مستخلص الرسالة

تأثير تمرينات بوسائل مساعدة في إدراك المحيط وبعض المهارات الأساسية والتصرف الخططي للاعبي شباب المدرسة التخصصية بكرة القدم

الباحث **المشرف**

أرشد ظافر عبد الصاحب **أ.م.د. أكرم حسين جبر**

تكمن اهمية البحث في قلة استخدام تمرينات بوسائل مساعدة جديدة لتطوير أدراك المحيط وبعض المهارات الاساسية والتصرف الخططي لما لها من أهمية في لعبة كرة القدم وارتأى الباحث الخوض في هذه الدراسة في وضع تمرينات جديدة باستخدام وسائل مساعدة لتطوير إدراك المحيط وبعض المهارات الاساسية والتصرف الخططي للاعبي شباب المدرسة التخصصية بكرة القدم .

لذلك هدفت الدراسة الى مايلي:

١- بإعداد تمرينات بوسائل مساعدة في إدراك المحيط وبعض المهارات الاساسية والتصرف الخططي للاعبي شباب المدرسة التخصصية بكرة القدم .

٢- التعرف على تأثير التمرينات بوسائل مساعدة في إدراك المحيط وبعض المهارات الاساسية والتصرف الخططي للاعبي شباب المدرسة بكرة القدم .

أما فرض البحث:

١-أنَّ للتمارين بوسائل مساعدة تأثيراً ايجابياً في زاوية الرؤيا وبعض المهارات الاساسية والتصرف الخططي للاعبي شباب المدرسة التخصصية بكرة القدم .

استخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعات المتكافئة ، وحدد الباحث مجتمع البحث بلاعبي شباب المدرسة التخصصية بكرة القدم للموسم الرياضي (٢٠١٧) بأعمار (١٦-١٨) سنة والبالغ عددهم(٣٣لاعباً) وتم استبعاد حراس المرمى البالغ عددهم(٣)حراس ، وتم تقسيمهم بالطريقة العشوائية البسيطة (القرعة) أيضا لثلاث مجموعات (مجوعتين تجريبيتين وثالثة ضابطة) ، وتتضمن كل مجموعة (١٠ لاعبين).

وقد اجرى الباحث التجانس والتكافؤ لأفراد العينة ، وكذلك اجرى التجربة الاستطلاعية وحدد القياسات والاختبارات الخاصة بالدراسة والجوانب الخططية والتمرينات المستخدمة ، وبعد تحصيل البيانات الخاصة بها اجرى عليها التطبيقات الاحصائية التي تتلائم مع فكرة الموضوع من خلال الحقيبة الاحصائية (SPSS) .

من خلال إجراءات البحث تم الوصول الى النتائج ومناقشتها، وخرج الباحث بعدة استنتاجات:

١-طورت التمارين المعدة من قبل الباحث بوسائل المساعدة(النظارات تحدد الرؤيا ومثبت الرقبة) الادراك المحيطي لجة اليمين واليسار.

٢- طورت التمارين المعدة من قبل الباحث بوسائل المساعدة (النظارات تحدد الرؤيا ومثبت الرقبة) المهارات الاساسية بكرة القدم .

٣-طورت التمارين المعدة من قبل الباحث بوسائل المساعدة (النظارات تحدد الرؤيا ومثبت الرقبة) التصرف الخططي.

٤-الوسائل المساعدة التي استخدمها الباحث لها دور كبير وفعال في تطوير إدراك المحيط .

٥-٢-التوصيات :

١- اعتماد التمرينات بوسائل المساعدة في التمرينات وخصوصا لفئة الشباب والناشئين .

٢- إجراء دراسات مشابهة ولفئات عمرية أخرى وبطرائق تدريبية أخرى معنية بتطوير المهارات الاساسية والتصرف الخططي ومعرفة ما تسفر عنه هذه الدراسات.

٣- اعتماد هذه التمرينات من قبل المدربين في التمارين اليومية وفي انتقاء اللاعبين .

استخدام هذه الاختبارات من قبل المدربين للتعرف على مستوى اللاعبين في هذه المهارات وعدم الاعتماد على العين المجردة.