ناقش أطروحة دكتوراه في علوم التربية البدنية الرياضية وعلوم الرياضة في جامعة القادسية والموسومة عنوانها

أثر تدريبات بعض القدرات البدنية الخاصة والتصرف الخططي وفق نسبة استخدام واهمية الأداء المهاري الهجومي لناشيئن في كرة اليد

الباحث **بإشراف**

يوسف حسين عباس **ا.م.د اكرم حسين جبر الجنابي**

هدفت الاطروحة لأعداد منهجين تدريبيين لتطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار واعداد وتصميم مقياس التصرف الخططي للناشئين بكرة اليد بأعمار والتعرف على تأثير المنهجين التدريبيين في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار والتعرف على افضلية أي المنهجين يساعد في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.واستخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعتين التجريبيتين لملاءمته في حل مشكلة البحث، وكان مجتمع البحث لاعبو المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في الديوانية البالغ عددهم (٢٣) لاعبا وبعد استبعاد حراس المرمى البالغ عددهم (٣) وتوزيعهم الى مجموعتين لكل مجموعة (١٠)، حيث تم اجرى المنهجين خلال المدة من (٢٦/١/ ٢٠١٦) الى (٥/٨/٢٠١٧) ،واستغرق تطبيق المنهج التدريبي (٨) أسابيع وبواقع (٣) وحدات تدريبية أسبوعيا وبذلك بلغت مجموع الوحدات التدريبية للمنهج (٢٤) وحدة تدريبية، وبعد الانتهاء من مدة المنهج التدريبي تم أجراء الاختبارات البعدية ثم عولجت البيانات احصائيا باستعمال برنامج EXCEL وSPSS . وكانت اهداف البحث اعداد منهجين تدريبيين لتطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.اعداد وتصميم مقياس التصرف الخططي للناشئين بكرة اليد بأعمار.التعرف على تأثير المنهجين التدريبيين في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.التعرف على افضلية أي

المنهجين يساعد في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.

ويفترض الباحث وجود تأثير ايجابي للمنهجين التدريبيين في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.توجد فروق ذات دلالة معنوية بين المجموعتين في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.يوجد تباين بين المنهجين التدريبيين في تطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للاعبين الناشئين بكرة اليد بأعمار.وقد توصل الباحث إلى اهم الاستنتاجات وهي ان لمنهج (نسبة استخدام الاداء) الافضلية في تنمية القدرات البدنية الخاصة والجانب المهاري والتصرف الخططي للاعبي كرة اليد الناشئين ،وان لمنهج نسبة صعوبة الاداء القابلية في التأثير وتطوير وتحسين القدرات البدنية الخاصة والجانب المهاري والتصرف الخططي للاعبي كرة اليد الناشئين، أما أهم التوصيات فكانت يوصي الباحث بأستعمال المنهج التدريبي (نسبة استخدام الاداء) لتطوير القدرات البدنية الخاصة والمهارية والتصرف الخططي للناشئين بكرة اليد، وضرورة استخدام المنهج التدريبي (نسبة استخدام الاداء) لفئات عمرية مختلفة، واستخدام مقياس التصرف الخططي لمعرفة مستوى التصرف الخططي لدى اللاعبين، وأجراء دراسات مشابهة لفعاليات اخرى.