران في أطعمتهم. ويجري علماء من جامعة "لاكويلا" في إيطاليا وجامعة "سيدني" في استراليا تجارب سريرية على مرضى يعانون من مشاكل في الشبكية وعدم القدرة على رؤية الأشياء الصغيرة بوضوح بسبب التقدم في العمر.
إلى ذلك، قال البروفيسور سيلفيا بيستي، الذي قاد البحث في جامعة لاكويلا الايطالية "يبدو أن الزعفران يحتوي على خصائص تحمي البصر، ونحن الآن نبحث عن آلية ذلك، ولكن يبدو لنا أنه يحمي خلايا العينين من التلف نظراً لاحتوائه على مواد قوية و مضادة للأكسدة."
وأضاف "يبدو أيضاً أن لزعفران يؤثر على الجينات المنظمة لنشاط المكونات الدهنية في غشاء الخلايا وهذا يجعل خلايا العينين أقوى وأكثر مرونة.
ويعيب الزعفران ارتفاع ثمنه – وخصوصا الأنواع الفاخرة منه – إذ أن زراعته مكلفة ماديا وفنيا، فللحصول على (نصف كيلو غرام) من الزعفران، فإن ذلك يتطلب زراعة ما لا يقل عن 70.000 زهرة ، كما أن تجفيفه يفقده الكثير من وزنه فـالخمسة وعشرون كيلو غراماً منه تصبح بعد التجفيف حوالي خمسة كيلو غرامات فقط.

4-2 الطب العضوي والزعفران

لقد اكتشف العلماء حديثا بأن الزعفران يزيد من الطاقة الجسدية ويقوي حواس الإنسان كالسمع والبصر واللمس... وفي دراسة يابانية أجريت على الفئران عام 2000، تبين أن الزعفران يحسن ويقوي الذاكرة وتعلم المهارات, واعتبروه مفيدا في معالجة اضطرابات الذاكرة.

5-2 الزعفران علاج لأمراض عديدة

تبين حديثا أن الزعفران ينشط القلب ويمنع ارتفاع وتسارع ضربات القلب في ما يسمى في الطب بـ Tachyarrythmias كما أنه يخفض كهرباء الدماغ خاصة في حالات الصرع حيث يعتبر دواءً مسكناً ومنشطاً للجهاز العصبي المركزي.

ويعتبر زيت الزعفران مضاداً للألم والتقلصات ويزيل آلام الطمث وغشاء اللثة وهو مفيد جدا للجهاز الهضمي لأنه منبه للمعدة وشديد المفعول للأمعاء لذلك يدخل في صناعة الأدوية الحديثة التي تستعمل لطرد الديدان المعوية وكذا في الأدوية المستعملة في تنشيط الإفراز البولي, كما يدخل في تركيب بعض أنواع من الكحل المساعد في إزالة الغشاوة من العين.
ويساهم الزعفران أيضا في معالجة السعال والتهابات القصبة الهوائية.

6-2 الزعفران يتحدى مرض العصر: السرطان!

في دراسة أجريت سنة 1999 ونشرتها مجلة" الطب والبيولوجيا التجريبية" المتخصصة أثبت باحثون في المكسيك أن بالإمكان استخدام الزعفران كعامل وقاية من السرطان أو في البرنامج العلاجي المخصص لهذا المرض حيث يزيد من فعالية العلاج الكيماوي ويشجع آثاره المضادة للسرطان .
ووجد الباحثون بعد مراجعة مجموعة كبيرة من الدراسات المخبرية والأبحاث العلمية التي أجريت على الحيوانات, أن الزعفران لا يمنع فقط تشكل أورام سرطانية جديدة, بل يساهم أيضا في تقلص وانكماش الأورام الموجودة. وأوضحوا بأن الفوائد الصحية للزعفران قد ترجع بصورة جزئية إلى محتواه العالي من المركبات التي تعرف بالكاروتينويد التي تشمل أيضا مادتي لايكوبين وبيتاكاروتين, كعوامل وقاية وعلاج من السرطان.
ويعتقد هؤلاء العلماء أن لايكوبين Lycopene قد يساعد في تقليل التلف المتسبب عن جزيئات الراديكالات الحرة Free radicals الضارة والذي يحدث طبيعيا عند معالجة الطعام في الجسم ويؤدي الى الأمراض والشيخوخة.

3- نبات الكركديه

الاسم العلمى Hibiscus sabdarriffa L :

3-1 وصف النبات

الكركديه عبارة شجيرة يصل ارتفاعها إلى حوالي مترين، ذات سيقان حمراء ويزرع النبات في سوريا وفي جنوب العراق وصعيد مصر وجنوب السودان وكثير من البلدان العربية الأخرى. يصل أرتفاع النبات إلى 1.5 – 2 م والأوراق بسيطة جالسة مفصصة تفصيص راحى وتخرج متبادله على الساق. الساق إما حمراء وإما خضراء وأحيانا توجد عليها نقط حمراء اللون والساق غير متفرعة أو ذات تفرع شبه قاعدى ويحمل النبات أزهار فردية يختلف لونها من الأبيض إلى الأحمر تبعا للصنف (أبيض – أحمر فاتح – أحمر داكن) وكذلك يختلف لون الثمرة تبعا للصنف وتتميز بوجود كأس ذو سبلات متشحمة والثمرة كبسولة تحتوى على البذور وهي كلوية الشكل تقريبا ذات اللون البني..الكركديه الأبيض، الكركديه الأحمر الفاتح والغامق.

نبات الكركديه

2-3 مكونات ازهار الكركديه

تحتوى كؤوس أزهار الكركديه على جلوكوسيدات بالإضافة إلى مواد ملونة وأملاح أكسالات الكاليسوم وفيتامين (ج) ويتلون الكركديه باللون الأحمر الداكن في الوسط الحمضى بسبب وجود مركبات بيتاسيانينية كما يحتوى على مواد هلامية

3-3 الفوائد الطبية لمشروب الكركديه

1. يقوى ضربات القلب ويقتل الميكروبات مما يجعله مفيدا في علاج الحميات وعدوى الميكروبات وأوبئة الكوليرا حيث أنه حامضي بطبيعته ومن خواصه أنه مرطب ومنشط للهضم.
2. كما بدأت مصانع الأدوية ومستحضرات التجميل والحلوى والصابون تستعمل المواد الملونة المستخلصة من زهر الكركديه في منتجاتها بعد أن استبعدت الألوان الكيميائية لما لها من آثار جانبية ضارة.
3. يستعمل كصبغة طبيعية للأدوية والأغذية وأدوات التجميل التي تستخدمها النساء كل يوم مثل أحمر الشفاه ومساحيق التجميل وشامبوهات الشعر وصابون الحمام

4-3 الأهمية الأقتصادية والأستعمالات

مشروب ملطف ومرطب ومنعش، يساعد على الهضم، مدر للبول وملين خفيف، مخفض لارتفاع ضغط الدم، صناعة الحلوى (الجيلى والمربات)، مضاد للأسقربوط، مفيد في علاج الحميات، زيادة الخلايا الليمفاوية وكرات الدم البيضاء، مصدر للأحماض العضوية وفيتامين ج، تستخدم البذور كعلف للحيوانات (22% بروتين)، مستحضرات التجميل، استخراج الصبغات الطبيعية (الأنثوسانين)، زيادة سرعة دوران الدم ومقوي للقلب، كنبات زينة في الحدائق.

5-3 الكركديه في الطب

زراعة نبات الكركديه واستعملوا ازهارها ضمن بعض الوصفات العلاجية وبالاخص كشراب مسكن لآلام الرأس وكطارد للديدان ومنذ نهاية القرن التاسع عشر ونبات الكركديه يعتبر مصدرا رئيسيا من المصادر الطبيعية لانتاج الألياف النباتية اللازمة لصناعة الحبال والورق والسليليوز النقي وقد اصبح حاليا هذا النبات من اهم النباتات الاقتصادية في الصناعات الغذائية والدوائية حيث ان مستخلصه المائي على البارد او الساخن لكؤوس

الازهار يستعمل كمشروب منعش جدا خاصة بعد تحليته بالسكر كما ان هذا المستخلص بعد تركيزه يعتبر كمادة ملونة ومكسبة للطعم المميز له لدخوله في صناعة المشروبات الغذائية والجلي والحلويات. كما ان تناول المستخلص المائي لكؤوس ازهار الكركديه يفيد طبيا لعلاج شعبي حيث يعمل على خفض ضغط الدم وتقوية القلب وتهدئة الأعصاب، وكذلك في علاج تصلب الشرايين وامراض المعدة والامعاء حيث ينشط حركتها وافرازها للعصارة الهاضمة.

6-3 الكركديه في الطب الحديث

1. فقد اتضح من الابحاث التي أجريت على أزهار الكركدية في كلية العلوم بجامعة القاهرة ان خلاصة هذه الازهار لها تأثيرات فعالة في ابادة ميكروب السل ولديها القدرة على قتل الميكروبات وخاصة لكثير من السلالات البكترية وبالاخص باسيلس واشرشيا وكولاي وغيرها بالاضافة الى بعض الطفيليات.
2. وقد وجد من الأبحاث التي أجريت على أزهار واوراق الكركدية انها تهدي من تقلصات الرحم والمعدة والامعاء وتزيل الامها، وهي مفيدة ايضا ضد الحميات.
3. ويعتبر شراب مغلي ازهار الكركديه من افضل المشروبات المستعملة في شهر رمضان المبارك فهو شراب حمضي ملطف وقابض وخافض للحرارة ومضاد للديدان الشريطية والاسطوانية وملين خفيف للمعدة ويساعد على خفض ضغط الدم المرتفع، وقد تمكن بعض الصيادلة لشركة القاهرة للادوية من استخلاص ادوية خافضة للضغط ومكافحة الميكروبات من أوراق وازهار الكركديه.
4. وقد قيل أن الكركديه يمكن ان يكون الوصفة السحرية لكثيرمن العلل فهو مرطب ومنشط ومهضم ومنظف وملين ومفيد لأوجاع الصدر والربو ولضعف المعدة والتهاب المفاصل والروماتيزم والنقرس والمقص الكلوي وضد المشروبات القلوية.
5. ويستعمل الكركديه عادة على عدة اشكال فيؤكل نيئا مع السلطات ويضاف الى الحساء ويمكن ان يطبخ لوحده مع الزبدة أو الزيت او مع البيض ويستعمل الكركديه داخليا وخارجيا فيستعمل داخليا لعلاج الكحة وارتفاع الحرارة والسل الرئوي وارتفاع ضغط الدم ولابادة الديدان الشريطية والاسطوانية حيث يؤخذ ملء ملعقة اكل وتضاف الى ملء كوب ماء مغلي وتعطى لمدة عشر دقائق ثم يشرب بمعدل ثلاث مرات في اليوم.

4- الآذريون

يعرف علميا CALENDULA OFFICNALI :
العائلة : الفصيلة المركبة
يعرف باسم : قوقحان وزبيدة وكحله
الأجزاء المستخدمه : ازهاره المتفتحة والنبات الغض قبل تفتح الأزهار

هو أحد نباتات الأقحوان ويعتبر من أشهر النباتات المستخدمة في الغرب ويعرف باسم pot marigold وعلميا باسم calendula officinalis من الفصيلة المركبة. الجزء المستعمل من الأذريون هو أزهاره البرتقالية اللون جميلة الشكل والموطن الأصلي لهذا النبات هو جنوب أوروبا .

فهو نبات عشبي ينمو في البساتين وأطراف الطرق، ويبلغ ارتفاع الساق 40 ـ 60 سنتيمترا، وأوراقه بيضاوية مسننة الأطراف ومكسوة بشعيرات دقيقة، والأزهار صفراء أو برتقالية اللون .

يحتوي نبات الأذريون على مواد تربينية ومواد راتنجية وجلوكوزيدات مرة وزيوت طيارة وستيرولات وفينولات ومواد هلامية وكاروتونز .

أذريون الحدائق MARIGOLD نبات معمر يصل ارتفاعه إلى حوالي 60 سم، له ازهار زاهية برتقالية اللون تشبه ازهار الأقحوان في ترتيبها.

الموطن الأصلي لأذريون الحدائق: موطنه الأصلي جنوبي أوروبا ويزرع في الأقاليم المعتدلة من العالم. وينبت بشكل عفوي عادة في البساتين واطراف الطرق.
الجزء المستعمل : ازهاره المتفتحة والنبات الغض قبل تفتح الأزهار. ولأزهار النبات رائحة قوية كريهة.
يعرف أذريون الحدائق باسماء أخرى مثل قوقحان وزبيدة وكحله. اما علميا فيعرف باسم CALENDULA OFFICNALI من الفصيلة المركبة.

1-4 ما هي محتوياته الكيميائية

تحتوي أزهار والنبات على صابوتينات ثلاثية التربين بنسبة ما بين 2إلى 10%
وجلوكوزيدات أ، ب، ج، د، ه ، ز وهي من نوع اما مونو أو بسايديموزيدك أو ليانوليك أسد جلايكو زايدز. كما تحتوي على تربينات ثلاثية كحولية وهي عديدة وكذلك فلافونيدات بنسبة , 03إلى ,08% وتشمل أيزوثاملين وكويرستين. كما تحتوي على كاروتونيدات وأهم مركب فيها ليوتين زياكثين. وكذلك تحتوي على ديهايدروكستكومارين مثل سكوبوليتين وامبيليفوردن وايسكيولتين. وكذلك زيت طيار نسبة ,02% وأهم مركب الفاكادينول، وكذلك مواد متعددة السكاكر ومواد هلامية ومواد راتنجية.

2-4 استعمالاتها الطبية

أثبتت الأبحاث ان الأذريون مضاد للالتهابات، يجفف تشنج العضلات وقابض، مانع للنزيف ويلأم الجروح ومطهر، مزيل لسموم الجسم مولد لطيف للاستروجين. كما ان المواد الراتنجية فيه مضادة للفطور ومضادة للجراثيم والفيروسات. كما انه يقبض الشعيرات الدموية وهذا ما يفسر فعاليته للجروح وأوردة الدوالي والحالات الالتهابية المتنوعة. تستعمل الازهار لعلاج الجروح المتعفنة والقروح المستعصية وقروح دوالي الساقين وقروح الفراش "وهي القروح التي تحدث في المقعدة أو الكتفين أو كعب القدم عند المرض وخصوصا الشيوخ الذين يضطرهم المرض للبقاء في الفراش مدة طويلة ممددين على ظهورهم، وعلاج النواسير والاحتقان في اصابع القدمين من تأثير تعرضها للبرد وتشققات حلمة الثدي واليدين وهذه الاصابات تعالج جميعها بمرهم يصنع من ازهار الأذريون.

وطريقة صنع المرهم هو هرس ازهار النبات إن كان طازجا أو سحقها ان كانت الأزهار جافة وتمزج مع زبدة الماعز غير المملحة ثم يستخدم دهانا. كما ان ازهار النبات تعالج سرطانات الجلد. كما يستعمل مغلي ازهار النبات التي تحتوي على هرمون جنسي لعلاج الضعف الجنسي عند الذكور والمغلي نفسه يدر الحيض عند النساء ويزيل ما يرافقه من آلام، على أن يشرب قبل موعد الحيض المنتظر بثمانية أيام ، ويقال ان شرب مغلي أزهار الأذريون ولمدة طويلة يخفف من سرطان الرحم، وطريقة الجرعة هي أخذ ملء ملعقة من أزهار الأذريون ويضاف لها ملء كوب ماء مغلي ويترك حتى يبرد ثم يعطى منه ملعقة كبيرة كل ساعتين. ويعتبر الأذريون من أفضل الوصفات للأمراض الجلدية حيث يستعمل كعلاج جيد للحروق وللجروح والالتهابات الجلدية وضد حرقان الشمس وكذلك للطفح الجلدي .

يستعمل زيت آذريون الحدائق كمضاد فعال للفطريات والالتهابات، كما تستعمل التويجات خارجيا لمعالجة بعض الالتهابات الجلدية . ويستعمل في علاج كثير من أمراض النساء وخاصة التهاب المهبل وتشققات حلمة الثدى، ويعمل كمنظم للحيض ومدر للصفراء، ويستعمل المستحلب لمدة طويلة في علاج سرطان الرحم . ويصنع منه مرهم يعالج الاحتقان في أصابع القدمين الناتج عن تعرضها للبرد، وعلاج تشققات اليدين . ويستعمل مستحلب الأزهار لاحتوائها على هرمون جنسي لمعالجة الضعف الجنسي عند الذكور . تنقع ضمادة في نقيع النبات ثم توضع على الجروح البطيئة الالتئام أو على التقرحات الدوالية . يضاف من 5 - 10 نقاط من زيت الآذريون إلى ماء الحمام لعلاج القلق العصبي والاكتئاب.

3-4 مستحضرات من نبات الأذريون

يوجد كريم وجيلي نسبة 7%، 10%، مرهم بنسبة 4% ومحلول للعين وصبغة وشامبو

المصادر

1. الهدواني ، احمد خالد (2004 . (تاثير التسميد والرش ببعض العناصر الغذائية في الصفات الكمية والنوعية لبعض المركبات الفعالة طبيا في بذور صنفين من الحلبة – graecum . foenum Trigonella . L اطروحة دكتوراه – قسم البستنة – كلية الزراعة – جامعة بغداد – العراق2 .
2. صادق، صادق قاسم، غريب ،اقبال محمد ،داود، ساجده حميد و بدري هديل (2002)تأثير التعفير مسحوق أوراق بعض النباتات في الصفات الخزنية لدرنات البطاطا صنف ديرزي. مجلة العلوم الزراعية العراقية 34)5: (70-369 .
3. - خالد، صالح مصطفى، عباس ،هوازن عبد الله وحواس ، حسين حبار(2013)منشطات نمو للنباتات (صديقة للبيئة16 (4) :35-19. .(النهرين جامعة مجلة
4. - قطب، فوزيطه (1981.(النباتات الطبية زراعتها مكوناتها. دار المريخ للنشر .الرياض.
5. صالح، شاكر مهدي، زهوان ،ثامر عبدالله ،مهدي ، مظفر عبدو محمود ،جاسم محمد. (2010)استخدام المواد الاليلوباثية لبعض نباتات الأدغال كمبيدات زراعية في بعض المحاصيل الحقلية. مجلة جامعة تكريت للعلوم الزراعية
6. حماد، حميد صالح، جمعه ،نجم عبد الله وجميل، ابتسام إسماعيل. (2009 (تأثير استخدام المستخلصات المائية لبعض بذور النباتات الطبية ومنظم النمو NAA في انبات ونمو شتلات الباذنجان .L melongena Solanum. مجلة ديالى . 1(2): 167-156.الزراعية للعلوم
7. الطائي، اسيل محمد عمران. (2012 (تأثير المستخلصات المائية لنبات الياس والخروع والزنجبيل في انبات ونمو بذور .4(20):1327-1316.والتطبيقية الصرفة للعلوم بابل مجلة (.Hordeum vulgare L. (الشعير
8. جمعة، نجم عبد الله وإبراهيم ،نغم سعدون. (2011 (تأثير المستخلصات المائية والكحولية لنبات اليوكالبتوس في إنبات ونمو وحاصل نبات الحنطة L. aestivum Triticum صنف تموز- 1.مجلة ديالى للعلوم الزراعية (761 – 776.)
9. أبوزيد ش 2005- , . فسيولوجيا وكيمياء القلويدات في النباتات الطبية وأهميتها الدوائية والعلاجية . دار الكتب العلمية للنشر والتوزيع . القاهرة 496 .ص.
10. الحازمي ح . ، 1995 - المنتجات الطبيعية . مطابع جامعة الملك سعود .المملكة العربية السعودية 120 - 125 .ص.

11. الحسيني م.، المهدي ت . ، 1990- النباتات الطبية زراعتها مكوناتها وإستخداماتها العلاجية .مكتبة بن سينا للنشر والتوزيع والتصدير . القاهرة 176 .ص.
12. الحلفي ش .,الموسوي أ - 2111 .,الفعالية النشاطية للأكسدة للمستخلصات المائية والكحولية لبعض الفواكه.مجلة أبحاث البصرة العلمية01
13. العابد إ 2009- , . دراسة الفعالية المضادة للبكتيريا والمضادة للأكسدة للمستخلص القلويدي الخام لنبات الظمران Traganeum nidatum. مذكرة ماجستير .جامعة قصدي مرباح .ورقلة 106 .ص.
14. بن خناثة م 2014- .,المساهمة في دارسة مستخلصات نبتة الكلخة Ferula Vesceritensis . مذكرة تخرج لنيل شهادة ماستر أكاديمي . جامعة قاصدي مرباح . ورقلة 83 .ص.
15. بن ذهبية خ - 2013 .,دراسة الفعالية المضادة للأكسدة لنبات الحناء من ولاية ورقلة Lawsonia .Inermis مذكرة ماستر أكاديمي .جامعة قاصدي مرباح ورقلة 74 .ص.
16. بن سلامة ع.ا - 2012 .,النشاطات المضادة للأكسدة والمثبطة للإنزيم المؤكسد للكزانثين لمستخلصات أوراق . Hertia cheirifolia L. مذكرة مقدمة لنيل شهادة الماجستير في البيوكيمياء .جامعة فرحات
17. عباس. سطيف .الجزائر 90 .ص. بن مرعاش ع - 2012 .,دراسة نواتج الأيض الثانوي الفلافونيدي و الفعالية المضادة الأكسدة للنبتة Convolvulus supinus Coss. & Kral. (Convolvulaceae) . مذكرة مقدمة لنيل شهادة
18. الماجستير في الكيمياء.جامعة منتوري قسنطية.الجزائر 136 .ص. بوالقندول ر- ., 2011الدور الوقائي لبعض المستخلصات الفلافونيدية ضد الالتهاب الكبدي المحرض
19. بالباراسيتامول لذى الجرذان .أطروحة ماجستير .جامعة منتوري قسنطينة 93 .ص. بوبطيمة ا - 2012 .,مقارنة بين الطريقة الفيتوكيميائية و الطريقة الإلكتروكيميائية في دراسة فينولات بعض نوى التمرالمحلي .مذكرة ماستر أكاديمي .جامعة قاصدي مرباح . ورقلة . الجزائر 97 .ص.
20. جرموني م - 2009 .,النشاطية المضادة للأكسدة لمستخلصات نبتة الخياطة Teucrium polium. مذكرة لنيل شهادة الماجستير في البيوكيمياء و الفيزيولوجيا التجريبية .جامعة فرحات عباس .سطيف. الجزائر 95 . ص.
21. جيدل ص - 2009 .,تقدير المحتوى الفنولي و التأثير المضاد للأكسدة لمستخلصات بعض النباتات الطبية المستعملة تقليديا في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي و ارتفاع

ضغط الدم .مذكرة مقدمة لنيل شهادة الماجستير في البيوكيمياء و الفيزيولوجيا التجريبية . جامعة فرحات عباس.سطيف 101 .ص.

22. حليس ي - 2007 ,.الموسوعة النباتية لمنطقة سوف ، النباتات الصحراوية الشائعة في منطقة العرق الشرقي الكبير . مطبعة الوليد . الوادي 248 .ص.

23. حوه إ - 2013 ,.دراسة الفعالية البيولوجية لبعض نباتات العائلة الشفوية و الفعالية ضد الأكسدة.مذكرة تخرج لنيل شهادة الماجستير في الكيمياء، جامعة. قاصدي مرباح .ورقلة . 109ص.

24. طه ح 1981- , . النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها . دارالمريخ للنشر .الرياض .ص 63 -112.

25. عمر ل 2010- ,.دراسة بعض الخصائص البيوكيميائية لنبات الشيح Artemisia herba albaAsso .