

الإهداء

إلى...

اهل بيت النبوة وموضع الرسالة *

إلى...

من لبو نداء السماء ...نداء المرجعية... للحشد الشعبي

إلى...

من سأبقى مديناً له طول عمري...ابي...

إلى...

من وفقني الله وانار دربي بدعائها...امي...

إلى...

كل من ساندني وأزرني خطوة بخطوة على هذا الطريق *
رمز النقاء والوفاء * والمحبة ونبض القلب * أصدقائي
وأخوتي *

إلى اساتذتي الأفاضل وكل من ساهم في تعليمي *
نهدي بحثنا البسيط *

الباحثون

الشكر وامتنان

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الخلق والمرسلين الرسول الكريم محمد وعلى آله الطيبين الطاهرين.

نتقدم بالشكر والامتنان الى الاستاذة نغم هادي حسين لتفضله بالأشراف على بحثنا. ونتقدم بالشكر والتقدير الى الدكتور احمد عبد الكاظم جوني وست زينة علي صالح والدكتور طارق محمد بدر لما قدموا من مساعدة وتوجيه في اعداد هذا البحث. وبأمتنان صادق اتقدم بالشكر والتقدير إلى جميع أساتذتي الأفاضل في قسم علم النفس متمثلة بالدكتور احمد عبد الكاظم رئيس القسم والى جميع الاساتذة في القسم الذين بذلوا جهداً في توجيهنا وأمدادنا بما احتجنا إليه من النصيحة ودورهم في دعم المسيرة التعليمية.

واخيرا يطيب لنا ان نعبر عن عميق شكرنا لكل من قدم المساعدة في اعداد البحث والى عائلتي شكري وامتناني. ونشكر كل من ساعدونا من الأصدقاء زيد جميل عبد زيد و رحيم كريم مفضلي وعذراء ابراهيم وليث عناد إنجاز هذا البحث فلهم في النفس منزلة وإن لم يسعف المقام لذكرهم، فلهم منا مودة واحترام.

الباحثون

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَمَا أَرْبِئُكُمْ مِنَ الْعَلَمِ إِلَّا قَلِيلًا)

صِرَافُ اللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

(الْإِسْرَاءُ وَاللَّيْلَةُ (٨٥))

القران الكريم.

١. الشجيري ، فائن عبد الواحد جواد (٢٠٠٩) ، التفاؤل – النشاؤم وعلاقتهما بالاطمئنان النفسي لدى طلبة الجامعة ، رسالة ماجستير غير منشورة – كلية التربية – جامعة المستنصرية .
٢. حسن ، محمود شمال (١٩٩٩) ، وضعيات السلوك البشري اثناء وقوع الكارثة وما بعدها ، مجلة الموقف الثقافي ، السنة ١٤ ، العدد ٢٤ .
٣. عبد العزيز ، مفتاح محمد (١٩٩٧) ، القران وعلم النفس ، ط١ ، منشوراة قارينوس بنغازي .
٤. شلتزر داوان (١٩٨٣) : نظريات الشخصية ، ت . حمودة الكربولي وعبد الرحمن القيسي (مترجم) ، مطبعة جامعة بغداد .
٥. - هول ، كلفن ، لتروي ، جاردرنر – (١٩٨٧) : نظريات الشفقة ، ترجمة احمد فرج ، محمد نجاتي ، ط٢ ، دار المشاريع للنشر ، القاهرة
٦. الشميري ، نجاح ، (٢٠١٠) ، المساندة الاجتماعية وعلاقتها بالامن النفسي لدى اهالى لبيوت المدمرة خلال العدوان الاسرائيلي على محافظات غزة ، قسم علم النفس ، كلية التربية ، جامعة الاقصى .
٧. الجميلي ، كريم حسين حمد صالح (٢٠٠٤) : الاستقرار النفسي وعلاقته ببعض المتغيرات .
٨. مرسي، كمال ابراهيم(١٩٨٨) : المدخل إلى علم الصحة النفسية، دار القلم، الكويت.

٩. محمود رمام نجيب (٢٠٠١) : ديناميات السلوك الانساني واستراتيجيات ضبطه وتعديله ، دار البركة للنشر والتوزيع ، عمان ، الاردن .

١٠- الشمري ، باسمة جاسم (٢٠٠١) : منطق الحق والخير والجمال في ميزان الاهمية بين القياس الصحيح والمضلل ، اعمال المؤتمر الفلسفي العربي الثاني لبيت الحكمة ، ط١ ، بيت الحكمة ، بغداد .

١١- الرخاوي ، يحيى (٢٠٠١) : المدارس النفسية – العلاقة بالمفاهيم الاساسية ، شبكة العلوم النفسية التربوية .

١٢- الهابط ، محمد السيد (١٩٨٥) : التكيف والصحة التقنية ، ط٢ ، المكتسب الجامعي الحديث ، الاسكندرية .

١٣- الشمري ، جاسم فياض (٢٠٠٥) : الانسان وعلم النفس في ضوء القران الكريم ، دمشق .

١٤- فرويدر سيجموني (١٩٦١) : الذات والغرائز ، ترجمة احمد عثمان نجاتي ، ط٣ ، مكتبة الانجلو المصرية ، مصر .

١٥- فرج ، صفوت ، (١٩٨٠) : مقياس النفسي ، دار فكر العربي للنشر، القاهرة.

١٦- الزبيدي، جاسم فياض، الشمري، كامل علوان، (١٩٩٠) : علم النفس التوافق ، دار الكتب للطباعة والنشر، الموصل.

١٧- زيعور ، علي (١٩٨٨) : الحكمة العلمية والاخلاق والسياسية والتعاملية ،
دار الطليعة ، بيروت .

المصادر الاجنبية

18- Kohn , R.Donyen wendb.P. Miyotizhic G.(1988) :
EPidevnologic – Finging on selected Psychiatric Diveretors in
the general Populatic in Donern wend B.PEdAdersity ,
Sterssed and Psycopath olog ox ford university press .

19- Ryff , C , D , (1989) . Happinessis everything , or is it .
? Explorations on the meaning of psychological well –
being . Journal of persohaalitx , social psychological
des-Vol 57(6) : 1069 – 1081 .

20- Laubmeier , zakowki , bair (2004) . the role of spirituality
in the psychological adjustmeht to cahcer . lIntern . ational
j.behaviora medicihe vol , II,No1 , PP 48-55 .

21- Cuttell , R,B.(1965) . the sciehtific ahalysis of
persohahality .

- 22- Argyle , M. (1987) . the psyschology of happiness .
Methuehs compah loudon .
- 23- O, conell , vineent . (1974) . choice and change , an
introduction the psychology of growthe prehticehall inc ,
engte wood cliffs , jersey .
- 24- lester , P.H . (1983) : Maslow's hierarchy of need and
psychologic health , joural of general psychology , vol . 109.
- 25- Freud , S (1963) : greaten neurotic mechanism is jealousy
collectecte paperd vol (2) 4 .
- 26- Mischel , w(1976) : lhtroduction to psychology , new york
, holt rihenart , wihston .
- 27- Herrington , jan , (1999) : Personlity between
psychoanalysis and trai theories (Interned) [http.personality ,
herrington / psy . com](http://personality.herrington/psy.com) .
- 28.Kassin, S. (2001) : **Psychology** , 3rd ed , Prentice – Hall , New Jersey

ثبت المحتويات

رقم الصفحة	فهرس المحتوى
ب	الآية القرآنية
ج	اقرار المشرف
د	اقرار لجنة المناقشة
هـ	الاهداء
و	شكر وامنتان
ز	مستخلص البحث
ح-ط	ثبت المحتويات
ي	ثبت الجداول
ك	ثبت الملاحق
٦-٢	الفصل الاول :الاطار العام البحث
٢	اولا مشكلة البحث
٤-٣	ثانياً اهمية البحث
٤	ثالثاً اهداف البحث
٥	رابعاً حدود البحث
٦-٥	خامساً تحديد المصطلحات
١١-٨	الفصل الثاني : الاطار النظري
١١-٨	النظريات المفسرة الاستقرار النفسي
٢٠-١٣	الفصل الثالث : اجراءات البحث
١٣	اولا : مجتمع البحث
١٣	ثانياً : عينة البحث
١٤	ثالثاً : اداتا البحث
٢٠	رابعاً : التطبيق النهائي
٢٠	خامساً : الوسائل الاحصائية
٢٣-٢٢	الفصل الرابع : عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها
٢٣	عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها
٢٨-٢٤	المصادر العربية والاجنبية

٢٩-٢٩	الملاحق
-------	---------

يتضمن هذا الفصل عرض النتائج التي تم التوصل إليها بعد تحليل إجابات الطلبة على وفق أهداف البحث ، ثم تفسيرها ومناقشتها في ضوء الأطر النظرية والدراسات السابقة ، وتقديم عدد من التوصيات والمقترحات وعلى النحو الآتي :-

أولاً : تعرف الاستقرار النفسي لدى موظفين كلية الآداب :

أظهرت نتائج البحث أن المتوسط الحسابي لدرجات عينة البحث على مقياس الاستقرار النفسي بلغ (١٠٠،١١) وبانحراف معياري قدره (١٢،٠٤) وهو اكبر من المتوسط الفرضي * للمقياس البالغ (٧٢)، وباستعمال معادلة الاختبار التائي لعينة واحدة لاختبار دلالة الفرق بين المتوسطين، تبين أن القيمة التائية المحسوبة بلغت (٧٧،٠٠)، وهي اكبر من القيمة التائية الجدولية (١،٩٨) عند مستوى دلالة (٠،٠٥) وبدرجة حرية (٩٩) مما يشير إلى أن موظفين كلية الاداب لديهم الاستقرار النفسي و جدول (٤) يوضح ذلك.

جدول (٤)

الاختبار التائي لدلالة الفرق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي لدرجات عينة البحث على مقياس الاستقرار النفسي

حجم العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
١٠٠	١٠٠،١١	١٢،٠٤	٧٢	٧٧	١،٩٨	٠،٠٥

* المتوسط الفرضي = مجموع اوزان البدائل/عددتها X عددتها الفقرات.

ثانياً: تعرف الفرق في الاستقرار النفسي لدى موظفين كلية الآداب تبعاً لمتغير النوع:

لتحقيق هذا الهدف تم استخراج المتوسط الحسابي لدرجات عينة الذكور البالغ عددها (٥٠) موظف وعينة الإناث البالغ عددها (٥٠) موظفة، وقد بلغ متوسط عينة الذكور

(١٠٠،٥٤) وبتباين مقداره (١٥٣،٥٢) وبلغ متوسط عينة الإناث (٩٩،٦٨) وبتباين مقداره (١٣٦،٢١). ولاختبار الدلالة الإحصائية بين المتوسطين تم استعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين، وبلغت القيمة التائية المحسوبة (١١،٣١) ، وهي اكبر من القيمة الجدولية عند مستوى دلالة (٠،٠٥) ودرجة حرية (٩٨) والبالغة (١،٩٨). مما يشير إلى هناك فرق في الاستقرار النفسي ولصالح الذكور وجدول (٥) يوضح ذلك.

جدول (٥)

الاختبار التائي لدلالة الفرق في الاستقرار النفسي لدى موظفين كلية الآداب تبعاً لمتغير الجنس

(ذكور - إناث)

العينة	العدد	المتوسط الحسابي	التباين	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة ٠،٠٥
الذكور	٥٠	١٠٠،٥٤	١٥٣،٥٢	١١،٣١	١،٩٨	دالة
الإناث	٥٠	٩٩،٦٨	١٣٦،٢١			

التوصيات:

يوصي الباحثون بما يلي:-

- ١- إقامة ندوات ومؤتمرات تتناول موضوع الاستقرار النفسي واهمية في الحياة اليومية .
- ٢- عقد حلقات نقاشية توضح اثر عدم الاستقرار النفسي على عمل الافراد .

المقترحات:

يقترح الباحثون ما يأتي :

- ١- اجراء دراسة تتناول الاستقرار النفسي وعلاقة بالصحة النفسية .
- ٢- اجراء دراسة تتناول الاستقراء النفسي بعدد من المتغيرات الديموغرافية الأخرى(الحالة الاجتماعية والعمرالخ).

مستخلص

تسير اسباب الحياة لتحقيق الاستقرار النفسي الذي هو مثار لجدل لجميع البشرية عامة والمنظرين بمختلف توجهاتهم خاصة فيما يكون له وطريقة لاستحالة، اذا تختلف الادراكات نحو الاستقرار النفسي على نحو كبير بين الاشخاص وغالبا ما يكون فيها ارتباط مع الظروف الموضوعية والانجازات الماضية، فمثلا الحصول على شهادة جامعية علياه يعني حياة سهلة وقد يؤدي الحصول على ثروة مفاجئة الى تعقيد حياة الفرد بطريقة غير متوقعة، اما الاشخاص الاصحاء بدنيا فقد يشعرون بملل وضجر في الحياة.

ويستهدف البحث

. تعرف الاستقرار النفسي لدى موظفين كلية الآداب في جامعة القادسية

٢. تعرف الفروق في الاستقرار النفسي لدى موظفين كلية الآداب (ذكور - اناث)

واظهرت نتائج البحث ما يلي:

١- ان موظفين كلية الآداب لديهم استقرار نفسي .

٢- لا فرق بين الذكور والاناث في الاستقرار النفسي.

وفي ضوء نتائج البحث وضع الباحثون عدد من المقترحات منها:

- اجراء دراسة تتناول الاستقرار النفسي وعلاقة بالصحة النفسية .

٢- اجراء دراسة تتناول الاستقرار النفسي بعدد من المتغيرات الديموغرافية الأخرى(الحالة الاجتماعية والعمر.....الخ).

بناء على ما توصل اليه البحث من نتائج يوصي الباحثون بالاتي:

١- إقامة ندوات ومؤتمرات تتناول موضوع الاستقرار النفسي واهمية في الحياة اليومية .

٢- عقد حلقات نقاشية توضح اثر عدم الاستقرار النفسي على عمل الافراد .