**ملخص الرسالةبالغة العربية**

**تأثير جهد المباراة بتراكيز انزيمات LDH/CPK وحامض اللاكتيك**

**في الدم وعلاقتها بفاعلية الاداء لدى لاعبي خماسي كرة القدم**

**للدوري العراقي الممتاز لمنطقة الفرات الأوسط**

 الباحث : المشرف :

حسن عبد الهادي الجنة أ.د عادل تركي الدلوي

**1430 ﻫ**   **2009 م**

 هدفت الدراسة التعرف على مستوى تراكيز انزيمات CPK / LDH وحامض اللاكتيك وفاعلية الاداء والتعرف على الفروق في فاعلية الاداء بين شوطي المباراة وايضا والتعرف على الفروق بتراكيز الانزيمات وحامض اللاكتيك بين القياس القبلي وبعد انتهاء الشوط الاول وبعد انتهاء الشوط الثاني والتعرف على مقدار التأثر في المتغيرات البيوكيميائية(قيد الدراسة) والتعرف على العلاقة بين الفاعلية وتلك والمتغيرات البيوكيميائية ، وقد افترض الباحث وجود فروق معنوية بتراكيز انزيمات CPK/LDH ، وحامض اللاكتيك لدى لاعبي خماسي كرة القدم( قبل المباراة بعد انتهاء الشوط الاول وبعد انتهاء الشوط الثاني ) . ووجود فروق معنوية في فاعلية الاداء لدى لاعبي خماسي كرة القدم ( بعد الشوط الأول وبعد الشوط الثاني) ، وهنالك علاقة ارتباط معنوية بين تراكيز انزيماتCPK/ LDH وحامض اللاكتيك في الدم وفاعلية الاداء (بعد انتهاء الشوط الاول وبعد انتهاء الشوط الثاني) .

 قد قام الباحث باستخدام المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الأرتباطية وقد حدد الباحث العينة وهم لاعبوا الدوري العراقي الممتاز لمنطقة الفرات الأوسط في خماسي كرة القدم وعددهم (9) لاعبين, وقد أستخدم الباحث ثلاث آلات تصوير فيديوي اثناء المباريات لقياس فاعلية الأداء ، وقد تم قياس فاعلية الأداء من خلال استمارة استبيان معدلة من قبل الباحث، اضافة الى سحب الدم من افراد عينة البحث قبل المباراة وبعد انتهاء الشوط الاول وبعد انتهاء الشوط الثاني ، وقد أستخدم الباحث مجموعة من القوانين الإحصائية من أجل معالجة البيانات إحصائيا حيث أستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS ) ومنها تم استخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط وقانون معامل الالتواء لإيجاد التجانس للعينة وكذلك اختبار(t) للفروق واختبار(f) للعينات المترابطة ومعامل ارتباط (بيرسن) لإيجاد العلاقات الارتباطية, وقد تم عرض النتائج على شكل جداول وأشكال لتوضيح العلاقات الأرتباطية وايجاد الفروق .

أما أهم الاستنتاجات فهي هنالك تأثير واضح لجهد المباراة على الأنزيمات CPK،LDH و حامض اللاكتيك بعد انتهاء الشوط الاول وبعد انتهاء الشوط الثاني ، لم تظهر هنالك فروق في فاعلية الأداء بين شوطي المباراة (الأول والثاني) ، هنالك فروق معنوية في مستوى تراكيز انزيمات CPK،LDH ، وحامض اللاكتيك بين القياسات القبلية وبعد انتهاء الشوط الأول وبعد انتهاء الشوط الثاني ولصالح بعد انتهاء الشوط الثاني ، ان الأرتفاع في مستوى تركيز حامض اللاكتيك في الدم يؤدي الى الانخفاض التدريجي في مستوى تركيز أنزيم ( LDH ) عند زيادة فترات العمل وفقاً للنظام اللاهوائي – اللاكتيكي ، ان الأرتفاع الواضح في مستوى تركيز أنزيمات( CPK , LDH ) وحامض اللاكتيك بعد المنافسه في لعبة خماسي كرة القدم ، ومن خلال ذلك يتبين لنا ان النظام الاكثر نسبة في استخدام الطاقة في لعبة خماسي الكرة هو النظام اللاهوائي (الفوسفاتي- اللاكتيكي) ،عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين المتغيرات البيوكيميائية وفاعلية الأداء.