ملخص الرسالة باللغة العربية

عنوان الرسالة :

(دراسة مقارنة للجوانب والإدارية لمنافسات رياضة بناء الأجسام لمحافظات الوسط والجنوب)

الباحث : فائق عزيز جودة **المشرف: أ. علاء جبار عبود**

١٤٣٩هـ **٢٠١٨م**

اشتملت الرسالة على خمسة فصول وهي :

الفصل الأول: التعريف بالبحث :

إنَّ من أبرز أوجه الرعاية لرياضة بناء الأجسام هو تنظيم المنافسات لخلق روح التنافس بين الرياضين المزاولين لها وإظهار قدراتهم البدنية والنفسية للوصول إلى أعلى مستوى لهم وتحقيق الإنجاز، ولكي يأتي هذا التنظيم لمنافسات رياضة بناء الأجسام ثمرته في التحفيز لابد من وجود تقييم موضوعي ومستمر لهذا التنظيم ولا يتم ذلك الا عبر أدوات القياس التي تتسم بالموضوعية وتستند إلى البيانات الحقيقية التي تترجمها إلى أرقام يمكن من خلالها بسهولة أصدار أحكام موضوعية عن مدى نجاح هذا التنظيم في تحقيق الأهداف المنشودة من خلالهِ.

وتجلت أهمية البحث :

في ضرورة إشعار القائمين والمهتمين برياضة بناء الأجسام بأنه لابد من:

١- وجود مقياس يعمل على إعطاء قيمة رقمية موضوعية لتقييم تنظيم المنافسات التي ينظمها الإتحاد الفرعي أو المركزي من خلال اللجان القائمة على المنافسات لدى الإتحادات؛ لكي يكون هذا التقييم الرقمي دليلاً على مدى التطور الحاصل في مجال تنظيم المنافسات، وبالتالي يعد هذا المقياس تقيماً لجهود المنظمين لهذه المنافسة أو دليلاً على مدى الجهد المبذول لمنظمي هذه المنافسةُ.

٢- كما يمكن أن يكون سجلاً تاريخياً للأحداث التي حصلت في المنافسة المقامة من خلال فقرات المقياس.

٣- لبيان حالات القوة والضعف وبيان الصح من الإجراءات وأتباعها والخطأ والعمل على تصحيحها من خلال فقرات المقياس المعد لهذا الغرض بالأسلوب العلمي الدقيق؛ لكي يسهم في تطوير رياضة بناء الأجسام على المستوى المحلي.

٤- لتحصيل القدرة والقابلية على تنظيم واستضافة المنافسات القطرية بالنسبة للإتحادات الفرعية واستضافة المنافسات القارية والعالمية بالنسبة للإتحادات المركزية .

أما مشكلة البحث :

فتكمن في سؤال المنظمين لمنافسات العراق ببناء الأجسام عن قيمة النجاح للجهد المبذول من قبل المنظمين لهذه المنافسات وعن قيمة النجاح الذي حققته المنافسة فكثيراً ما تكون لإجابة عن هذه التساؤلات بتقديرات (جيد... جيد جداً... الخ) أي إن الإجابات تكون ذاتية وغير موضوعية لعدم وجود مقياس لهذه الحالة التنظيمية والإدارية ، لذا أرتأى الباحث الشروع في حل هذه المشكلة من خلال بناء وسيلة قياس لتقييم الجوانب الإدارية والتنظيمية لمنافسات رياضة بناء الأجسام .

وهدف البحث إلى :

١- بناء مقياس لتقييم الجوانب الإدارية والتنظيمية لمنافسة رياضة بناء الأجسام .

٢- التقييم الموضوعي للجوانب التنظيمية والإدارية لمنافسات رياضة بناء الأجسام المحلية في منطقتي الوسطى والجنوب .

٣- مقارنة الجوانب التنظيمية والإدارية لمنافسات رياضة بناء الأجسام لمحافظات الوسط والجنوب .

اما فروض البحث :

يفترض الباحث :

١- أن المقياس المصمم له القدرة على التمييز بين المنافسات المقامة .

٢- يتسم واقع العينة المطبق عليها المقياس بضعف التنظيم .

٣- أن منافسات المنطقة الوسطى هي أفضل من منافسات المنطقة الجنوبية .

أما الفصل الثاني :

فقد أحتوى على الدراسات النظرية والدراسات المشابهة حيث تطرق الباحث إلى جملة من المواضيع التي لها علاقة بعنوان الرسالة ومنها نبذة تاريخية عن رياضة بناء الأجسام وأنواع فعالياتها وبعض مواضيع الإدارة والتنظيم والقياس والتقويم .

أما الفصل الثالث :

ولغرض حل مشكلة البحث:

أستخدمه الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي ، ولأجل تحقيق أهداف البحث فقد تطلب من الباحث أستخدام العديد من الوسائل منها(المقابلات ، الأستفتاءات ، والأستبيانات) بالإضافة إلى بناء أستمارة تمثل أداة قياس تكون ملائمة للمجال الرياضي وقد تم معالجة البيانات بأستخدام عدد من الوسائل الإحصائية وبالأستعانة بورقة العمل (Excel) .

أما الفصل الرابع :

فقد أشتمل على عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها التي تم الحصول عليها باستعمال الوسائل الإحصائية الملائمة لذلك .

أما الفصل الخامس :

فقد أستنتج الباحث ما يلي :

١- أن مجالات الظاهرة المدروسة تتألف من فقرات وهذه الفقرات تختلف في عددها و نسب أهميتها بما يتناسب مع قدرة المجال في توليد الأسئلة، بحيث يلم بمعلومات المجال في الظاهرة المدروسة .
٢- أن للمقياس المُعد القدرة على تقييم مختلف مستويات منافسات رياضة بناء الأجسام .
٣- أن تطبيق بدائل فقرات المقياس في المنافسات المقامة لعينة البحث لم ترتقِ إلى مستوى الطموح حيث كانت بأحسن حالاتها لم تتجاوز في الأغلب البديل الثالث بصورة عامة .

٤- ظهور تميز لبعض الفقرات البالغة (١٠) في موزعة على بعض المجالات ولصالح المنطقة الوسطى مما جعلت النتيجة النهاية في المقياس تكون لها .

وبناءً على الأستنتاجات يوصي الباحث بمايلي :

١- ضرورة الإهتمام بمجالات تقييم الظاهرة المدروسة فضلاً عن تسليط الإهتمام الكبير بتطبيق فقرات هذه المجالات، والإرتقاء بها إلى مستويات واقع تنظيم الدول المتقدمة إقليمياً وعالمياً.

٢- إعتماد المقياس المبتكر بصورته النهائية المؤلف من اربع مجالات بـ (١٠٢) فقرة .

٣- ضرورة أهتمام الجهات المختصة (الإتحاد المركزي والإتحادات الفرعية) لرياضة بناء الأجسام بأعضاء لجان التنظيم، من خلال إقامة دورات متنوعة (طويلة ومكثفة) في تنظيم المنافسات وتحسين قابلياتهم على التنظيم .

٤- ضرورة أطلاع اللجان التنظيمية على فقرات المقياس قبل القيام بتنظيم المنافسة، كونه يضيف لهم معرفة نظرية بالجوانب التنظيمية والإدارية للمنافس .