**بعض القياسات الجسمية وعلاقتها ببعض عناصر اللياقة البدنية لدى اللاعب الحر في لعبة الكرة الطائرة**

**بحث مقدم من قبل**

م.م رؤيا ضياء حسن

2016

ملخص البحث :

 لكل لعبة أو فعالية رياضية صفات جسمية خاصة لذا لابد من ملاحظتها عند اختيار الرياضيين ، الا أنها ليست المتطلب الوحيد للوصول الى المستويات العالية ، إذ ان الترابط ما بين القياسات الجسمية واللياقة البدنية والأداء الخططي والمهاري وبعض المتغيرات الأخرى التي تحدد نتيجة أي مباراة إذ أن لياقة اللاعب للإيفاء بمستلزمات النشاط الرياضي تتحدد وبدرجة كبيرة بمدى ملائمة التركيب الهيكلي والنمو العضلي للأداء المطلوب .

ولما كانت القياسات الجسمية للاعب الحر أثر كبير في مستوى أدائهِ فقد وجد ضرورة ملحة لحل هذه المشكلة ولدراسة بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بعناصر اللياقة البدنية لدى اللاعب الحر في لعبة الكرة الطائرة ،حيث هدف البحث الى التعرف على بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية لدى اللاعب الحر .

وافترض أن هناك علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية لبعض القياسات الجسمية بعناصر اللياقة البدنية لدى اللاعب الحر في لعبة الكرة الطائرة .

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي اندية منتخب محافظة القادسية بكرة الطائرة فئة المتقدمين ، إذ تم اختيار اللاعب الحر وبلغ عددهم ستة لاعبين ،واستنتجت الباحثة

ارتباط طول الجسم وطول الطرف السفلي ومحيط الفخذ بشكل طردي مع السرعة الانتقالية ، وهي توصي ان يكون اختيار اللاعب الحر وفق قياسات جسمية معينة تتلاءم مع متطلبات وأحتياجات دورهِ في الملعب .