

خلاصة الأطروحة باللغة العربية

عنوان الأطروحة :-

تأثير حمل المنافسة في مستوى بعض الهرمونات والإنزيمات وحامض اللبنيك في الدم كمؤشر لبعض القدرات البدنية والحركية الخاصة عند لاعبي الكرة الطائرة

المشرف

الباحث

أسعد عدنان عزيز صالح الصافي أ . د . عقيل مسلم عبد الحسين

اشتمل البحث على خمسة فصول ، تضمن الفصل الأول التعريف بالبحث الذي تضمن مقدمة البحث وأهمية ، وتم التطرق فيها الى أن لاعب الكرة الطائرة يمر بعدة تغيرات بايوكيميائية أثناء أدائه للمنافسات في الكرة الطائرة وكلما إزداد حمل المنافسة إزداد العبء على اللاعب وهذه المنافسات هي (٣ أشواط ، ٤ أشواط ، ٥ أشواط) وهذه التغيرات التي تحدث داخل جسم اللاعب لانتاج الطاقة اللازمة للأداء الرياضي من الأمور المهمة والناجمة عن زيادة نشاط الهرمونات والإنزيمات وحامض اللبنيك في الدم ومواد الطاقة التي تشترك في عمليات التمثيل الغذائي الى جانب القدرات البدنية والحركية الخاصة عند لاعبي الكرة الطائرة التي لها أثر فعال في التعرف على مستوى اللاعب وقابليته في المنافسات .

أما أهمية البحث في التعرف أهم التغيرات البايوكيميائية التي تحصل لدى اللاعبين جراء أحمال المنافسات الثلاث والتنبوء بالقدرات البدنية والحركية الخاصة حتى يستفاد منها المدربين والوصول باللاعبين في الكرة الطائرة لأفضل مستوى ممكن .

أما مشكلة البحث، فتتلخص في ان هناك تراجعاً في مستوى لاعبي الكرة الطائرة البدني والذي يؤثر على المستوى المهاري والخططي في أندية القطر بالكرة الطائرة .

وقد هدف البحث الى :-

١- التعرف على تأثير حمل المنافسة في مستوى هرمونات (T3,T4) و أنزيمات (LDH و CPK) وحامض اللبنيك في الدم عند لاعبي الكرة الطائرة .

٢- التنبؤ بالقدرات البدنية والحركية الخاصة عند لاعبي الكرة الطائرة من خلال المنافسات الثلاث بدلالة مستوى هرمونات (T3,T4) و أنزيمات (LDH و CPK) وحامض اللبنيك في الدم .

اما فروض البحث، فقد اشتملت على أن :

١- وجود فروق معنوية للمنافسات الثلاث في مستوى هرمونات (T3,T4) وأنزيمات (LDH و CPK) وحامض اللبنيك في الدم عند لاعبي الكرة الطائرة بين القياسين القبلي والبعدي .

٢- وجود علاقات ارتباط معنوية ما بين مستوى هرمونات (T3,T4) و انزيمات (LDH و CPK) وحامض اللبنيك في الدم لكل منافسة من المنافسات الثلاث ببعض القدرات البدنية والحركية الخاصة عند لاعبي الكرة الطائرة .

اما مجالات البحث فقد كانت :-

- المجال البشري :- لاعبو أندية الفرات الأوسط المشاركون في الدوري الممتاز بالكرة الطائرة للموسم ٢٠٠٨- ٢٠٠٩ م وعددهم (١٦) لاعب .
- ٢- المجال الزمني :- من ٢٣/٧/٢٠٠٨ ولغاية ١٣/٧/٢٠٠٩ .
- ٣- المجال المكاني :- القاعة المغلقة في كلية التربية الرياضية في جامعة القادسية وقاعة رحيم عباس المغلقة في الديوانية ومختبر البلاد في الديوانية .

اما الفصل الثاني، فقد تضمن الدراسات النظرية والدراسات المشابهة ، اذ تم التطرق فيها إلى أهم المواضيع التي لها علاقة بالبحث .

وقد شمل هذا الفصل الدراسات المشابهة ، فتم التطرق الى ثلاث دراسات ، هي دراسة (عائد فضل ملحم، ٢٠٠٣) ودراسة (حسين عبد الأمير :٢٠٠٧) دراسة (نزار حسين النفاخ :٢٠٠٥) .

أما الفصل الثالث، فقد تضمن منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، اذ استخدم الباحث المنهج الوصفي في حل مشكلة البحث ، اما مجتمع البحث، فقد تم تحديده بفرق أندية الفرات الأوسط بالكرة الطائرة - الدرجة الممتازة - رجال ، وقد بلغت عينة البحث (١٦) لاعبا من لاعبي الضرب الساحق والذين تم اختيارهم بالطريقة العشوائية ، وقد تم إجراء التجانس لأفراد العينة في العوامل التي تؤثر على متغيرات

البحث موضوع الدراسة ، بعدها قام الباحث باجراء التجربة الاستطلاعية الأولى بتاريخ يوم الجمعة الموافق ٧ / ١١ / ٢٠٠٨ ، ثم تم اجراء التجربة الأستطلاعية الثانية بتاريخ يوم الجمعة الموافق ٢١ / ١١ / ٢٠٠٨ ، اما التجربة الرئيسة للبحث من خلال بطولة خاصة أقامها الأتحاد الفرعي للكرة الطائرة في مدينة الديوانية بالتنسيق مع الأتحاد المركزي للعبة بدأت بتاريخ الجمعة ١٢ / ١٢ / ٢٠٠٨ وانتهت بتاريخ الجمعة ١٦ / ١ / ٢٠٠٩ .

وقد كان عدد المباريات في البطولة (١٢) مباراة وتم اختيار (٦) مباريات منها التي تنطبق مع إجراءات البحث .

وقد استخدم الباحث الوسائل الإحصائية المناسبة في ايجاد النتائج وبما يتناسب مع فروض البحث .

اما الفصل الرابع فقد تضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها من خلال استخدام الوسائل الإحصائية المناسبة .

وقد ضم الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات اذ استنتج الباحث مايلي :-

* ارتفاع مستويات تركيز كل من هرمون (T4,T3) وأنزيمات (LDH,CPK) وحامض اللبنيك في الدم بعد المنافسات الثلاث (٣ أشواط ، ٤ أشواط ، ٥ أشواط) مقارنة بمدة الراحة ما قبل المنافسات.

* المنافسة الثالثة (٥ أشواط) هي أكثر المنافسات تأثيراً على ارتفاع مستوى تركيز كل من هرمون (T4,T3) وأنزيمات (LDH,CPK) مقارنة بالمنافسات الأخرى (٣ أشواط ، ٤ أشواط).

أما أهم التوصيات فشملت ما يأتي :

* مراعات حمل المنافسات في الكرة الطائرة أثناء التدريب لأحداث التكيفات الفسيولوجية المطلوبة للأداء عند اللاعبين .

* يمكن استخدام معادلات التنبؤ المستحصلة في التنبؤ بالقدرات البدنية والحركية الخاصة من خلال المتغيرات البايوكيميائية لكل منافسة من المنافسات الثلاث مع إمكانية الاستعانة بالمعادلات الأخرى اثناء الضرورة القصوى لتكوين فكرة عن المحك المرجعي لمستوى اللاعب في الكرة الطائرة .

