

التصنيف التخصصي لاعبي كرة اليد وفقاً لبعض متغيرات الأداء المهاري
(الهجومي والدفاعي) والقدرات الحركية والقياسات الجسمية للأعمار (17-18) سنة

مقدم من قبل

م.د مشرق عزيز اللامي

ا.م.د حازم موسى العامري

2013

التصنيف التخصصي لاعبي كرة اليد وفقاً لبعض متغيرات الأداء المهاري (الهجومي والدفاعي) والقدرات الحركية
والقياسات الجسمية للأعمار (17-18) سنة

مقدم من قبل

م.د مشرق عزيز اللامي

ا.م.د حازم موسى العامري

ملخص البحث

هدفت الدراسة الى تصنيف لاعبي كرة اليد وفقاً للمهارات الهجومية والدفاعية والقدرات الحركية والقياسات الجسمية الى مراكز اللعب . تكون مجتمع البحث من لاعبي المركز التخصصي لكرة اليد لمحافظة الديوانية بأعمار (17-18) لموسم 2013 أما عينة البحث فقد تكونت من (40 لاعباً) ، تم اختيار المركز والعينة بالطريقة العشوائية البسيطة (القرعة) . شكلت العينة نسبة (80%) من مجتمع الاصل. ومن خلال الوسائل الاحصائية المستخدمة بالبحث استنتج الباحثان 1- يضمن التصنيف الاختيار الصحيح لنوع المركز الذي يمارسه. 2- أن ما تميزت به كل مجموعة من الصفات والمهارات والقياسات الجسمية بعد التصنيف هي العناصر الخاصة بنوع المركز. اما اهم ما يوصي به الباحثان ما يأتي: 1- الاعتماد على الاختبارات المصنفة عند تصنيف لاعبي كرة اليد وفقاً لمراكز اللعب 2- من الممكن اعتبار هذه الاختبارات مقياساً للتعرف على مستوى لياقة اللاعبين بين الحين والآخر.

1-التعريف بالبحث

1-1المقدمة واهمية البحث

لعبة كرة اليد من الالعاب التي تكثر فيها مراكز اللعب ولكل مركز هناك صفات وقدرات تختلف عن المركز الاخر من عناصر مهارية وبكلا الشقين الدفاعي والهجومى وكذلك القدرات الحركية والقياسات الجسمية كل هذه المجاميع لها خصوصيتها بالنسبة لعبة كرة اليد فنرى هناك مراكز تحتاج الى الطول ومراكز تحتاج الى السرعة الحركية ولكل مركز صفات معينة خاصة بتلك المراكز حيث تطورت لعبة كرة اليد وتطور معها كل الميادين وحصلت الكثير من الإنجازات الرياضية وهم في سن مبكر وهذا دليل على أهمية التصنيف الرياضي في سن مبكر وإدراجهم في سلك التدريب المنظم بالإضافة على أهمية تخصيص اللاعبين ضمن المراكز المناسبة لهم حتى تقتصر من مدة التدريب التي يتدربون عليها لفترات طويلة وبعد ذلك يتم التخصص

أن عملية وصول الرياضي إلى مستوى البطولة يعتمد على عدة مبادئ وأسس حتى يتمكن من مواجهة متطلبات الوصول لأعلى المستويات في النشاط الرياضي المختار . وهنا تكمن أهمية البحث في عملية تصنيف رياضي لعبة كرة اليد على أساس فعاليات الركض والقفز والرمي للمهارات الهجومية والدفاعية والقدرات الحركية والقياسات الجسمية وهي محاولة لتصنيف لاعبي كرة اليد حسب مراكز اللعب المناسبة لهم

2-1 مشكلة البحث

ان عملية تصنيف وتوزيع اللاعبين حسب مراكز اللعب من المسائل المهمة بالنسبة للمدربين فنلاحظ معظم المدربين يمرون بفترات طويلة من التدريب وبعد مدة يصنفون اللاعبين حسب مراكز اللعب مما يؤدي الى خسارة في الجهد والمال والوقت ومن اجل محاولة حل هذه المشكلة أو وضع الحلول المناسبة لها من خلال عملية التصنيف وفقاً للاداء المهاري الهجومي والدفاعي والقدرات الحركية والقياسات الجسمية التي يتطلبها كل مركز من مراكز اللعب.

3-1 أهداف البحث

يهدف البحث إلى تصنيف لاعبي كرة اليد وفقاً للمهارات الهجومية والدفاعية والقدرات الحركية والقياسات الجسمية الى مراكز اللعب .

4-1 فروض البحث :

أن عملية التصنيف يفرز خمسة مراكز اللعب المختلفة .

5-1 مجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري: لاعبي المركز التخصصي لمحافظة القادسية بأعمار (17-18) سنة

1-5-2 المجال ألزمني: 1\6\2013 ولغاية 20\8\2013

1-5-3 المجال المكاني: قاعة المرحوم رحيم عباس الجنابي .

2-الدراسات النظرية

1-2 التصنيف

"التصنيف من آليات عمل العقل الأساسية ، له علاقته الهامة بالمعرفة وإطلاق الأحكام ، والتصنيف ضروري للعلم ، بل إنه أساسي للبقاء في هذا العالم . فإذا لم تصنف الظواهر إلى أنماط عامة فسيكون علينا أن نتعامل مع كل منها على أنها نسيج لوحده ، وسيؤدي إلى خلط لا مخرج منه ، لذلك أننا لن نستطيع أن نصل إلى أبسط

التعميمات"(1). ولقد اثبتت معظم الدراسات "ان استخدام معيار واحد للتصنيف لايمكنه ان يوجد لنا تصنيفا خاليا من النقد"(2).

والتصنيف من الناحية الاحصائية هي خلق مجموعات منفصلة مستقلة عن بعضها ، " قد يكون هدف البحث الاستطلاعي التعرف على الفئات التصنيفية التي يتوقع ان تتوزع فيها المتغيرات المبحوثة ويطلق على هذا الاجراء (تحليل التجمعات) وهو اسلوب مبسط من اساليب تحليل الارتباطات ويساعد هذا الاسلوب على فهم المنطق العام للتصنيف الذي يقوم به التحليل العامل"(3).

ان الية التصنيف الاحصائي هي خفض درجة التداخل بين المجموعات وفقا للمتغيرات المرشحة بحيث يسهل التعامل ويتناسب مع الهدف الذي وضع من أجله التصنيف .

2-2-1 معايير التصنيف وانواعها (4)

هناك معايير معينة وضعت وفق دراسات وهي:

- ☐ الهيكل الخارجي للكائن الحي
 - ☐ الهيكل الداخلي على سبيل المثال الجهاز الدوري و طريقة التنفس
 - ☐ هيكل الأعضاء التناسلية على سبيل المثال إخصاب خارجي أو داخلي
 - ☐ طرق التغذية ، على سبيل المثال ذاتي التغذية أو غير ذاتي التغذية
 - ☐ هناك معايير أخرى مثل الفسيولوجيا
 - ☐ الحجم و اللون لا تستخدم كمعايير للتصنيف
- اما انواع التصنيف فلقد تم ومن خلال دراسات معينة وضع نوعين من التصنيفات وهي:
- ☐ التصنيف البنيوي وهو تصنيف البنيات
 - ☐ التصنيف الوظيفي وهو تصنيف الأدوار والوظائف لتلك البنيات .

والتصنيف البنيوي يكون للخصائص ، والخصائص لها علاقة بالوظائف . لذلك هناك علاقة أساسية بين التصنيفين . ومرجع التصنيف هام جداً فهو الأساس للتصنيف والهدف من التصنيف، فالغاية أو الهدف من التصنيف تقرر طبيعة وخصائص التصنيف

2-2-3 التصنيف في مجال التربية الرياضية والبدنية

يعد التصنيف من الحاجات المهمة للباحثين في مجال التربية الرياضية او البدنية ويستخدم الاتحاد الدولي ولمختلف الفعاليات التصنيف أساسا لبعض الفعاليات الرياضية فمثلا المصنفين في لعبة التنس يختلفون عن التصنيف في مجال الملاكمة والمصارعة التي تحدها الاوزان ، كما ان التصنيف لاغراض البحث العلمي مهم لغرض عزل المتغيرات الدخيلة فمثلا التصنيف وفق مؤشرات الذكاء وكذلك فان التصنيف يعمل على ايجاد التجمعات الخاصة بكل مجتمع لأغراض البحث العلمي فمثلا يتم التصنيف بحسب الاطوال لغرض المقارنة بين العوامل التي تحدها الطول مثلا الرشاقة وغيرها.

ويضع الباحثون التعريف الاجرائي للتصنيف الرياضي " يعني خلق التجمعات وفقا للمواصفات البدنية او الجسمية او المهارية او وفقا للابعد النفسية والعمليات العقلية ... وغيرها لغرض المقارنات والوصول الى معلومات دقيقة تخصصية عن هذه التجمعات"

2-2-4 اغراض التصنيف في مجال التربية الرياضية والبدنية

هناك عدة اغراض للتصنيف في التربية البدنية منها:(1)

- زيادة الممارسة : وجود الفرد داخل مجموعة متجانسة يزيد اقباله على النشاط
- زيادة التنافس : المستويات المتقاربة بين الافراد يزيد التنافس بينهم
- الامان : عدم تعرض الفرد الى الاصابة بسبب الاجهاد الشديد لمنافسة فرد اخر يتمتع بفروق فردية واضحة .

(1) ريسان خربيط مجيد : طرق اختيار الرياضيين , جامعة البصرة , 1988 , ص32 .

(2) المعجم العربي الأساسي : تونس لاروس , المنظمة العربية للتربية والثقافة والاعلام . 1988 , ص127

(3) عزت محمود الكاشف : الأسس في انتقاء الرياضي , القاهرة , مكتبة النهضة المصرية , 1987 , ص25-27

(4) عصام عبد الخالق : التدريب الرياضي (نظريات , تطبيقات) , ط9 , جامعة الإسكندرية , 1999 , ص32

(1) احمد علي القط : وظائف أعضاء التدريب الرياضي , القاهرة , دار الفكر العربي , القاهرة , 1999 , ص21-22

2-3 القدرات الحركية

لقد أخذ مفهوم القدرات البدنية في مجال التدريب الرياضي معنى متميزاً تبعاً لأراء علماء المدارس التدريبية المختلفة كالمدارس الألمانية والروسية والأمريكية ، وعلى الرغم من تباين وجهات نظر علماء تلك المدارس في الأراء التدريبية ، إلا أننا نجدها متفقة في مفهوم القدرات البدنية الأساسية (كالقوة والسرعة والتحمل) كقدرات بدنية وحركية وفسيولوجية ، أما المرونة والرشاقة والتوازن والدقة والتوافق فينظر إليها كقدرات حركية توافقية فضلاً عن كونها قدرات بدنية⁽¹⁾ . (لذلك فإن كافة الأنشطة الرياضية مثل كرة السلة وكرة القدم والكرة الطائرة وغيرها تعتمد بشكل أساسي على تطور هذه القدرات البدنية ، كما أن احتياج الرياضي لهذه القدرات يتباين تبعاً لخصوصية اللعبة أو الفعالية الرياضية فضلاً عن أن تطوير هذه القدرات بشكل جيد يعبر عن المحتوى الأساسي للتدريب)⁽²⁾

وأن لكل نشاط رياضي متطلباته البدنية الخاصة ، لذا أصبح من المهم تحديد أهم القدرات البدنية للنجاح والاستمرار للوصول إلى المستويات العليا وكرة اليد تتطلب قدرة لإنجاز حركات قوية وسريعة ومفاجئة ، وتعتبر القدرات البدنية من العناصر الأساسية والمهمة لتقدم اللاعب مهارياً وخططياً ، وأن أي ضعف في القدرات البدنية يؤدي إلى ضعف في الأداء المهاري والخططي وضعف في مستوى اللعب ، إذ لا يستطيع اللاعب مجارة متطلبات اللعب الحديث الذي يتطلب القوة في الأداء وسرعة رد الفعل وغيرها من الصفات البدنية .

3-3 منهج البحث وإجراءاته الميدانية

1-3 منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح وأسلوب المقارنات فالأسلوب المسحي يهدف الى جمع البيانات عن الطلبة عن طريق بطاقتهم المدرسية والاختبارات المقننة أما أسلوب المقارنات فهو يهدف إلى إيجاد الفروق بين المجموعات.

2-3 مجتمع وعينة البحث:

تكون مجتمع البحث من لاعبي المركز التخصصي لكرة اليد لمحافظة الديوانية بأعمار (17-18) لموسم 2013 أما عينة البحث فقد تكونت من (40 لاعباً) ، تم اختيار المركز والعينة بالطريقة العشوائية البسيطة (القرعة) . شكلت العينة نسبة (80%) من مجتمع الاصل .

3-3 الاختبارات الميدانية :

بلغت عدد الاختبارات المرشحة للانتقاء 16 اختبار للمهارات (الهجومية والدفاعية) وكذلك القدرات الحركية وبعض القياسات الجسمية تم التحقق من صدقها وثباتها وموضوعيتها من خلال إجراء التجارب الاستطلاعية على عدد (10) لاعبا ، كما تم تسلسل الاختبارات وتوزيعها خمسة أيام لضمان عدم تعب اللاعبين من خلال إجرائها ، إذ استخدم الباحث المراجع العلمية والمصادر والمقابلات الشخصية لتحديد ، والجدول المرقم (1) يبين ذلك. أجريت التجربة الرئيسية بتاريخ 2013/6/15 لغاية 2013/6/25

4-3 الاسس العلمية للاختبارات :

تم الاعتماد على الاختبارات بعد التأكد من صدقها من خلال مراجعتها مع المصادر والخبراء والمختصين ، كما تم إيجاد الثبات بطريقة اعادة الاختبار ، اما الموضوعية فقد تم تكليف محكمين اثنين في الاختبار الاولي للثبات ، وكانت جميع الاختبارات تتمتع بالثقل العلمي الصحيح. وكما موضح في الجدول(1)

(1) مصطفى محمود زيدان : كرة السلة للمدرب والمدرس ، دار الفكر العربي ، القاهرة، 1999 ، ص23 .

(2) بسطويس احمد : أسس ونظريات التدريب الرياضي ، القاهرة، دار الفكر العربي ، 1999 ، ص 110 .

جدول (1)
يوضح معاملي الثبات والموضوعية للاختبارات المرشحة

الموضوعية	الثبات	الاختبارات	التسلسل	الموضوعية	الثبات	الاختبارات	التسلسل
0.85	83	سرعة التمرير	9	0.85	83	توافق	1
0.87	89	التحركات الدفاعية	10	0.89	86	مرونة	2
0.89	85	متنوعة	11	0.88	86	رشاقة	3
0.86	85	واحد	12	0.86	83	دقة	4
0.88	87	اتجاهين	13	0.87	83	توازن	5
0.89	85	الطول	14	0.91	89	طبطة	6
0.91	88	وزن	15	0.86	84	التصويب	7
				0.88	89	الخداع	8

3-5 الوسائل الإحصائية : استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية الاجتماعية (SPSS) ومنها تم إيجاد

- ☐ الوسط الحسابي
- ☐ الانحراف المعياري
- ☐ الالتواء
- ☐ التصنيف (Classify)
- ☐ تحليل التباين الأحادي
- ☐ أقل فرق معنوي (LSD)

4- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

جدول (2)
يوضح نتائج عينة البحث في الاختبارات

المتغيرات	أقل قيمة	أعلى قيمة	الوسط	الانحراف	الالتواء
توافق	6.00	13.00	9.3250	1.77428	-.232
مرونة	40.00	49.00	43.9250	2.98189	.034
رشاقة	20.13	26.49	23.1718	2.09299	.119
دقة	4.00	8.00	5.8500	1.42415	.166
توازن	20.00	27.00	22.8500	2.33754	.431
طبطة	10.18	12.78	11.1968	.81902	.519
تصويب	4.00	8.00	5.9000	1.42864	-.149
خداع	1.12	1.99	1.5112	.35263	.266
سرعة التمرير	50.00	58.00	53.8000	2.81206	-.025
التحركات الدفاعية	4.00	9.00	5.7000	1.39963	.333
متنوعة	4.00	12.00	8.9500	2.50077	-.406
واحد	5.00	8.00	6.3250	1.16327	.243
اتجاهين	3.00	5.00	4.2750	.87669	-.583
طول	166.04	175.74	170.3590	2.87564	.266

وزن	57.97	79.77	69.1663	6.87613	-0.150
-----	-------	-------	---------	---------	--------

جدول (3)

يوضح تحليل التباين الاحادي بعد عملية التصنيف

الدالة	ف	مربع الاوساط	درجة الحرية	متوسط المربعات		
.000	31.211	23.973	4	95.892	بين المجموعات	توافق
		.768	35	26.883	داخل المجموعات	
.000	32.617	68.356	4	273.425	بين المجموعات	مرونة
		2.096	35	73.350	داخل المجموعات	
.000	87.191	38.816	4	155.262	بين المجموعات	رشاقة
		.445	35	15.581	داخل المجموعات	
.000	30.280	15.342	4	61.367	بين المجموعات	دقة
		.507	35	17.733	داخل المجموعات	
.000	39.703	43.654	4	174.617	بين المجموعات	توازن
		1.100	35	38.483	داخل المجموعات	
.000	54.984	5.642	4	22.569	بين المجموعات	طبطنة
		.103	35	3.592	داخل المجموعات	
.000	14.174	12.304	4	49.217	بين المجموعات	تصويب
		.868	35	30.383	داخل المجموعات	
.000	16.335	.790	4	3.158	بين المجموعات	خداع
		.048	35	1.692	داخل المجموعات	
.000	69.505	68.479	4	273.917	بين المجموعات	سرعة تمرير
		.985	35	34.483	داخل المجموعات	
.000	18.666	13.004	4	52.017	بين المجموعات	التحركات الدفاعية
		.697	35	24.383	داخل المجموعات	
.000	26.121	45.675	4	182.700	بين المجموعات	متنوعة
		1.749	35	61.200	داخل المجموعات	
.000	9.684	6.931	4	27.725	بين المجموعات	واحد
		.716	35	25.050	داخل المجموعات	
.000	7.763	3.523	4	14.092	بين المجموعات	اتجاهين
		.454	35	15.883	داخل المجموعات	
.002	5.272	30.315	4	121.262	بين المجموعات	طول
		5.750	35	201.241	داخل المجموعات	
.000	25.696	343.891	4	1375.565	بين المجموعات	وزن
		13.383	35	468.399	داخل المجموعات	

جدول (4)
يوضح المقارنات الفردية باستخدام اقل فرق معنوي (LSD)

الاختبارات	المجاميع	فرق الاوساط	الخطا	الدلالة
توافق	1	2	0.45258	0
		3	0.73326	0.228
		4	0.53069	0
		5	0.46651	0.007
	2	3	0.65974	0.181
		4	0.42335	0.034
		5	0.33943	0
	3	4	0.71559	0.015
		5	0.66937	0.002
	4	5	0.43821	0
مرونة	1	2	0.74757	0.002
		3	1.2112	0.055
		4	0.8766	0.312
		5	0.77057	0
	2	3	1.08976	0
		4	0.69929	0
		5	0.56068	0
	3	4	1.18201	0.213
		5	1.10567	0.209
	4	5	0.72383	0
رشاقة	1	2	0.34455	0
		3	0.55823	0.005
		4	0.40402	0
		5	0.35515	0.032
	2	3	0.50226	0.006
		4	0.3223	0.005
		5	0.25841	0
	3	4	0.54478	0
		5	0.50959	0
		5	0.33361	0
دقة	1	2	0.36757	0
		3	0.59554	0.248
		4	0.43102	0
		5	0.37889	0.226
	2	3	0.53583	0.011
		4	0.34383	0.502
		5	0.27568	0

0.007	0.58119	-1.66667*	4	3	
0.039	0.54365	1.16667*	5		
0	0.3559	2.83333*	5	4	
0	0.54149	2.93333*	2	1	توازن
0.061	0.87731	1.7	3		
0	0.63495	3.86667*	4		
0.018	0.55815	-1.38333*	5		
0.127	0.78934	-1.23333	3	2	
0.074	0.50651	0.93333	4		
0	0.40611	-4.31667*	5		
0.016	0.85616	2.16667*	4	3	
0	0.80087	-3.08333*	5		
0	0.52429	-5.25000*	5	4	
0	0.16542	1.15933*	2	1	طبطة
0.001	0.26802	.93700*	3		
0	0.19398	1.26700*	4		
0.012	0.17051	-.45467*	5		
0.363	0.24114	-0.22233	3	2	
0.491	0.15474	0.10767	4		
0	0.12407	-1.61400*	5		
0.215	0.26156	0.33	4	3	
0	0.24466	-1.39167*	5		
0	0.16017	-1.72167*	5	4	
0	0.48114	-2.20000*	2	1	تصويب
0	0.77953	-3.10000*	3		
0	0.56418	-2.76667*	4		
0.485	0.49594	-0.35	5		
0.208	0.70137	-0.9	3	2	
0.216	0.45006	-0.56667	4		
0	0.36085	1.85000*	5		
0.664	0.76074	0.33333	4	3	
0	0.71161	2.75000*	5		
0	0.46586	2.41667*	5		
0	0.11353	.53333*	2	1	خداع
0.003	0.18393	.58700*	3		
0	0.13312	.65533*	4		
0.93	0.11702	0.01033	5		
0.748	0.16549	0.05367	3	2	
0.258	0.10619	0.122	4		
0	0.08515	-.52300*	5		
0.706	0.1795	0.06833	4		

0.002	0.16791	-.57667*	5			
0	0.10992	-.64500*	5	4		
0	0.51257	-4.53333*	2	1	سرعة تمرير	
0.005	0.83046	-2.50000*	3			
0	0.60104	-6.66667*	4			
0.876	0.52835	0.08333	5			
0.01	0.7472	2.03333*	3			
0	0.47947	-2.13333*	4	2		
0	0.38443	4.61667*	5			
0	0.81045	-4.16667*	4			
0.002	0.7581	2.58333*	5	3		
0	0.4963	6.75000*	5	4		
0.013	0.43102	-1.13333*	2	1	التحركات الدفاعية	
0.67	0.69833	-0.3	3			
0	0.50542	-2.30000*	4			
0.04	0.44428	.95000*	5			
0.193	0.62831	0.83333	3	2		
0.007	0.40318	-1.16667*	4			
0	0.32326	2.08333*	5			
0.006	0.6815	-2.00000*	4	3		
0.058	0.63749	1.25	5			
0	0.41733	3.25000*	5	4		
0	0.68285	-4.00000*	2	1	متنوعة	
0.002	1.10635	-3.70000*	3			
0	0.80071	-4.03333*	4			
0.512	0.70387	0.46667	5			
0.765	0.99542	0.3	3	2		
0.959	0.63875	-0.03333	4			
0	0.51214	4.46667*	5			
0.759	1.07968	-0.33333	4	3		
0	1.00995	4.16667*	5			
0	0.66117	4.50000*	5			
0.004	0.43687	-1.33333*	2	1	واحد	
0.888	0.70781	0.1	3			
0.001	0.51228	-1.90000*	4			
0.686	0.45032	0.18333	5			
0.031	0.63684	1.43333*	3	2		
0.174	0.40866	-0.56667	4			
0	0.32765	1.51667*	5			
0.006	0.69076	-2.00000*	4	3		
0.898	0.64614	0.08333	5			

0	0.423	2.08333*	5	4	اتجاهين
0.002	0.34787	-1.13333*	2	1	
0.018	0.56362	-1.40000*	3		
0.005	0.40792	-1.23333*	4		
0.963	0.35858	0.01667	5		
0.602	0.50711	-0.26667	3	2	
0.76	0.32541	-0.1	4		
0	0.26091	1.15000*	5		
0.764	0.55004	0.16667	4	3	
0.009	0.51451	1.41667*	5		
0.001	0.33683	1.25000*	5	4	
0.78	1.23825	0.34867	2	1	طول
0.016	2.0062	-5.08400*	3		
0.184	1.45198	-1.96567	4		
0.135	1.27636	1.951	5		
0.005	1.80505	-5.43267*	43	2	
0.054	1.15828	-2.31433	4		
0.093	0.92869	1.60233	5		
0.12	1.95785	3.11833	4	3	
0	1.8314	7.03500*	5		
0.002	1.19893	3.91667*	5	4	
0.265	1.88912	2.14133	2	1	وزن
0	3.06072	-12.30800*	3		
0	2.21518	-10.72633*	4		
0	1.94726	-9.17633*	5		
0	2.75383	-14.44933*	3		
0	1.76711	-12.86767*	4		
0	1.41684	-11.31767*	5		
0.6	2.98695	1.58167	4	3	
0.27	2.79404	3.13167	5		
0.403	1.82913	1.55	5	4	

بعد اجراء المعاملات الاحصائية وبعد التصنيف تمكن الباحثان الى فرز خمسة مجاميع وحسب مراكز اللعب لعبة كرة اليد حيث بلغت المجموعة الاولى () لاعبا بينما المجموعة الثانية () لاعبا اما المجموعة الثالثة () لاعبا حين كانت المجموعة الرابعة فبلغت () لاعبا اما المجموعة الخامسة فبلغت () لاعبا .

ومن خلال الجداول (2، 3 ، 4) يتضح لكل مجموعة ميزات تنفرد بها وايضا هنالك مجاميع مشتركة فيما بينها وكانت كالآتي :-

- أ- المميزات التي انفردت بها المجاميع
1- المجموعة الاولى انفردت بمهارة (الخداع)

- 2- المجموعة الثانية فتميزت (المرونة)
- 3- المجموعة الثالثة (حائط الصد باتجاهين ، الطول ، الوزن ، التصويب)
- 4- المجموعة الرابعة (التوافق ، الدقة ، سرعة التمرير ، التحركات الدفاعية الجانب ، التحركات الدفاعية المتنوعة ، حائط الصد باتجاه واحد)
- 5- المجموعة الخامسة (الطبطبة ، التوازن ، الرشاقة)
- ب- المميزات التي اشتركت بها المجاميع
- 1- المجموعة الاولى اشتركت مع المجموعة الثانية بصفة (المرونة) بينما اشتركت مع المجموعة الخامسة بصفة (الرشاقة) واشتركت ايضا مع المجموعة الرابعة بصفة (التوازن).
- 2- المجموعة الثانية اشتركت مع المجموعة الرابعة بصفة (الدقة ، التوافق ، سرعة التمرير ، التحركات الدفاعية للجانب ، التحركات الدفاعية المتنوعة ، حائط الصد باتجاه واحد).
- 3- المجموعة الرابعة اشتركت مع المجموعة الثالثة (التصويب ، حائط الصد باتجاهين ، الطول ، الوزن)
- 4- المجموعة الخامسة فقد اشتركت مع المجموعة الاولى بمهارة (الخداع) .

ان اختبارات المجموعة الأولى والاشترار مع مجموعات أخرى بصفات أخرى بحيث تكون ملائمة جداً لصانع اللعب (الموزع) وهي (الخداع ، المرونة ، التوازن) عندما نشاهد هذه الاختبارات والمتمثلة مثلاً بالخداع لو رجعنا الى فكرة صانع الالعاب وهذا المركز المهم في لعبة كرة اليد لان حلقة الوصل بين جهتي الملعب الايسر والايمن وكذلك هو القائد لعمليات اللعب ولحركته المتكررة والسريعة يحتاج الى الخداع فتجده مرة يعمل خداع لعمل فرصة الى الساعد وتاره اخرى الى الارتكاز وتارتاً اخرى الى لاعب الزاوية ولو رجعنا الى مهارة الخداع وبأنواعها يحتاجها هذا المركز . اما الصفة الثانية فتميز بها لان الحركات المتكررة للرجلين والذراعين والجذع فيحتاج الى المرونة الخاصة واما الصفة الاخيرة فهي التوازن فهي لا تقل اهمية عن الصفات الاخرى في اتمام نجاح كل محاولة يقوم بها اللاعب .

اما اختبارات المجموعة الثانية وكذلك الاشتراك في اكثر من صفة مع المجموعات الاخرى فهي تصلح للاعبي الجناح (الزاوية) حيث يحتاج هذا المركز الى هذه الصفات فمثلاً المرونة اغلب لاعبي الزاوية في العراق هم يستخدمون الذراع المعاكسة للرمي فيحتاج الى مرونة الجذع بشكل كبير لكي يستطيع تغيير وضعية جسمه من وضع الى اخر وفي النهاية الحركة يحتاج الى عمل الدرجة لتخفيف صدمة الارض . وقد اشتركت هذه المجموعة بالصفات الاخرى فهي مهمة ايضاً لهذا المركز . فصفة التوافق فهي مهمة جداً لهذا المركز من حيث استخدامه الذراع المعاكسة حتى ولو كان اللاعب ايسر فيحتاجها الى هذه الصفة لان دائماً عند استلامه للكرة تكون من الحركة ولا بد من وجود توافق بين اجزاء الجسم لإتمام الحركة بشكلها المطلوب وكذلك الى الدقة وسرعة التمريرة فهي بالتأكيد من الصفات الضرورية للاعب وما يميز هذا المركز حركته السريعة واشغال لاعبي الدفاع من هذه الحركة والرجوع الى مكانه . وما مهارة التحركات الدفاعية المتنوعة المكان الذي يقف به اللاعب يحتاج الى التحرك لتغطية والمساعدة في الدفاع الى اللاعب الذي يقف بجانبه وبعد ذلك الرجوع الى مكانه مرة اخرى .

اما المجموعة الثالثة فتميزت بالاختبارات (حائط الصد ، الطول ، الوزن ، التصويب) فهذه الاختبارات تكون مناسبة جداً الى لاعبي الارتكاز (ستة متر) لانه يحتاج الى الطول لكي يساعده استلام الكرة والتصويب وهي المهارة التي اشترك بها مع مجموعة اخرى فعملية التصويب تكون مهمة جداً لانه يستلم الكرة في وضعية صعبة جداً بمزاحمة المدافعين وقد يصل به الامر استلام الكرة بيد واحد ورغم كل هذه الظروف عليه النجاح بهذه العملية .

فاما ما يميزه بوزن الجسم هذه الكتلة الجسمانية الكبيرة يحتاجها في الحجز لتسهيل عملية دخول المهاجمين الى منطقة الستة متر وكذلك تميز باختبار حائط الصد لأن المحور الاساس بالدفاع هو الى لاعب الستة متر الذي يطلق عليه مصطلحا (بك سنتر) .

اما الاختبارات للمجموعة الرابعة فكانت مناسبة الى لاعبي الساعد الايمن والايسر فكل الصفات والمهارات سواء هجومية ام دفاعية فهي مهمة جدا فنجد صفة التوافق مهم لان دائما لاعبي الخط الخلفي يتميزون بالتصويب ودائما يعملون خداع ومن ثم عملية التصويب فالتحليلات تحتاج الى التوافق حيث يقوم بعمل الربط بين المهارتين وكذلك سرعة التمريرة فدائماً يعمل التقاطعات مع اللاعبين (صانع الالعاب ، الزاوية) فيحتاج الى هذه المهارة.

اما تميزه بالتحركات الدفاعية فالسبب الرئيسي لأنه يتميز بالطول وحركة الرجلين السريعة فيكون مركز الثقل الرئيسي بالدفاع .

اما المجموعة الخامسة فتميزت بالصفات والمهارات (التوازن ، الرشاقة ، التصويب ، الطول ، الوزن ، الطبطة) فكانت مناسبة جداً لحراس المرمى فيحتاج الى التوازن وكذلك الرشاقة لان دائماً نجده يغير وضعية جسمه ليصد كرات بأوضاع مختلفة وكذلك باعتبار حارس المرمى هو الاكثر اهمية بالفريق حتى يصل به الامر الى نصف الفريق وما يعطية الحراس من دافع وقوة للفريق واما مهارة الطبطة في بعض الاحيان يصد الكرة وتخرج خارج منطقة الستة متر فيحتاج الى هذه المهارة لكي يسيطر على الكرة والبدء في هجمة جديدة .

5-الاستنتاجات والتوصيات

1-5 الاستنتاجات

- توصل الباحثان لعدة استنتاجات وهي:
- 1- يضمن التصنيف الاختيار الصحيح لنوع المركز الذي يمارسه.
 - 2- أن ما تميزت به كل مجموعة من الصفات والمهارات والقياسات الجسمية بعد التصنيف هي العناصر الخاصة بنوع المركز.
 - 3- المجموعات التي تم فرزها من خلال التصنيف وفقا لعناصر القدرات الحركية والمهارات الهجومية والدفاعية هي مجموعات منفردة بصفاتها الخاصة ومشاركة ببعض الصفات الأخرى مع المجموعات الأخرى.

2-5 التوصيات

- يوصي الباحثان ما يأتي:
- 1- الاعتماد على الاختبارات المصنفة عند تصنيف لاعبي كرة اليد وفقاً لمراكز اللعب
 - 2- من الممكن اعتبار هذه الاختبارات مقياس للتعرف على مستوى لياقة اللاعبين بين الحين والآخر.
 - 3- العمل على ايجار تصنيف اكثر تخصيص داخل المجاميع الثلاثة من خلال قيام دراسات مشابهة للصفات البدنية والمهارية والفلسجية والانثروبومترية لكل فعالية من الفعاليات.

المصادر

1. المعجم العربي الأساسي : تونس لاروس , المنظمة العربية للتربية والثقافة والإعلام . 1988

2. احمد علي القط : وظائف أعضاء التدريب الرياضي , القاهرة , دار الفكر العربي , القاهرة , 1999
3. بسطويس احمد : أسس ونظريات التدريب الرياضي , القاهرة , دار الفكر العربي , 1999
4. مصطفى محمود زيدان : كرة السلة للمدرب والمدرس , دار الفكر العربي , القاهرة , 1999
5. عصام عبد الخالق : التدريب الرياضي (نظريات , تطبيقات) , ط9 , جامعة الإسكندرية , 1999
6. عزت محمود الكاشف : الأسس في انتقاء الرياضي , القاهرة , مكتبة النهضة المصرية , 1987
7. ريسان خريبط مجيد : طرق اختيار الرياضيين , جامعة البصرة , 1988.