# ملخص الاطروحة باللغة العربية

((تأثير التمرينات التأهيلية في بعض المتغيرات الوظيفية للمصابين بالـذبحة الصدرية المستقرة))

الباحث :

 علي بديوي طابور

المشرفان :

م.د ماجد عبد الامير اللبان أ.د. عقيل مسلم عبد الحسين

#

 الذبحة ا لصدرية المستقرةChronic Stable angina من اهم امراض الشرايين الاكليلية التي تكون على شكل انسداد ثابت غير كامل في جريان الدم عبر شريان اكليلي واحد او اكثر بسبب لويحة عصيدية تصلبية وانها تؤثر سلباً على صحة الانسان وتكيفه مع الحياة ومتطلباتها.ولغرض التكيف مع هذه المتطلبات للمرضى المصابين بالذبحة الصدرية لابد من اعداد برامج تأهيلية معينة تراعى فيها خصوصية كل حالة من حالات الاصابة بالذبحة الصدرية المستقرة. والتي تساهم بدور كبير في تقوية عضلة القلب والاوعية الدموية المتصلة بها وتقليل عدد ضربات القلب والاستعادة الطبيعية لعمل عضلة القلب والتكيف مع القصور الوظيفي الحاصل نتيجة تضيق الشرايين القلبية ولمقاومة الظهور السريري المتكرر لازمات الذبحة الصدرية Angina Pectoris

هدفت الدراسة الى:

- معرفة تأثير التمرينات التأهيلية في بعض المتغيرات الوظيفية

- معرفة الفروق بين المجموعتين بعد تطبيق التمرينات التأهيلية.

واستخدم الباحث المنهج التجريبي كونه المنهج الملائم لحل مشكلة البحث وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم المصابين بالذبحة الصدرية المستقرة البسيطة (chronic stable angina-I) والذين لايحتاجون لاجراء عملية قسطرة وتم اختيار العينة بعد التشخيص الدقيق من قبل الاطباء الاختصاص عن طريق وصف دقيق للحالة التي يعاني منها المريض بالاضافة الى اختبار الاجهاد (قدرة الفرد السير على جهاز السير المتحرك ) والوصول الى نتيجة بان المريض يعاني من الذبحة الصدرية المستقرة (CSA-1 )، وبلغ مجموع عدد افراد العينة (12) مصاب وتم تقسيمهم الى مجموعتين بالطريقة العشوائية وبواقع (6) مصابين في كل مجموعة. واجرى الباحث الاختبار القبلي (قياس المتغيرات الكيميائية،اختبار الاجهاد) من تاريخ18/2/2010 المصادف الخميس الى تاريخ 25/2/2010 المصادف الخميس ايضاً ضمن الدوام الرسمي بعدها تم تطبيق مفردات المنهج التأهيلي خلال (36) وحدة تأهيلية وبعد ذلك أجرى الباحث الاختبار البعدي يوم 20/5/2010 المصادف الخميس الى 25/5/2010 المصادف الثلاثاء ضمن الدوام الرسمي ايضا ، وللتعامل مع الدرجات الخام بشكل بسيط بغية تفسيرها استخدم الباحث الحقيبة الأحصائية .

وفي ضوء ماتقدم فقد توصل الباحث إلى عدة استنتاجات من أهمها :

1. ان العلاج الكيميائي وحده غير كافٍ لاحداث تغيرات فسلجية ايجابية في الشرايين التاجية وعضلة القلب وكانت التمارين المستخدمة في الدراسة مساندة ومتممة للدواء.
2. ان العلاج الكيميائي وحده غير كافي لاحداث تغيرات واعادة تأهيل عمل الشرايين التاجية بل ان التمرينات الرياضية لها دور مساعد في ذلك تعمل كعمل مثبطات بيتا Beta Blocker.