

## مستخلص الأطروحة

### التنبؤ بالأداء المهاري للهجومى للطالبات بكرة اليد بدلالة بعض القدرات البدنية و المهارات العقلية و دليل وزن الجسم و صورة الجسم المدركة عندهن

بإشراف

أ.د. أحمد عبد الزهرة عبدالله

الباحثة

دنيا صباح علي

كلية التربية البدنية و علوم الرياضة

جامعة القادسية

١٤٣٩ هـ

كلية التربية البدنية و علوم الرياضة

جامعة القادسية

٢٠١٨ م

هدف البحث للتعرف على مستوى الأداء المهاري بكرة اليد لدى طالبات كليات التربية البدنية و علوم الرياضة في جامعات الفرات الأوسط ، كذلك التعرف على بعض القدرات البدنية و المهارات النفسية و دليل الوزن الجسم و صورة الجسم المدركة لدى طالبات كليات التربية البدنية و علوم الرياضة في جامعات الفرات الأوسط. و أيضا التعرف على العلاقات الارتباطية بين الأداء المهاري و القدرات البدنية و المهارات النفسية و دليل وزن الجسم و صورة الجسم المدركة لطالبات كليات التربية البدنية و علوم الرياضة في جامعات الفرات الأوسط. و هدفت أيضا إلى إيجاد معادلة التنبؤ بالأداء المهاري بكرة اليد بدلالة بعض القدرات البدنية و المهارات العقلية و دليل وزن الجسم و صورة الجسم المدركة لدى طالبات كليات التربية البدنية و علوم الرياضة في جامعات الفرات الأوسط.

اما مشكلة البحث فقد تمثلت بملاحظة الباحثة حول أغفال الجانب التنبؤي للأداء المهاري بكرة اليد مما أدى الى إهمال تحسين الأداء بالصورة المطلوبة وهذا ما يعول دون تنمية الجوانب التي ترفع من تحسين الأداء المهاري لكرة اليد ومنها القدرات البدنية والتي بتوافقها مع القدرات العقلية تعطي أمكانية الأداء الجيد فضلا عن صورة الجسم و دليل الوزن اللذان لهما أثر وخاصة على طالبات التربية البدنية لذا ارتأت الباحثة للخوض في حل المشكلة وذلك للإجابة على التساؤل الآتي : ماذا سيؤول التنبؤ وفق دراسة العلاقات بين الأداء المهاري لكرة اليد و القدرات البدنية و المهارات النفسية و دليل الوزن و صورته المدركة.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته وطبيعة مشكلة البحث، بالإضافة الى وصف مجتمع البحث وعينته والتي تمثلت بطالبات المرحلة الثانية في محافظات الفرات الاوسط والبالغ عددهن ( ١٢٢ ) طالبة ، بالإضافة الى تحديد اهم الاختبارات الخاصة بالقدرات البدنية والمهارات العقلية وكذلك بناء مقياس لصورة الجسم المدركة ، وتم اجراء التجريبتين الاستطلاعية والرئيسية واعتماد الوسائل المناسبة التي من خلالها تم تحقيق اهداف البحث، ثم عرض النتائج التي توصلت اليها الباحثة من خلال المعالجات الاحصائية وتحليلها ومناقشتها ، حيث تم عرض وتحليل العلاقات الارتباطية بين الاداء المهاري بكرة اليد وبين المتغيرات المبحوثة وكذلك نسبة مساهمة هذه المتغيرات بمستوى الاداء المهاري والمعادلات التنبؤية الخاصة بالأداء المهاري من خلال هذه المتغيرات .

وكذلك اهم الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث والمتمثلة :

هناك علاقة ارتباط معنوية بين الاداء المهاري وبعض القدرات البدنية والمهارات العقلية ودليل وزن الجسم وصورة المدركة .

ايجاد معادلة تنبؤية للأداء المهاري بدلالة المتغيرات المبحوثة.

واهم التوصيات والمتمثلة :

١- الاهتمام بالقدرات البدنية لما لها من دور في رفع مستوى اداء الطالبات في الاداء المهاري بكرة اليد.

٢- الاهتمام بالمهارات العقلية وتطوير مستوياتها للطالبات لارتباطها الوثيق بمستوى الأداء وخصوصاً في أداء مهارات كرة اليد .

٣- ضرورة الاستفادة من المعادلات التنبؤية لما لها من أهمية في التنبؤ بما سيكون عليه مستوى أداء طالبات كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة وخاصة في مجال لعبة كرة اليد.