

مستخلص الرسالة

تأثير تمرينات بوسائل تدريبيه مساعدة في تطوير الاداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب من الطيران والعجز والدين الاوكسجيني للاعبين الكرة الطائرة الشباب
المشرف الباحث

أ.م.د. علي مهدي هادي

حيدر زامل مهدي

هدفت الدراسة الى بناء وتصميم اختبار مهارة الدفاع عن الملعب من الطيران لمركز (١-٥) للاعبين الشباب بالكرة الطائرة كما هدفت الى التعرف على تأثير التمرينات بوسائل تدريبيه مساعدة في تطوير الاداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب من الطيران والعجز والدين الأوكسجيني للاعبين الكرة الطائرة الشباب.

وقد افترض الباحث ان التمرينات بالوسائل التدريبيه تؤثر تأثيراً ايجابياً في تطوير الاداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب من الطيران والعجز والدين الأوكسجيني للاعبين الكرة الطائرة الشباب كما وافترض الباحث الى هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعتين (الضابطة والتجريبية) في تطوير الاداء الفني لمهارة الدفاع عن الملعب من الطيران والعجز والدين الأوكسجيني للاعبين الكرة الطائرة الشباب ولصالح المجموعة التجريبية

وقد قام الباحث باستخدام المنهج التجريبي بتصميم المجموعات المستقلة وحدد مجتمع البحث وهم شباب اندية الدرجة الاولى في الفرات الاوسط بالكرة الطائرة للدوري الممتاز للعام ٢٠١٧ والبالغ عددهم (٥٨) لاعباً واختار عمدياً لاعبين شباب نادي الدغرة الرياضي احد الاندية المشاركة بالدوري الممتاز عينه للبحث و الذين يؤدون مهارة الدفاع عن الملعب من الطيران وعددهم (١٢) لاعباً، وقسم الباحث العينة الى مجموعتين ظابطة وتجريبية ، وقد استغرق تطبيق التمرينات الخاصة المستخدمة (٨) اسابيع بواقع (٣) وحدات تدريبيه اسبوعياً لتبلغ مجموع الوحدات التدريبيه للتمرينات الخاصة (٢٤) وحدة تدريبيه .

ومن خلال نتائج البحث وتحليل البيانات احصائياً توصل الباحث الى اهم الاستنتاجات الاتية

- ❖ انّ استخدام التدريبات اللاوكسجينية كانت ذات تأثير إيجابي في تطوير تحمل الأداء والدين والعجز الاوكسجيني في مهارة الدفاع عن الملعب من الطيران .
- ❖ هناك تطور ملحوظ في المتغيرات الوظيفية قيد الدراسة نتيجة استخدام التمرينات اللاوكسجينية بوسائل جديدة في تطوير مهارة الدفاع عن الملعب من الطيران بالكرة الطائرة.