**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**جامعة القادسية /كلية التربية للبنات**

**دراسة تحليلية لواقع المعسكرات الخارجية بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر اداريي ومدربي الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015**

**الباحث**

**م.د. نبيل حسين عباس**

1438هـ 2016م

**ملخص البحث باللغة العربية**

عنوان البحث:

)**دراسة تحليلية لواقع المعسكرات الخارجية بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر اداريي ومدربي الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015)**

الباحث: م .د نبيل حسين عباس

تظل آراء النقاد والمحللين الرياضيين حول المعسكرات الخارجية متضاربة ويظل رأي الإداريين واللاعبين والمدربين فيها أيضا متضارب ولكن الأمر الذي يتفق عليه الجميع حول إقامة المعسكرات الخارجية أن الأوجه الإيجابية لها أكثر من الأوجه السلبية،,هي فرصة للاعب لتطوير مستواه الفني ورفع معدل لياقته البدنية لذلك الأندية حريصة كل الحرص على الاستفادة من تلك المعسكرات التي تكلفها ماديا لكنها بالطبع لها مخرجات إيجابية كثيرة خاصة إذا سبقت موعد انطلاق الموسم الرياضي بفترة قريبةوهدف البحث الى بناء مقياس المعسكرات الخارجية للاندية الممتازة ،واتبع الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لمعالجة المشكلة,وتالف مجتمع البحث مناداريي ومدربي الاندية الممتازة للمنطقتين الوسطى والجنوبية للموسم الرياضي 2014-2015 والبالغ عددهم ( 92 ) اداريا ومدربا وكانت اهم الاستنتاجات في المعسكرات الخارجية يكون الانتظام والانضباط للاعبين بشكل جيد ومسيطر عليه وكذلك نلاحظ انهم متفرغين تماما للتدريبات الصباحية والمسائية في حين اهم التوصيات على الاندية الاستفادة من تلك المعسكرات الخارجية وعلى جميع اللاعبين الاستفادة منها من حيث تطوير المستوى ورفع الكفاءة البدنية وخاصة ان الاندية صرفت اموالا طائلة على تلك المعسكرات ويجب على اللاعب ان يستثمر ذلك وبقدر المسؤولية الملقاة على عاتقه.

Abstract

Research Title:

( Analytical study of the reality of foreign football camps for the two central and South regions by perspective of administrators and coaches of excellent clubs for the sports season 2014-2015 )

 Researcher: Dr. Asst. Nabeel Hussein Abbas

 The views of critics and athletic analysts around the outer camps remain conflicting and remains the opinion of administrators, players and coaches which also mixed but it is agreed upon by everyone on the establishment of outer sport camps, the positive aspects more negative aspects , is an opportunity for the player to develop the technical level and raise his fitness rate so the clubs keen every care to take advantage of those camps, which charge materially , but, of course, have many positive outcomes, especially if they are done prior to the date of the sports season period and the search's aim to build a scale of outer camps for the excellent clubs, the researcher followed the descriptive method survey manner to address the problem, and the research community has composed of of administers and coaches of excellent clubs central and southern zones of the sports season 2014-2015 totaling (92)administrative and coaches , the most important conclusions in the foreign camps have regularity and discipline of the players are well controlled and also note that they fully dedicated to training the morning and evening, while the most important recommendations on clubs to take advantage of those camps abroad and at all players make use of them in terms of development and raise the level of physical competence and especially the private clubs that have spent large sums of money on these camps and the player must then invest and as much assume the responsibility .

**الفصل الاول**:

1. التعريف بالبحث:

1-1 المقدمة واهمية البحث:

تظل آراء النقاد والمحللين الرياضيين حول المعسكرات الخارجية متضاربة ويظل رأي الإداريين واللاعبين والمدربين فيها أيضا متضارب ولكن الأمر الذي يتفق عليه الجميع حول إقامة المعسكرات الخارجية أن الأوجه الإيجابية لها أكثر من الأوجه السلبية , اللاعب في المعسكر الخارجي يكون تحت نظر الأجهزة الفنية والإدارية المسؤولة عنه لذلك تكون تلك المعسكرات أكثر فائدة للاعب من هذا الجانب , إن المعسكرات الخارجية ترفع المعدل اللياقي وبصورة أسرع هذا بالإضافة إلى أنها تعطي الفريق فرصة الاحتكاك بالفرق القوية التي يلعب ضدها المباريات الودية لذلك هي فرصة للاعب لتطوير مستواه الفني ورفع معدل لياقته البدنية لذلك الأندية حريصة كل الحرص على الاستفادة من تلك المعسكرات التي تكلفها ماديا لكنها بالطبع لها مخرجات إيجابية كثيرة خاصة إذا سبقت موعد انطلاق الموسم الرياضي بفترة قريبة.

ايضا من الاشياء المهمة للمعسكرات الخارجية ابتعاد اللاعبين عن الضغوطات والمؤثرات الخارجية ووجود مباريات ودية لخلق الانسجام بين اللاعبين ومن الطبيعي ان كل مدرب يضع نصب عينه شيئين مهمين من البداية للتعامل مع مهامه اولا ما هو هدف النادي وثانيا ما هو الطريق الذي يجب ان يسلكه للوصول الى هذا الهدف,ومن الافضل ان يكون موعد المعسكرات الخارجية متزامن مع النشاط الرياضي في تلك الدول وبالتالي هذا يعني توفر مباريات قوية مع فرق قوية تعود بالمنفعة للفريق,ويجب ان لا تتجاوز مدة اقامة المعسكرات عن اسبوعين لانه اذا طالت المدة عن ذلك ستكون سلبية وتظهر بوادر الملل ,وللمعسكرات الخارجية فائدة كبيرة للاندية متى ما أحسنت أختيار المكان المناسب لاقامتها فالاختيار ضروري لنجاح هذه المعسكرات من جانب اختيار الموقع الجغرافي الذي يتوفر فيه الطقس الجيد الذي يساعد على اداء التدريبات,وتكمن اهمية البحث في التعرف على واقع المعسكرات الخارجية لاندية النخبة للاستفادة منها في المجال الرياضي.

1-2مشكلة البحث

من خلال خبرة الباحث المتواضعة وأطلاعه على الادبيات الخاصة بهذا الموضوع لاحظ ان هناك من يقول ان المعسكرات الخارجية هي للتسلية والسفرات السياحية واهدار للمال والبعض الاخر يرى انها أصبحت ضرورة لرفع الحالة البدنية للاعبين والخططية للفريق بصورة عامة,وعلى ضوء الاختلاف في الاراءارتأى الباحث الخوض في هذه المشكلة للوصول للحقائق وبالتالي تعم الفائدة المرجوة في الوسط الرياضي.

1-3أهداف البحث:

1-التعرف على واقع المعسكرات الخارجية بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر اداريي ومدربي الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015

2-بناء مقياس المعسكرات الخارجية بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية من وجهة نظر اداريي ومدربي الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015

1-4مجالات البحث:

1-4-1المجال البشري:اداريي ومدربي الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015

1-4-2المجال الزماني: 15 /1 / 2016 ولغاية 27 / 5 / 2016

1-4-3المجال المكاني:مقرات الاندية الممتازة للموسم الرياضي 2014-2015

**الفصل الثالث**:

3-منهجية البحث واجراءاته الميدانية

3-1منهج البحث :استخدم الباحث المنهج الوصفي باسلوب المسح لملائمته وطبيعة المشكلة المطروحة.

3-2مجتمع البحث:

 [[1]](#footnote-1) "نعني بمجتمع البحث:"جميع مفردات الظاهرة التي يقوم الباحث بدراستها

تم تحديد مجتمع البحث وهم اداريي ومدربي اندية الدرجة الممتازة بكرة القدم للمنطقتين الوسطى والجنوبية والبالغ عددهم (92) والجدول (1) يبين ذلك.

جدول (1) يبين مجتمع البحث

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| المجموع | المدربين | الهيئة الادارية | النادي | ت |
| 16 | 5 | 11 | نفط الوسط | 1 |
| 16 | 5 | 11 | نفط الجنوب | 2 |
| 15 | 5 | 10 | النجف | 3 |
| 15 | 5 | 10 | نفط ميسان | 4 |
| 16 | 5 | 11 | الميناء | 5 |
| 14 | 5 | 9 | كربلاء | 6 |
| 92 | 30 | 62 | المجموع |

**3-3الادوات والوسائل المستخدمة :**

للوصول لحل مشكلة البحث استخدم الباحث الوسائل الاتية:

1. المصادر والمراجع العربية
2. الاستبانة

**3 -4خطوات بناء المقياس:**

**3 -4-1الصيغة الاولية للمقياس:**

من خلال اطلاع الباحث على مجموعة من الدراسات والادبيات فيما يتعلق بموضوع البحث حدد الباحث ستة مجالات (الفني- الاداري- الاجتماعي- النفسي- الصحي- المالي) وتم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين لمعرفة مدى صلاحية المجالات من عدمها وكما مبين في الجدول (2) وبعد ان تم جمع الاستمارات تبين ان جميعها تصلح من خلال استخدام اختبار(كا2) وتحت مستوى دلالة (0,05) وعند درجة حرية(1)=(3,84)

 جدول (2) يبين صلاحية مجالات المقياس

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| الدلالة | كا2 | آراء الخبراء | المجالات | ت |
| **غير موافق** | **موافق** |
| معنوي | **3.6** | **2** | **8** |  | **1** |
| معنوي | **6.4** | **1** | **9** |  | **2** |
| معنوي | **10** | **0** | **10** |  | **3** |
| معنوي | **3.6** | **2** | **8** |  | **4** |
| معنوي | **6.4** | **1** | **9** |  | **5** |
| معنوي | **6.4** | **1** | **9** |  | **6** |

**3-4-2 اعداد فقرات المقياس**:

بعد الاطلاع على الادبيات والمصادر تمكن الباحثمن الوصول الى مجموعة من الفقرات بصيغتها الاولية والبالغ عددها (43) فقرة موزعة على ستة مجالات :

1. المجال الفني (7) فقرة

2- المجال الاداري (16)فقرة

 3- المجال الاجتماعي (4) فقرة

 4- المجال النفسي (5) فقرة

 5- المجال الصحي (7)فقرة

6- المجال المالي (4)فقرة

**3-4-3صلاحية الفقرات**:

بعد ان تم جمع فقرات المقياس و البالغ عددها ( 43) قام الباحث بعرضها على مجموعة من الخبراء والمختصون والبالغ عددهم (10) خبير,وبعد ان تم استرجاع الاستمارات قام الباحث بجمع البيانات وتفريغها من خلال استخدام اختبار (كا2) تحت مستوى دلالة (0,05) وعند درجة حرية (1) وقد أوضحت النتائج صلاحية (38) فقرة من المقياس . و تم استبعاد (5) فقرة وذلك لان القيمة المحسوبة لها أقل من القيمة الجدولية والبالغة (3,84) وبذلك اصبح عدد الفقرات (38).

**3-4-3-1القدرة التميزية:**

**3-4-3-1-1 المجموعتان الطرفيتان :**

لكي يتمكن الباحثمعرفةالقدرة التميزية لفقرات المقياس لجأ لاستخدام المجموعتان الطرفيتان ومن خلال عينة البناء البالغ عددها(92)اداريا ومدرباوكما موضح في ادناه:

1. ترتيب الدجات الكلية ترتيبا تنازليا
2. تحديد نسبة (27%) من الاستمارات التي حصلت على الدرجات الدنيا و(27%)من الاستمارات التي حصلت على الدرجات العليا وبذلك أصبحت هناك مجموعتين كل منهما (25) اداريا ومدربا.

بعد ذلك تم تطبيق اختبار(T-Test) لعينتين مستقلتين لمعرفة الدلالة الاحصائية للفرق بين متوسطي المجموعتين العليا والدنيا للفقرات واعتمدت قيمة(T-Test)مؤشرا لصلاحية الفقرات من خلال المقارنة مع القيمة الجدولية والبالغة(1,67) عند درجة حرية (48) ومستوى دلالة (0,05),وتبين من خلال النتائج ان جميع الفقرات مميزة باستثناء (3)فقرة وبذلك تم استبعادها كون قيمتها المحسوبة اقل من القيمة الجدولية وبذلك أصبح عدد فقرات المقياس (35) فقرة.

**3-4-3-1- 2الاتساق الداخلي:**

1. معاملات ارتباط الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس .

تم استخراج معامل الارتباط البسيط( بيرسون )بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية وبعد اكتمال المعالجات الاحصائية باستخدام معامل الارتباط والتوصل للنتائج من خلال قيمة(ر) المحتسبة مقارنة بدرجة (ر) الجدولية البالغة (205,.)عند درجة حرية(90)ومستوى دلالة (0,05) أستبعدت (2) فقرة كون قيميمة (ر) لها أقل من الجولية وبهذا أصبح عدد فقرات المقياس بصيغته النهائية (33)فقرة.

2-معاملات ارتباط المجال بالدرجة الكلية للمقياس . كلما كانت قيم معاملات ارتباط درجات مجالات الاختبار او المقياس بالدرجة الكلية له كان ذلك دليل على توفر الاتساق الداخلي للاختبار او القياس ككل ,اذ تعد الدرجة الكلية للاختبار المحك المستخدم للتحقق من صدقه .[[2]](#footnote-2)وتم احتساب معامل الارتباط البسيط( بيرسن) لدرجة كل مجال مع الدرجة الكلية للمقياس والجدول(3)يبين ذلك :

جدول (3)

يبن معاملات الارتباط بين درجة كل مجال والدرجة الكلية للمقياس.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| قيمة( ر) المحتسبة | المجال | ت |
| 720,. | المجال الفني | 1 |
| 673,. | المجال الاداري | 2 |
| 665,. | المجال الاجتماعي | 3 |
| 810,. | المجال النفسي | 4 |
| 0,687 | المجال الصحي | 5 |
| 0,754 | المجال المالي | 6 |

قيمة (ر) الجدولية عند درجة حرية (90) وتحت مستوى دلاله (0,05) =(205,.)

.

 **3-4-4المؤشرات العلمية للمقياس:**

 **3-4-4-1الصدق**:

يقصد بصدق الاختبار"أن يقيس الاختبارما وضع من اجله,وبكلمة اخرى فان المقصود بصدق الاختبارمدى صلاحية الاختبارلقياس هدف وجانب محدد,وتبدو هذه الصلاحية في اشكال متعددة"[[3]](#footnote-3)

واستخدم الباحثالصدق الظاهري وصدق البناء.

 **3-4-4-2الثبات:**

يعني ثبات الاختبار "مدى الدقة أوالاتساق الذي يقيس به الاختبارالظاهرة التي وضع من أجلها "[[4]](#footnote-4)

وتم التعرف على ثبات المقياس عن طريق اعادة الاختبار لعدد من الاداريين والمدربين وبعد جمع البيانات تم استخدام معامل الارتباط بيرسون بين الاختبارين الاول والثاني.

 **3-4-5الدرجات المعيارية للمقياس:**

يقصد بالدرجة المعيارية"هي الدرجة التي يعبر فيها عن درجة كل فرد على اساس عدد وحدات الانحراف المعياري لدرجته عن المتوسط"[[5]](#footnote-5)

**3 -4-6التطبيق النهائي للمقياس:**

بعد ان اتم الباحث بناء المقياس بصورته النهائية تم تطبيقه على عينة التطبيق البالغ عددها (92) للفترة 1/4/2016-3/8/2016 حيث بلغت مجموع فقراته (33) موزعة على ستة مجالات والجدول (4) يبين ذلك.

 جدول (4)

يبين توزيع فقرات المقياس على المجالات

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| الفقرات السلبية | الفقرات الايجابية | المجال | ت |
|  | 6،5،4،3،2،1 | الفني | 1 |
|  | 15,14,13,12,11,10,9,8,7 | الاداري | 2 |
|  | 19,18,17,16 | الاجتماعي | 3 |
|  | 24,23,22,21,20 | النفسي | 4 |
|  | 30,29,28,27,26,25 | الصحي | 5 |
| 33,32 | 31 | المالي | 6 |

 **3-4-7الوسائل الاحصائية:**

استخدم الباحث الوسائل الاحصائية التالية:

1- كا2

2-الانحراف المعياري

3-الوسط الحسابي

4- (اختبارت) للعينات المستقلة

5-معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

**الفصل الرابع**:

1. عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

4-1 عرض وتحليل ومناقشة المجال الفني

جدول(5)

يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث حول الإجابة على فقرات المجال الفني

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ت | الفقرات | متحقق | متحقق الى حدا ما  | غير متحقق | المجموع التقديري | الوسط المرجح | الوزن النسبي | تسلسل الفقرة في المجال |
| العدد | النسبة | العدد | النسبة | العدد | النسبة |
| 1 | تحقق المعسكرات الخارجية تجانس بين اللاعبين من الجانب الفكري والتكتيك | 62 | 57,04% | 10 | 9,2% | 20 | 18,4% | 226 | 2,45 | 81,88 | 3 |
| 2 | عن طريق المعسكرات الخارجية يتم الاحتكاك مع لاعبين يمتلكون مستوى فني عالي | 70 | 64,4% | 15 | 13,8% | 7 | 6,44% | 247 | 2,68 | 89,49 | 1 |
| 3 | تعطي المعسكرات الخارجية الفرصة لأقامة مباراة ودية ذات قيمة فنية عالية | 66 | 60,72% | 19 | 17,48% | 7 | 6,44% | 243 | 2,64 | 88,04 | 2 |
| 4 | في المعسكرات الخارجية يحصل اللاعبين على تمارين صباحية ومسائيةمما يتيح لهم الوصول بالمستوى الفني الى قمته وكذلك المستوى المهاري | 53 | 48,760% | 23 | 21,16% | 16 | 14,724% | 221 | 2,40 | 80,07 | 5 |
| 5 | المعسكرات الخارجية فرصة لتفرغ اللاعبين لممارسة التدريب | 40 | 36,80% | 30 | 32,6% | 22 | 23,91% | 202 | 2,19 | 73,18 | **6** |
| 6 | المعسكر فرصة ناجحة لتحليل المباريات ومن خلالها يتم التعرف على النقاط الايجابية والسلبية | 55 | 50,60% | 20 | 18,40% | 17 | 15,64% | 222 | 2,41 | 80,43 | **4** |
| المجموع | 346 | 57,66 | 117 | 19,5 | 89 | 14,83 | 1,361 | 14,77 | 82,18 |  |

يتبين من خلال عرض الجدول(5) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الفني تراوحت ما بين (73,18%- 89,49%) حيث حققت فقرة (عن طريق المعسكرات الخارجية يتم الاحتكاك مع لاعبين يمتلكون مستوى فني عالي) التسلسل الاول وبنسبة (89,49%) المعسكرات الخارجية ترفع المعدل اللياقي وبصورة سريعة بالاضافة الى انها تعطي فرصة الاحتكاك بالفرق القوية من خلال المباريات الودية لذلك هي فرصة لتطوير اللاعب بمستوه الفني ورفع معدل لياقته وبالتالي سينعكس هذا على ادائه داخل الملعب.

 في حين جاءت فقرة(تعطي المعسكرات الخارجية الفرصة لأقامة مباراة ودية ذات قيمة فنية عالية) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (88,04%) الفرق تذهب وتعسكر في الخارج لغرض الاحتكاك مع الفرق الخارجية من خلال المباريات الودية وبعض التمرينات المشتركة مع بعض الفرق وذلك للثبات على التشكيل الاساسي ومعرفة مستويات اللاعبين.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(تحقق المعسكرات الخارجية تجانس بين اللاعبين من الجانب الفكري والتكتيكي) حيث حصلت على نسبة (81,88%) ان تفرغ اللاعبين وانضباطهم مئة بالمئة في المعسكرات التدريبية يؤدي الى الانسجام والتجانس بين جميع اللاعبين من النواحي الفنية والتكتيكية,أي انهم سيتعودون على تطبيقات المدرب ويفهمون ما يخطط له من طرق لعب وهذا يعطيهم الروح القتالية العالية داخل الملعب,اذن نرى ان هذا التجانس قد يكون داخل الملعب من الجانب الفكري والتكتيكي أو قد يكون خارج الملعب من جانب الصداقة والزمالة. في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (المعسكر فرصة ناجحة لتحليل المباريات ومن خلالها يتم التعرف على النقاط الايجابية والسلبية) حيث حصلت على نسبة (80,43%)كثيرا ما يستطيع المدرب من تشخيص نقاط القوة والضعف والانسجام عند اللاعبين من خلال المران والمباريات في المعسكرات الخارجية وبالتالي يؤكد على نقاط القوة ويعززها ويشخص مكامن الخلل والعمل على علاجها بشكل امثل ومعرفة اداء كل لاعب. أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (في المعسكرات الخارجية يحصل اللاعبين على تمارين صباحية ومسائية مما يتيح لهم الوصول بالمستوى الفني الى قمته وكذلك المستوى المهاري) وبنسبة (80,07%) هي فرصة تفضل بها المعسكرات الخارجية حيث يكون فيها الانتظام والتزام للاعبين بالحصص التدريبية ومتفرغين تماما للتدريبات على فترتين صباحية ومسائية ومنعزلين عن كل شيء وهذا يحتاج لاجواء مناسبة خصوصا ان التدريبات تصل الى اربع ساعات احيانا ومعضمها في الجانب البدني .

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية فرصة لتفرغ اللاعبين لممارسة التدريب)بالتسلسل السادس وبنسبة (73,18) من هنا نرى ان هناك نقطة مهمة في المعسكرات الخارجية تكمن في تكامل صفوف الفريق حتى تكون الفائدة اكثر واعم واشمل ويستطيع النادي الاستفادة من المعسكر الخارجي حيث التزام اعضاء الفريق يكون اجباريا وكذلك سيتمكن المدرب من التعرف على امكانيات اللاعبين خصوصا الجدد منهم

4-2 عرض وتحليل ومناقشة المجال الاداري

جدول (6)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث حول الاجابة على فقرات المجال الاداري

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الفقرات** | **متحقق** | **متحقق الى حدا ما** | **غير متحقق** | **المجموع التقديري** | **الوسط المرجح** | **الوزن النسبي** | **تسلسل الفقرة في المجال** |
| **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** |
| 1 | تمتلك ادارات الاندية خبرة في اختيار مكان المعسكرات | 79 | 72,68% | 8 | 7,36% | 5 | 4,60% | 258 | 2,08 | 93,47 | 1 |
| 2 | يوجد انضباط في المعسكرات الخارجية بالنسبة للاعبين. | 60 | 55,20% | 20 | 18,40% | 12 | 11,04% | 232 | 2,52 | 84,05 | 6 |
| 3 | الاماكن التي تقام بها المعسكرات الخارجية أجوائها تشابه نوعا ما اجواء العراق | 71 | 65,32% | 13 | 22,96% | 8 | 7,36% | 247 | 2,68 | 89,49 | 3 |
| 4 | ادارات الاندية هي من تحدد مكان المعسكرات | 75 | 69% | 10 | 9,20% | 7 | 6,44% | 252 | 2,73 | 91,30 | 2 |
| 5 | اداريي الاندية التزامهم كبير في المعسكرات | 58 | 53,36% | 23 | 21,16% | 11 | 10,12% | 231 | 2,51 | 83,69 | 7 |
| 6 | اماكن المعسكرات الخارجية فيها جميع الامكانات من ملاعب رياضية وعيادات طبية وفنادق وقاعات حديد ومطاعم | 67 | 61,64% | 12 | 11,04% | 13 | 11,96% | 238 | 2,58 | 86,23 | 4 |
| 7 | . المعسكرات الخارجية تطور الهيئة الادارية للاحترافية من حيث التنظيم والاشراف والادارة | 55 | 50,06% | 28 | 25,67% | 9 | 8,28% | 230 | 2,50 | 83,33 | 8 |
| 8 | يقوم الاداري بتفقد جميع غرف اللاعبين وقت النوم وكذلك الابتعاد عن تناول السكائر | 51 | 46,92% | 28 | 25,76% | 13 | 11,96% | 222 | 2,41 | 80,43 | 9 |
| 9 | هناك جدول معتمد مسبقا من قبل الجهاز الفني على اساس علمي تدريجي عن المباريات التي سيلعبها الفريق مع الفرق الاخرى سواء داخل المعسكر أو خارجه | 65 | 59,8% | 14 | 12,88% | 13 | 11,96% | 236 | 2,56 | 85,50 | 5 |
| المجموع | 581 | 64,55 | 156 | 17,33 | 91 | 10,11 | 2,146 | 22,57 | 86,27 |  |

يتبين من خلال عرض الجدول(6) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الاداري تراوحت ما بين (80,43%- 92,47%) حيث حققت فقرة (تمتلك ادارات الاندية خبرة في اختيار مكان المعسكرات) التسلسل الاول وبنسبة (92,47%) خبرة الاداريين في اختيار مكان وزمان المعسكرات الخارجية والغاية هي الحصول على نتائج ايجابية والتقليل من السلبيات التي تعارض الفريق وهذا ناتج من التخطيط وبالتالي معرفة مكان نجاح المعسكر لفريقها وهذا يؤكد احترافية العمل الاداري الخاص بالنادي ,وبالامكان ان يكون هناك تفاهم بين المدرب والادارة حول اختيار مكان المعسكر.

 في حين جاءت فقرة(ادارات الاندية هي من تحدد مكان المعسكرات) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (91,30%)ادارات الاندية تهتم بالدولة التي سيعسكر فيها الفريق مع مراعاة توفر مستلزمات نجاح المعسكر مع مراعاة القدرة المالية للفريق والتي لها علاقة قوية بتحديد مكان المعسكروكذلك مراعاة توفر الاجواء المناسبة واعتدال الطقس مما يسهل على اللاعبين تدريباتهم بالشكل المطلوب وكذلك وجود أكثر من فريق في تلك المنطقة التي يعسكر فيها,كذلك يجب على تلك الادارات ان يكون توقيتها سليم ومثالي للمعسكر,وكلما كان المعسكر في منطقة بعيدة عن صخب المدن كانت فائدته اكثر .

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(الاماكن التي تقام بها المعسكرات الخارجية أجوائها تشابه نوعا ما اجواء العراق) حيث حصلت على نسبة (89,49%) الاماكن التي تقيم فيها الاندية معسكراتها يتناسب نوعا ما مع الاجواء البيئية او المناخية في العراق وقرب مشاركاتها في الدوري او المسابقات الخارجية ساعية من خلال ذلك تطوير مستويات اللاعبين والحصول على نتائج تدريبية ايجابية تساعدها على المنافسة في البطولات الرسمية ,لذا نرى توفر الاجواء الصحية للاعبين بكل راحة وهذا يساعدهم على الاعداد الجيد لبدء الموسم الكروي بشكل جيد من خلال التغلب على الاجواء الحارة والتي قد تمنعهم من اداء التدريبات الصباحية .

في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (اماكن المعسكرات الخارجية فيها جميع الامكانات من ملاعب رياضية وعيادات طبية وفنادق وقاعات حديد ومطاعم) حيث حصلت على نسبة (86,23%)اي ان هناك في المعسكرات الخارجية ميزة افضل بكثير من المعسكرات الداخلية كونها تكون مجهزة بالكامل من صالات رياضية وبنى تحتية تجبر اللاعب على الانضباط والمران داخل اسوار المعسكرات وهذا لا يتوفر في المعسكرات الداخلية أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (هناك جدول معتمد مسبقا من قبل الجهاز الفني على اساس علمي تدريجي عن المباريات التي سيلعبها الفريق مع الفرق الاخرى سواء داخل المعسكر أو خارجه) وبنسبة (85,50%) دائما ما يعد برنامج خاص بكل معسكر تدريبي خارجى بالتشاور بين المدربين والاداريين الغرض منه برمجة المعسكر التدريبي الخارجي من حيث المباريات وطابعها للفرق التي سيتبارى معها الفريق,حيث يجب توافر التخطيط الصحيح للاستفادة الحقيقية الفنية للمعسكرات. (يوجد انضباط في المعسكرات الخارجية بالنسبة للاعبين)بالتسلسل السادس وبنسبة (84,05) في المعسكرات الخارجية يكون اللاعب مجبر على التقيد بالتعليمات والابتعاد عن الاعذار وعدم الحضور للتمرين اي ان الانضباط يكون كبيرا في المعسكرات الخارجية كما انها تبعد اللاعبين عن ضغط الاعلام والجماهير.أما التسلسل السابع حصلت عليه الفقرة(اداريي الاندية التزامهم كبير في المعسكرات)وحصلت على نسبة (83,69%) نتيجة للحرص والتفاني لدى اداريي الفرق العراقية المعسكرة خارج البلاد كثيرا ما نرى التزامهم لغرض تحقيق اهداف المعسكر وانجاحه .في حين جاءت فقرة (المعسكرات الخارجية تطور الهيئة الادارية للاحترافية من حيث التنظيم والاشراف والادارة) بالتسلسل الثامن وحصلت على نسبة (83,33%) من خلال احتكاك اداريي الاندية الرياضة العراقية باداريي الاندية الخارجية وخاصة الاندية ذات الاحتراف العالي حيث ساعد ذلك على اكساب اداريي انديتنا الى المهارات الادارية الاحترافية وسيكسبه الخبرة في التعامل والتنظيم والاشراف على كل امور المعسكر,كما ان الاداري سيعمل على راحة اللاعبين والجهاز الفني للعمل في جو هادىء وملائم .

 أما التسلسل التاسع فقد حصلت عليه الفقرة (يقوم الاداري بتفقد جميع غرف اللاعبين وقت النوم وكذلك الابتعاد عن تناول السكائر) ونسبة (80,43%) في المعسكرات التدريبية تكون الرقابة التي يضعها المدرب على اللاعبين ومتابعتهم للنوم مبكرا والاقلاع عن العادات السيئة مثل شرب السكائر وبعض العادات الممنوعة اثر ايجابي لتحقيق هدف المعسكرحيث انه يؤثر على مستوى اللاعب في اليوم اللاحق وبقية ايام المعسكروهو امر خطير ومهدد لحياة اللاعب في حالة اعتياده على تكرار هذه العادة وهذا من واجب الاداري بتفقده للغرف لكي يتاكد من عدم الخروج عن القوانين المتبعة في المعسكر.

4-3 عرض وتحليل ومناقشة المجال الاجتماعي

جدول (7)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث حول الاجابة على فقرات المجال الاجتماعي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الفقرات** | **متحقق** | **متحقق الى حدا ما** | **غير متحقق** | **المجموع التقديري** | **الوسط المرجح** | **الوزن النسبي** | **تسلسل الفقرة في المجال** |
| **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** |
| 1 | وجود اللاعبين والجهاز الفني في مكان واحد يجعل هناك ارتباط وثيق فيما بينه | 80 | 73,6% | 7 | 6,44% | 5 | 4,6% | 259 | 2,81 | 93,84 | 1 |
| 2 | المعسكرات الخارجية تزيد الالفة والمحبة بين اللاعبين والجهاز الفني والاداري | 74 | 68,08% | 13 | 11,96% | 5 | 4,6% | 253 | 2,75 | 91,66 | 2 |
| 3 | تتخلل الوحدات التدريبية سفرات ترفيهية أثناء المعسكرات الخارجية مما يزيد التقارب بين اللاعبين والاداريين والمدربين | 70 | 64,4% | 15 | 13,8% | 7 | 6,44% | 247 | 2,68 | 89,49 | 3 |
| 4 | تحقيق العدالة في المعاملة بين احسن واهم اعضاء الفريق واللاعبين الاقل اهمية حيث ان التفضيل بين اعضاء الفريق يخلق روح التفرقة | 65 | 59,8% | 20 | 18,4% | 7 | 6,44% | 242 | 2,63 | 87,68 | 4 |
| المجموع | 289 | 72,25 | 55 | 13,75 | 24 | 6 | 1,001 | 10,87 | 90,41 |  |

يتبين من خلال عرض الجدول(7) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الاجتماعي تراوحت ما بين (87,68%- 92,84%) حيث حققت فقرة (وجود اللاعبين والجهاز الفني في مكان واحد يجعل هناك ارتباط وثيق فيما بينهم)التسلسل الاول وبنسبة (92,84%) تقارب المسؤول من الاخرين مثل رئيس الهيئة الادارية او نائبه داخل المعسكرات الرياضية الخارجية يكسر حاجز او فجوة البعد بين اللاعب والمسؤول سواء كان فنيا او اداريا.

 في حين جاءت فقرة(المعسكرات الخارجية تزيد الالفة والمحبة بين اللاعبين والجهاز الفني والاداري) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (91,66%)ان المعسكرات الخارجية تضع كلا من الاداري والمدرب واللاعب داخل سور واحد في الفندق والملعب والمطعم مما يؤدي الى تعايش الكل ضمن مستوى اجتماعي واحد وهذا يزيد من الالفة والمحبة والمساواة بينهم ,وكذلك هي لفهم اللاعبين بعضهم البعض والغاء اي حساسية او موقف بينهم وزيادة في الصداقات من خلال الالتقاء المباشر وهذا سينعكس ايجابا على الاداء داخل الملعب.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(تتخلل الوحدات التدريبية سفرات ترفيهية أثناء المعسكرات الخارجية مما يزيد التقارب بين اللاعبين والاداريين والمدربين) حيث حصلت على نسبة (89,49%)تعتبر المعسكرات الخارجية ايضا مكافات للاعبين لما قدموه في الموسم السابق وما سيقدموه في الموسم اللاحق من خلال منحهم سفرات ترفيهية بل غالبا ما يكون الجزء الاكبر من المعسكرات هو سفرات سياحية الغرض منها تقوية وزيادة اواصر المودة بين اللاعبين والمدربين والاداريين,حيث لا بد من ان يصاحب المعسكرات الخارجية جوانب ترفيهية وجرعات تحفيزية من اجل ان يصل اللاعب الاحساس بالراحة مع الفريق والشعور التام بانه سيقدم افضل ما لديه. في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (تحقيق العدالة في المعاملة بين احسن واهم اعضاء الفريق واللاعبين الاقل اهمية حيث ان التفضيل بين اعضاء الفريق يخلق روح التفرقة) حيث حصلت على نسبة (87,68%) غابا ما يتصور بعض اللاعبين انهم اقل اهتمام واقل اهمية بالنسبة لادارة النادي المتمثلة بالاداريين والمدربين لكن هذا التصور ممكن ان يذلل من قبل المدربين والاداريين ويتعاملوا بالمساواة مع كل اللاعبين وهذا يعطي راحة نفسية وشعور بالثقة .

4-4 عرض وتحليل ومناقشة المجال النفسي

جدول (8)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث حول الاجابة على فقرات المجال النفسي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الفقرات** | **متحقق** | **متحقق الى حدا ما** | **غير متحقق** | **المجموع التقديري** | **الوسط المرجح** | **الوزن النسبي** | **تسلسل الفقرة في المجال** |
| **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** |
| 1 | المعسكرات الخارجية تبعد اللاعبين عن الضغوط الخارجية مما يتيح للاعب الصفاء الذهني خلال التدريب | 79 | 72,68% | 8 | 7,36% | 5 | 4,6% | 258 | 2,80 | 93,47 | 2 |
| 2 | المعسكرات الخارجيةتخفف من الضغوط النفسية | 85 | 78,2% | 4 | 3,68% | 3 | 2,76% | 266 | 2,89 | 96.37 | 1 |
| 3 | يجب ان تكون الروح السائدة في المعسكر هي روح الالفة والمحبة والمودة بين كل الاعضاء | 75 | 69% | 7 | 6,44% | 10 | 9,2% | 249 | 2,70 | 90,21 | 3 |
| 4 | للمعسكر أثر ايجابي وفعال في خلق وتثبيت صفات النفس الارادية | 63 | 57,96% | 17 | 15,64% | 12 | 11,04% | 235 | 2,55 | 85,14 | 5 |
| 5 | العمل على ازالة الخوف من اللاعب حتى لا يفقد الثقة بنفسه وبمستواه | 68 | 62,56% | 6 | 14,72% | 8 | 6,36% | 244 | 2,65 | 88,40 | 4 |
| المجموع | 370 | 74 | 42 | 8,4 | 38 | 7,6 | 1,252 | 13,59 | 90,51 |  |

يتبين من خلال عرض الجدول(8) أن النسبة المئوية لفقرات المجال النفسي تراوحت ما بين (85,14%- 96,37%) حيث حققت فقرة (المعسكرات الخارجية تخفف من الضغوط النفسية)المرتبة الاولىوبنسبة (96,37%) كثيرا ما يتعرض اللاعب الى ضغوط نفسية جراء التمرين وضغط الجماهير والاعلام فالابتعاد عن هذه الاجواء ودخول اجواء خارجية من خلال المعسكرات خاصة المعسكرات التي تتخللها سفرات ترفيهية يؤدي الى تقليل الضغوط النفسية ويعتبر هذا اعادة تاهيل للاعبين من الناحية البدنية والفنية .

 في حين جاءت فقرة(المعسكرات الخارجية تبعد اللاعبين عن الضغوط الخارجية مما يتيح للاعب الصفاء الذهني خلال التدريب) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (92,47%)يتعرض اللاعب الى بعض الضغوط النفسية نتيجة الاحتكاك المباشر يوميا مع الجمهور في منطقة سكناه او في الاسواق وحتى داخل النادي او الملعب مما يؤدي الى ارباك وتوتر في مزاجه وبالتالي يؤثر على مستواه ,اذ ان العامل النفسي يعد من الامور المهمة وذلك لتقريب اللاعبين فيما بينهم اذا علمنا ان اغلب الاندية ابدلت عددا من اللاعبين في تشكيلاتها خلال مرحلة الانتقالات الصيفية.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(يجب ان تكون الروح السائدة في المعسكر هي روح الالفة والمحبة والمودة بين كل الاعضاء) حيث حصلت على نسبة (90,21%)كي نحقق هدف النادي لا بد من ان تتضافر كل الجهود لغرض تحقيق الهدف الذي اقيم من اجله المعسكر التدريبي فعليه لا بد من ان تسود اواصر المحبة وصفاء قلوب ونفوس اللاعبين والمدربين والاداريين فيما بينهم. في حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (العمل على ازالة الخوف من اللاعب حتى لا يفقد الثقة بنفسه وبمستواه)حيث حصلت على نسبة (88,40%) المعسكرات الخارجية كثيرا ما تتخللها مباراة تجريبية وغالبا تكون مع فرق قوية مما يؤدي الى الاحتكاك بلاعبين اقوياء وفرق ذات مستوى فني عالي الهدف منه رفع حاجز الخوف عند اللاعبين اثناء المباريات. أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (للمعسكر أثر ايجابي وفعال في خلق وتثبيت صفات النفس الارادية) وبنسبة (85,14%) فيه نوع من التغيير والخروج عن الروتين المالوف وهو مفيد من الناحية النفسية اضافة الى تغيير الاجواء والمناخات الرياضية وكذلك الابتعاد عن الضغط العصبي وبالتالي سيؤدي هذا الى تركيزهم بصورة اكبر ويعطي اطمئنان للمدرب على سير تحضيراته

4-5 عرض وتحليل ومناقشة المجال الصحي

جدول (9)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث حول الاجابة على فقرات المجال الصحي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الفقرات** | **متحقق** | **متحقق الى حدا ما** | **غير متحقق** | **المجموع التقديري** | **الوسط المرجح** | **الوزن النسبي** | **تسلسل الفقرة في المجال** |
| **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** |
| 1 | المعسكرات الخارجية تعود اللاعبين على نظام غذائي صحي والتزام باوقات النوم وعدم السهر | 83 | 76,36% | 6 | 5,52% | 3 | 2,76% | 264 | 2,86 | 95,65 | 1 |
| 2 | تختلف الوجبات الغذائية التي تقدم للاعبين حسب المباريات والتمارين | 75 | 69% | 7 | 6,44% | 10 | 9,2% | 249 | 2,70 | 90,21 | 3 |
| 3 | عدم تناول المشروبات الغازية والابتعاد عن المنبهات كالشاي والقهوى لدورها السلبي في منع امتصاص الحدي | 68 | 62,56% | 15 | 13,8% | 9 | 8,28% | 243 | 2,64 | 88,04 | 5 |
| 4 | التاكيد على التغذية التي تحتوي على الفيتامينات كالفواكه والخضروات لانها تحد من الالتهابات العضلية | 79 | 72,68% | 7 | 6,44% | 6 | 5,52% | 257 | 2,79 | 93,11 | 2 |
| 5 | على اللاعبين ان يحرصوا على تناول السوائل الطبيعية لتعويض عن ما يفقده الجسم من السوائل | 65 | 59,8% | 17 | 15,64% | 10 | 9,2% | 239 | 2,59 | 86,59 | 6 |
| 6 | اهمية التوازن في تقديم الوجبات الغذائية الدسمة بحيث لا يتم تكرارها ولا يتم حجبها مباشرة | 73 | 67,16% | 10 | 9,2% | 9 | 8,28% | 248 | 2,69 | 89,85 | 4 |
| المجموع | 433 | 73,83 | 62 | 10,33 | 47 | 7,83 | 1,482 | 16,27 | 90,57 |  |

يتبين من خلال عرض الجدول(9) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الصحي تراوحت ما بين (86,59%- 95,65%) حيث حققت فقرة (المعسكرات الخارجية تعود اللاعبين على نظام غذائي صحي والتزام باوقات النوم وعدم السهر) بالتسلسل الاول وبنسبة (95,65%) في المعسكرات الخارجية يكون هناك انضباط ورقابة صارمة على تنفيذ منهاج المعسكر من حيث وجبات الاكل المنتظمة وفترات النوم والراحة وتعويد اللاعبين على هكذا انضباط هو من افضل الايجابيات بعد التمارين البدنية وهي كذلك عوامل اساسية لتطوير المستوى والاعداد الجيد للموسم .

 في حين جاءت فقرة(التاكيد على التغذية التي تحتوي على الفيتامينات كالفواكه والخضروات لانها تحد من الالتهابات العضلية) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (93,11%)ان الاهتمام بامور كثيرة داخل المعسكرات الخارجية ومنها نوعية التغذية ومراعاة الفوائد التي تعود بها على اللاعبين لها مردود ايجابي يساعد على تنمية العضلات بدنيا والاعضاء الفسلجية حيث يوصي دائما الرياضيون باتباع انظمة للغذاء الصحي المنوع تساعدهم على الاداء الجيد في الرياضات التي يمارسونها سواء ايام التدريب او اثناء المنافسة.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(تختلف الوجبات الغذائية التي تقدم للاعبين حسب المباريات والتمارين) حيث حصلت على نسبة (90,21%) من خلال المعسكرات الخارجية يضطر اللاعب على تناول وجبات غذائية اجبارية على ضوء نوعية التمرين من انخفاضه وارتفاعه على ضوء الرقابة المفروضة عليه من قبل المدربين والمشرفين. حين جاءت في التسلسل الرابع الفقرة (اهمية التوازن في تقديم الوجبات الغذائية الدسمة بحيث لا يتم تكرارها ولا يتم حجبها مباشرة) حيث حصلت على نسبة (89,85%) على ضوء التمرينات الموضوعة يلجأ الطبيب المختص ومساعديه بالاتفاق مع المدرب على وضع برنامج غذائي يتلائم وطبيعة التمرينات الموضوعة,"التركيز على الغذاء وتوازنه وتناول وجبات غذائية متنوعة من جميع المجموعات الغذائية سواء قبل او بعد السباق له مردوداته الايجابية للرياضي والتي تظهر في مستوى الاداء واللياقة وغيرها"[[6]](#footnote-6) . أما التسلسل الخامس فحصلت عليه الفقرة (عدم تناول المشروبات الغازية والابتعاد عن المنبهات كالشاي والقهوى لدورها السلبي في منع امتصاص الحديد) وبنسبة (88,04 )من خلال تواجد اللاعبين في المعسكرات الخارجية وامام انضارالمدربين والطبيب سوف يمتنعون عن تناول هذه المشروبات لدورها السلبي وبالتالي التاثير على المستوى الفني والصحي.

في حين جاءت فقرة (على اللاعبين ان يحرصوا على تناول السوائل الطبيعية لتعويض عن ما يفقده الجسم من السوائل)بالتسلسل السادس وبنسبة (86,59)ومن خلال المعسكرات دائما ما ينصح الرياضيين بتناول السوائل اثناء وبعد التمرين لتعويض ما يفقده الجسم من السوائل لكن كثيرا ما نرى ان الرياضيين يتجاهلون هكذا امور ومن خلال الرقابة المستمرة من قبل المعالج ومساعديه سوف يجبر اللاعبين على الالتزام بهكذا امورمهمة جدا.

4-6 عرض وتحليل ومناقشة المجال المالي

جدول(10)

يبين التكرارات والنسب المئوية لاجابات افراد عينة البحث حول الاجابة على فقرات المجال المالي

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **الفقرات** | **متحقق** | **متحقق الى حدا ما** | **غير متحقق** | **المجموع التقديري** | **الوسط المرجح** | **الوزن النسبي** | **تسلسل الفقرة في المجال** |
| **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** | **العدد** | **النسبة** |
| 1 | يجب ان تتناسب الميزانية المرصودة للمعسكر وطبيعة المنافسة كان تكون بطولة الدوري أو بطولة الكاس | 80 | 73,6% | 7 | 6,44% | 5 | 4,6% | 259 | 2,81 | 93,84 | 1 |
| 2 | المعسكرات الخارجية هدر للمال العام | 77 | 70,84% | 9 | 8,28% | 6 | 5,52% | 255 | 2,77 | 92,39 | 2 |
| 3 | تكاليف المعسكرات للنقل والسكن كبيرة نوعا ما مما يؤثر على ميزانية النادي | 70 | 64,4% | 17 | 15,64% | 5 | 4,6% | 249 | 2,70 | 90,21 | 3 |
| المجموع | 227 | 75,66 | 33 | 11 | 16 | 3,66 | 763 | 8,28 | 92,14 |  |

يتبين من خلال عرض الجدول(10) أن النسبة المئوية لفقرات المجال المالي تراوحت ما بين (90,21%-93,84%) حيث حققت فقرة (يجب ان تتناسب الميزانية المرصودة للمعسكر وطبيعة المنافسة كان تكون بطولة الدوري أو بطولة الكاس)التسلسل الاول وبنسبة (93,84%)ان الاندية العراقية هي اندية مؤسساتية كثيرا ما نجد مدخولها المادي محدود وميزانياتها لا تساعد في سد نفقاتها على طول الموسم الرياضي مما يؤدي الى ترك المعسكرات الخارجية والالتفات الى عقود اللاعبين والتعاقد مع اللاعبين الاجانب,لذا نرى ان تكون الهيئة الادارية بالفكر الاداري الاحترافي لموازنة الامور المالية والتخلص من السلبيات.

 في حين جاءت فقرة(المعسكرات الخارجية هدر للمال العام) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (92,39%)بعض من المعسكرات ما تكون لفترات قصيرة لا تتجاوز الاسبوع فيبدوا انها بدون فائدة سوى هدر للاموال العامة وذلك كون فترتها قصيرة لا تلبي حاجة اللاعب البدنية والفنية ,كذلك يجب ان لا تكون على حساب التزامات مهمة مثل الرواتب والحقوق المالية لجميع العاملين من لاعبين وكادر فني واداري لذا نرى ان المعسكرات الخارجية مفيدة وسلبياتها قليلة اذا كان البرنامج والهدف من اقامتها مطبق بشكل جيد.

أما في التسلسل الثالث فقد جاءت الفقرة(تكاليف المعسكرات للنقل والسكن كبيرة نوعا ما مما يؤثر على ميزانية النادي) حيث حصلت على نسبة (90,21%)غالبا ما تلجا الفرق العراقية وخاصة في الاونة الاخيرة الى الدخول في معسكرات خارجية في تركيا حيث المصروف المادي الكبير نوعا ما من فندقة ونقل وتجاهل الدول المجاورة الاخرى مثل ايران والاردن حيث السكن والاقامة والنقل اقل كلفة والتي قد تكون فائدتها نفس ما موجود في تركيا و في دول اخرى.

**الفصل الخامس:**

5- الاستنتاجات والتوصيات:

5-1 الاستنتاجات:

1- في المعسكرات الخارجية يكون الانتظام والانضباط للاعبين بشكل جيد ومسيطر عليه وكذلك نلاحظ انهم متفرغين تماما للتدريبات الصباحية والمسائية.

2- للمعسكرات الخارجية فائدة فنية ولياقية جيدة بالنسبة للاعبين مع توفر مباريات مناسبة ومتدرجة فنيا.

3- اللاعبين في المعسكرات الخارجية يكونوا تحت انظار الاجهزة الفنية والادارية.

5-2 التوصيات:

1- ضرورة التجاء الفرق الرياضية للمعسكرات الخارجية ولكن على ضوء الامكانات المتاحة لان عكس هذا سيؤدي لعواقب مادية سلبية تؤثر على نتائج الفريق أو تؤخر رواتب اللاعبين وبالتالي سيؤثر هذا سلبا على الفريق.

2-على الاندية الاستفادة من تلك المعسكرات الخارجية وعلى جميع اللاعبين الاستفادة منها من حيث تطوير المستوى ورفع الكفاءة البدنية وخاصة ان الاندية صرفت اموالا طائلة على تلك المعسكرات ويجب على اللاعب ان يستثمر ذلك وبقدر المسؤولية الملقاة على عاتقه.

3-على اللاعب العراقي ان يوسع مداركه في المعسكرات الخارجية من خلال معايشته للثقافات الاخرى.

**المصادر والمراجع العربية**:

1- سلمان عكاب سرحان وحيدر ناجي حبش: مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية,ط2,النجف,دار الضياء للطباعة والتصميم,2011.

2- فاروق السلمان :تعديل وبناء السلوك الانساني,عمان, دار الفكر للنشر والتوزيع,2000

3- ذو الفقار صالح عبد الحسين: تدريب المنافسات في المساحات الصغيرة بكرة القدم (6-18)سنة,ط1,لبنان,دار ومكتبة البصائرللطباعة والنشر والتوزيع,2015

4-محمد جاسم الياسري:الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية,ط1,النجف الاشرف,دار الضياء للطباعة والتصميم,2010

5-محمد نصر الدين رضوان:المدخل الى القياس في التربية الرياضية ,ط1,القاهرة,مركز الكتاب للنشر,2006

6- ليلى السيد فرحان:القياس المعرفي الرياضي,ط1,القاهرة,مركز الكتاب للنشر,2001

 **المقياس بصيغته النهائية**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **صلاحية الفقرات** | ا**لمجالات والفقرات** | **ت** |
| **غير متحقق** | **متحقق الى حد ما** | **متحقق** | **المحور الفني** |
|  |  |  | تحقق المعسكرات الخارجية تجانس بين اللاعبين من الجانب الفكري والتكتيكي  | 1 |
|  |  |  | عن طريق المعسكرات الخارجية يتم الاحتكاك مع لاعبين يمتلكون مستوى فني عالي | 2 |
|  |  |  | تعطي المعسكرات الخارجية الفرصة لأقامة مباراة ودية ذات قيمة فنية عالية | 3 |
|  |  |  | في المعسكرات الخارجية يحصل اللاعبين على تمارين صباحية ومسائيةمما يتيح لهم الوصول بالمستوى الفني الى قمته وكذلك المستوى المهاري. | 4 |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية فرصة لتفرغ اللاعبين لممارسة التدريب | 5 |
|  |  |  | المعسكر فرصة ناجحة لتحليل المباريات ومن خلالها يتم التعرف على النقاط الايجابية والسلبية | 6 |
|  7 |
|  | ا**لمحور الاداري** |  |
|  |  |  | تمتلك ادارات الاندية خبرة في اختيار مكان المعسكرات | 7 |
|  |  |  | يوجد انضباط في المعسكرات الخارجية بالنسبة للاعبين. | 8 |
|  |  |  | الاماكن التي تقام بها المعسكرات الخارجية أجوائها تشابه نوعا ما اجواء العراق | 9 |
|  |  |  | ادارات الاندية هي من تحدد مكان المعسكرات | 10 |
|  |  |  | اداريي الاندية التزامهم كبير في المعسكرات | 11 |
|  |  |  | اماكن المعسكرات الخارجية فيها جميع الامكانات من ملاعب رياضية وعيادات طبية وفنادق وقاعات حديد ومطاعم | 12 |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية تطور الهيئة الادارية للاحترافية من حيث التنظيم والاشراف والادارة | 13 |
|  |  |  | يقوم الاداري بتفقد جميع غرف اللاعبين وقت النوم وكذلك الابتعاد عن تناول السكائر. | 14 |
|  |  |  | هناك جدول معتمد مسبقا من قبل الجهاز الفني على اساس علمي تدريجي عن المباريات التي سيلعبها الفريق مع الفرق الاخرى سواء داخل المعسكر أو خارجه | 15 |
|  |  |  | **المحور الاجتماعي** |  |
|  |  |  | وجود اللاعبين والجهاز الفني في مكان واحد يجعل هناك ارتباط وثيق فيما بينهم | 16 |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية تزيد الالفة والمحبة بين اللاعبين والجهاز الفني والاداري | 17 |
|  |  |  | تتخلل الوحدات التدريبية سفرات ترفيهية أثناء المعسكرات الخارجية مما يزيد التقارب بين اللاعبين والاداريين والمدربين | 18 |
|  |  |  | تحقيق العدالة في المعاملة بين احسن واهم اعضاء الفريق واللاعبين الاقل اهمية حيث ان التفضيل بين اعضاء الفريق يخلق روح التفرقة | 19 |
|  |  |  | ا**لمحور النفسي** |  |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية تبعد اللاعبين عن الضغوط الخارجية مما يتيح للاعب الصفاء الذهني خلال التدريب | 20 |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية تخفف من الضغوط النفسية | 21 |
|  |  |  | يجب ان تكون الروح السائدة في المعسكر هي روح الالفة والمحبة والمودة بين كل الاعضاء | 22 |
|  |  |  | للمعسكر أثر ايجابي وفعال في خلق وتثبيت صفات النفس الارادية | 23 |
|  |  |  | العمل على ازالة الخوف من اللاعب حتى لا يفقد الثقة بنفسه وبمستواه | 24 |
|  |  **المحور الصحي** |  |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية تعود اللاعبين على نظام غذائي صحي والتزام باوقات النوم وعدم السهر. | 25 |
|  |  |  | تختلف الوجبات الغذائية التي تقدم للاعبين حسب المباريات والتمارين | 26 |
|  |  |  | عدم تناول المشروبات الغازية والابتعاد عن المنبهات كالشاي والقهوى لدورها السلبي في منع امتصاص الحديد | 27 |
|  |  |  | التاكيد على التغذية التي تحتوي على الفيتامينات كالفواكه والخضروات لانها تحد من الالتهابات العضلية | 28 |
|  |  |  | على اللاعبين ان يحرصوا على تناول السوائل الطبيعية لتعويض عن ما يفقده الجسم من السوائل | 29 |
|  |  |  | اهمية التوازن في تقديم الوجبات الغذائية الدسمة بحيث لا يتم تكرارها ولا يتم حجبها مباشرة | 30 |
|  | **المحور المالي** |  |
|  |  |  | يجب ان تتناسب الميزانية المرصودة للمعسكر وطبيعة المنافسة كان تكون بطولة الدوري أو بطولة الكاس | 31 |
|  |  |  | المعسكرات الخارجية هدر للمال العام | 32 |
|  |  |  | تكاليف المعسكرات للنقل والسكن كبيرة نوعا ما مما يؤثر على ميزانية النادي | 33 |

1. -سلمان عكاب سرحانوحيدر ناجي حبش:مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية,ط2,النجف,دار الضياء للطباعة والتصميم,2011,ص24. [↑](#footnote-ref-1)
2. -ليلى السيد فرحان:القياس المعرفي الرياضي,ط1,القاهرة,مركز الكتاب للنشر,2001,ص68 [↑](#footnote-ref-2)
3. - فاروق السلمان :تعديل وبناء السلوك الانساني,عمان,دار الفكر للنشر والتوزيع,2000,ص210 [↑](#footnote-ref-3)
4. - محمد نصر الدين رضوان:المدخل الى القياس في التربية الرياضية ,ط1,القاهرة,مركز الكتاب للنشر,2006,ص98 [↑](#footnote-ref-4)
5. - محمد جاسم الياسري:الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية,ط1,النجف الاشرف,دار الضياء للطباعة والتصميم,2010,ص80 [↑](#footnote-ref-5)
6. -ذو الفقار صالح عبد الحسين:تدريب المنافسات في المساحات الصغيرة بكرة القدم (6-18)سنة,ط1,لبنان,دار ومكتبة البصائرللطباعة والنشر والتوزيع,2015,ص70. [↑](#footnote-ref-6)